

Квест – игра,

посвящённая Всемирному дню борьбы со СПИДом
для обучающихся 1 – 2 курсов

«Предупреждён - вооружён»



Преподаватель:
Поплаухина Марина Сергеевна
Макарова Екатерина Владимировна

Цель: профилактика ВИЧ/СПИДа.

Задачи:

- углублять знания о том, что такое ВИЧ-инфекция и СПИД, путях передачи ВИЧ;
- формировать у студентов убеждения в том, что соблюдение здорового образа жизни, избегание форм поведения, опасных для жизни и здоровья - эффективная профилактика ВИЧ – инфекции;
- формировать позицию, направленную на избегание поведенческих рисков, связанных с ВИЧ – инфицированием;
- воспитание потребности в здоровом образе жизни.

Ход мероприятия:

Вводная часть.

Здравствуйте! Здоровье – это состояние любого живого организма, при котором он в целом и все его органы способны полностью выполнять все его функции. Здоровье – это отсутствие недугов и болезней. Человек обязан сохранять своё здоровье. Ежегодно 1 декабря отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом. СПИД – синдром приобретенного иммунного дефицита человека.

Проблема, которую мы сегодня затрагиваем, не нова. В любой стране, в любом обществе существует множество проблем, но проблема – ВИЧ продолжает входить в круг первоочередных задач мирового масштаба.

«С» – синдром – комплекс признаков, характерный для определенного заболевания.

«П» – приобретенного – вирус получаем от другого человека, потому что этот вирус живёт только в организме человека.

«И», «Д» – иммунодефицита – потому что вирус разрушает иммунитет человека, его защиту от вирусов и бактерий.

Каждый год в колледже проводится мероприятие, посвящённое всемирному дню борьбы со СПИДом. Сегодня мы проводим квест – игру, на которой вы закрепите свои знания о ВИЧ/ СПИДе.

Каждая группа получает маршрутный лист, с которым он должен будет пройти 5 станций. На каждой станции вам будут предложены задания, которые вы должны будете выполнить. Задания содержат вопросы, касающиеся общих сведений о ВИЧ/ СПИДе, путях передачи, мерах по предупреждению распространения опасного вируса.

Ответственный за станцию будет оценивать ваши ответы и ставить оценку в маршрутный лист. После того, как команда пройдёт все пять станций, она подходит к жюри, которое подсчитывает количество баллов. По итогам игры мы определим лучшего знатока по вопросам ВИЧ/ СПИДа.

Кроме того, на каждой станции вы будете получать части пазла в количестве, которое будет зависеть от правильности ваших ответов на предложенные задания. После того, как вы пройдёте все пять станций, вы будете должны собрать пазл и назвать учёного, которому принадлежат следующие слова: «Здоровье никогда не может потерять своей цены в глазах человека, потому что и в довольстве и в роскоши плохо жить без здоровья». Вспомнив имя учёного и вписав его в маршрутный лист в графе «Автор ключевой фразы», вы можете получить дополнительно 10 баллов (при условии правильного ответа).

(Чернышевский Н. Г.)

Маршрутный лист _____ группы принимающего участие в
квест – игре «Предупреждён – вооружён»»

№ п/п	Станция	Оценка	Подпись ответственного за станцию
1	«Из истории болезни»		
2	«Символ борьбы со СПИДом»		
3	«ВИЧ/СПИД»		

4	«Риск заражения»		
5	«Мифы и реальность»		
Автор ключевой фразы: _____ Оценка: _____			
Общее количество баллов: (подсчитывает жюри)			

Наибольшее количество баллов, которое может набрать команда по итогам игры – **80 баллов**.

Ответственные за станции: преподаватель анатомии и физиологии, социальный педагог.

Основная часть.

► 1 станция «Из истории болезни»

Участникам предлагается привести в соответствие данные таблицы:

В 1982 году	впервые был выделен <i>ВИЧ</i> из культуры клеток больного человека
В 1983 году	был разработан метод диагностики <i>ВИЧ-инфекции</i> при помощи анализа (ИФА), определяющего антитела к <i>ВИЧ</i> в крови
В 1984 году	первый случай <i>ВИЧ-инфекции</i> зарегистрирован в России – это был мужчина-гомосексуалист, работавший переводчиком в странах Африки
В 1985 году	был сформулирован диагноз СПИД, однако причины его возникновения установлены не были
В 1987 году	было установлено, что <i>ВИЧ</i> является причиной <i>СПИДа</i>

Правильные ответы:

В 1982 году был сформулирован диагноз СПИД, однако причины его возникновения установлены не были.

В 1983 году впервые был выделен *ВИЧ* из культуры клеток больного человека.

В 1984 году было установлено, что *ВИЧ* является причиной *СПИДа*.

В 1985 году был разработан метод диагностики *ВИЧ-инфекции* при помощи анализа (ИФА), определяющего антитела к *ВИЧ* в крови.

В 1987 году первый случай *ВИЧ-инфекции* зарегистрирован в России – это был мужчина-гомосексуалист, работавший переводчиком в странах Африки.

Оценивание:

1 – 2 правильных ответа – 5 баллов (1 пазл)

3 – 4 правильных ответов – 10 баллов (2 пазла)

5 правильных ответов – 15 баллов (3 пазла)

► 2 станция «Символ борьбы со СПИДом»

Участникам игры предлагается закончить предложения.

Международным символом борьбы со СПИДом является _____,
она означает _____

Автором данного символа является художник _____

Правильный ответ: международным символом борьбы со СПИДом является красная ленточка, свёрнутая петелькой, она означает принадлежность к кругу людей, объединившихся вокруг проблемы СПИДа.

Автором данного символа является художник Франк Мур.

Оценивание:

1 правильный ответ – 5 баллов (1 пазл)

2 правильных ответа – 10 баллов (2 пазла)

► 3 станция «ВИЧ/СПИД»

Участникам предлагается привести в соответствие данные:

ВИЧ – инфекция - это	последняя стадия болезни.
СПИД - это	человек – носитель ВИЧ.
Стадии ВИЧ – инфекции - это	заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека.
«Период окна» при ВИЧ - это	процесс протекания заболевания.

Лейкоциты - это	отрезок времени, в который вирус проникает в организм. Организм начинает выделять антитела для борьбы с болезнью.
Инфицированный - это	защитные клетки организма, которые разрушает ВИЧ.

Правильные ответы:

ВИЧ – инфекция – заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека.

СПИД – это последняя стадия болезни.

Стадии ВИЧ – инфекции – это процесс протекания заболевания.

«Период окна» при ВИЧ – это отрезок времени, в который вирус проникает в организм. Организм начинает выделять антитела для борьбы с болезнью.

Лейкоциты – это защитные клетки организма, которые разрушает ВИЧ.

Инфицированный – это человек – носитель ВИЧ.

Оценивание:

1 – 2 правильных ответа – 5 баллов (1 пазл)

3 – 4 правильных ответов – 10 баллов (2 пазла)

5 правильных ответов – 15 баллов (3 пазла)

► 4 станция «Риск заражения»

Участникам предлагается задание: разложить карточки с названиями различных действий человека, в результате которых можно или нельзя заразиться ВИЧ, на три группы «высокий риск», «заражение возможно», «риск отсутствует».

Действия человека: беспорядочные половые связи, поцелуй в губы, рукопожатие, совместное пользование телефоном, переливание крови, внутривенное введение наркотиков, от ВИЧ – инфицированной матери к ребенку, совместное пользование туалетом и ванной, поцелуй в щеку, совместное пользование зубной щёткой, объятия с ВИЧ – инфицированным,

пользованием общим бельём или одеждой, нахождение с ВИЧ – инфицированным в одной комнате.

Правильные ответы:

«высокий риск»	«заражение возможно»	«риск отсутствует»
Беспорядочные половые связи	Поцелуй в губы <i>(при наличии на губах ранок риск возрастает)</i>	Рукопожатие
Внутривенное введение наркотиков <i>(до 90% случаев передачи ВИЧ – внутривенное употребление наркотиков)</i>	От ВИЧ - инфицированной матери к ребенку <i>(возможно заражение при игнорировании матерью антиретровирусной терапии)</i>	Совместное пользование телефоном
	Совместное пользование зубной щёткой <i>(возможно заражение, если кровоточат дёсны)</i>	Совместное пользование туалетом и ванной
	Переливание крови <i>(риск минимален, т.к. используется чистый инструментарий, но он всё же присутствует)</i>	Поцелуй в щёку
		Объятия с ВИЧ - инфицированным
		Пользование общим бельём и одеждой
		Нахождение с ВИЧ - инфицированным в одной комнате.

Оценивание:

Задание выполнено без ошибок - 15 баллов (3 пазла)

1 – 2 ошибки – 10 баллов (2 пазла)

Более 2 ошибок – 5 баллов (1 пазл)

► 5 станция «Мифы и реальность»

Участникам предлагают ответить, «мифом» или «реальностью» являются следующие утверждения, касающиеся вопросов ВИЧ.

1. Если у человека появились следующие симптомы: быстрая утомляемость, потеря в весе, частые и продолжительные простудные заболевания можно ли утверждать, что он инфицирован ВИЧ?
2. Заболевание ВИЧ - инфекции можно обнаружить в крови сразу после заражения, так ли это?
3. Инфекции, передающиеся половым путем, облегчают передачу ВИЧ инфекции. Почему?
4. Если нет симптомов, то нет и болезни. Так ли это?
5. Какие группы людей имеют наибольшую вероятность инфицирования ВИЧ?
6. Можно ли заразиться ВИЧ- инфекцией, испачкавшись чужой кровью, например, от кровотечения из носа?
7. Комары переносят ВИЧ от больного к здоровым людям при укусе. Так ли это?

Правильные ответы:

Вопрос	Правильный ответ
Если у человека появились следующие симптомы: быстрая утомляемость, потеря в весе, частые и продолжительные простудные заболевания можно ли утверждать, что он инфицирован ВИЧ?	(Миф. Наличие у человека ВИЧ инфекции может быть определено только в лаборатории при анализе крови)

Заболевание ВИЧ - инфекции можно обнаружить в крови сразу после заражения. Так ли это?	(Миф. Положительная проба на ВИЧ может быть обнаружена через 3-6 месяцев с момента заражения)
Инфекции, передающиеся половым путем, облегчают передачу ВИЧ инфекции. Почему?	(Реальность. Заболевания, передающиеся половым путем, провоцируют образование ранок и трещин что способствует проникновению инфекции в организм).
Если нет симптомов, то нет и болезни. Так ли это?	(Миф. Симптомы ВИЧ могут проявиться не сразу, через несколько месяцев. В течение долгих месяцев, а иногда годов человек может чувствовать себя хорошо)
Наркоманы, гомосексуалисты, имеющие беспорядочные половые связи, имеют наибольшую вероятность инфицирования ВИЧ.	(Реальность. Пути передачи ВИЧ – кровь и половой путь)
Можно заразиться ВИЧ- инфекцией, испачкавшись чужой кровью, например, от кровотечения из носа.	(Реальность. Если кровь попадет в открытую рану)
Комары переносят ВИЧ от больного к здоровым людям при укусе. Так ли это?	(Миф. Комары, мошки и другие кровососущие не могут быть переносчиками ВИЧ. В пищевом тракте комара не уместится минимальная инфицирующая доза не только ВИЧ, но даже вирусного гепатита, хотя его инфицирующая доза в 100 раз меньше, чем ВИЧ)

Оценивание:

Задание выполнено без ошибок - 15 баллов (3 пазла)

1 – 2 ошибки – 10 баллов (2 пазла)

Более 2 ошибок – 5 баллов (1 пазл)

Заключительная часть.

По итогам проведения квест – игры, учащиеся собираются для обсуждения и подведения итогов.

Педагог ещё раз обращает внимание на различие понятий ВИЧ и СПИДа.

ВИЧ-инфекция – инфекционное заболевание, причиной которого является ВИЧ, а исходом – СПИД.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита – это конечная стадия ВИЧ-инфекции, когда иммунная система человека поражается настолько, что становится неспособной сопротивляться любым видам инфекции.

Международным символом борьбы со СПИДом является красная ленточка, свёрнутая петелькой, она означает принадлежность к кругу людей, объединившихся вокруг проблемы СПИДа.

Автором данного символа является художник Франк Мур.

Педагог также обращает внимание учащихся на пути передачи ВИЧ:

- **При половом контакте.** Половой путь – самый распространенный во всем мире путь передачи ВИЧ-инфекции. Риск передачи ВИЧ увеличивается при сопутствующих инфекциях, передающихся половым путем.

Важно! Использование презервативов снижает, но НЕ исключает заражение ВИЧ-инфекцией.

- **Через кровь (при использовании одних шприцев или игл среди инъекционных наркоманов, при переливании крови и её компонентов).**

Очень высок риск заражения ВИЧ через внутривенное употребление наркотиков.

ВИЧ также может содержаться в препаратах донорской крови, свежзамороженной плазме, тромбоцитарной массе, препаратах факторов свертывания. Переливание инфицированной крови в 90-100% случаев приводит к инфицированию.

- **От ВИЧ – инфицированной матери ребенку.** Заражение плода может происходить во время беременности – вирус способен проникать через плаценту; а также во время родов. Риск заражения ребенка от ВИЧ-инфицированной матери составляет 12,9%. Кроме того, существует явный риск заражения при кормлении грудью. Вирус обнаружен в молозиве и грудном молоке ВИЧ-инфицированных женщин.

Педагог обращает внимание на действия человека, при которых **риск заражения ВИЧ отсутствует** вообще.

ВИЧ не передаётся при: кашле и чихании; рукопожатии; объятиях и поцелуях; употреблении общей еды или напитков; в бассейнах, банях, саунах, через «уколы» в транспорте и метро; через укусы насекомыми.

Сведения о возможном заражении через инфицированные иглы, которые подкладывают на сидения ВИЧ-инфицированные люди, или пытаются уколоть ими людей в толпе, не более, чем мифы. Вирус в окружающей среде сохраняется крайне недолго, кроме того, содержание вируса на кончике иглы слишком мало.

В биологических жидкостях содержится слишком малое количество вируса, которое не способно привести к инфицированию. Риск заражения имеет место, если биологические жидкости (слюна, пот, слезы, моча, кал) содержат кровь.

Комары, мошки и другие кровососущие не могут быть переносчиками ВИЧ. В пищевом тракте кровососущего не уместится минимальная инфицирующая доза не только ВИЧ, но даже вирусного гепатита, хотя его инфицирующая доза в 100 раз меньше, чем ВИЧ.

Педагог обращает внимание учащихся на **необходимость сдать тест на ВИЧ в следующих случаях:** после сексуального насилия; после полового

контакта с новым партнером без презерватива; если твой половой партнер вступал в половые контакты с кем-то ещё; после использования одних и тех же игл или шприцев для введения наркотиков или других веществ, а также для татуировок и пирсинга; после какого-либо контакта с кровью ВИЧ-инфицированного человека.

Обследоваться на ВИЧ анонимно можно в областном СПИД – центре г. Кострома.

Педагог знакомит студентов со статистическими данными:

На 01 июля 2017 года число ВИЧ-инфицированных в России составило 1 167 581 человек. Показатель пораженности населения РФ ВИЧ-инфекцией в 2017 году составил 795,3 зараженных ВИЧ на 100 тысяч населения России.

Эпидситуация в Костромской области (на декабрь 2017 года):

мужчины – **15599 человек**; женщины – **8257 человек**; дети – **217 человек**.

ВИЧ – инфекция зарегистрирована во всех районах Костромы и области.

Научитесь правильно, рационально и с пользой для здоровья использовать свое свободное время, воспитывай в себе потребность в здоровом образе жизни!

Делайте правильный выбор! Выбирайте жизнь!

Обучающиеся получают информационные буклеты (Приложение 1)

Используемые источники:

1. <http://www.medicalj.ru/diseases/infectious/59>
2. <http://xn--i1abbnckbmcl9fb.xn--p1ai/%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%8C%D0%B8/610837/>
3. <http://www.zppp.saharniy-diabet.com/vich-spид-1/virus-vich-infekcii/proishozhdenie>
4. <http://www.medicalj.ru/diseases/infectious/59-aids>
5. <https://spид-vich-zppp.ru/statistika/ofitsialnaya-statistika-vich-spид-rf-2016.html>

Приложение 1.

ВИЧ не передаётся:

- при бытовых контактах;
- дружеских поцелуях, рукопожатиях и объятиях;
- при пользовании общей посудой, бассейном, туалетом, постельным бельём, телефоном, ванной;
- через чихание, кашель, при пребывании в одном помещении с инфицированным человеком. Вирус иммунодефицита очень нестойкий и погибает вне организма человека. Если кто – то случайно чихнул или кашлянул в твою сторону, ты можешь подхватить простуду или грипп, **но не ВИЧ – инфекцию.**;
- через укусы насекомых.



На 01 июля 2017 года число ВИЧ-инфицированных в России составило 1 167 581 человек, из них умерли по разным причинам 259 156 человек (в 1-ом полугодии 2017 года уже умерло 14 631 ВИЧ-инфицированных, что на 13,6% больше, чем за 6 месяцев 2016 года.). Показатель поражённости населения РФ ВИЧ-инфекцией в 2017 году составил 795,3 заражённых ВИЧ на 100 тысяч населения России.

Эпидситуация в Нижегородской области (на октябрь 2017 года):

Мужчины – **22946 человек;**

Женщины – **7943 человека;**

Дети – **217 человек.**

ВИЧ – инфекция зарегистрирована во всех районах Нижнего Новгорода и Нижегородской области.

МОУ «СМИРНОВСКАЯ СШ»
88319048844

В рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом

МОУ «СМИРНОВСКАЯ СШ»

Информационный
буклет

Предупреждён—
вооружён!



Автор: Урвина Т. А., социальный педагог

2017 ГОД



День борьбы со СПИДом

Вирус иммунодефицита человека был открыт в 1981 году. С этого года и проводится Всемирный день борьбы со СПИДом. В день борьбы со СПИДом **2016 года** объявлены цели: сократить случаи заражения в 2 раза, сделать общедоступной терапию для заражённых ВИЧ, сократить смертность и список стран, имеющих ограничения по въезду из-за распространённого заболевания на территории.



Красная лента – Международный символ борьбы со СПИДом.

Ленточка цвета крови, свернутая петелькой, присутствует на эмблемах всех организаций, связанных с эпидемией ВИЧ/СПИДа.

Этот символ всемирного антиспидовского движения придумал художник Франк Мур в апреле 1991 года. Алая ленточка, приколотая на груди, означает принадлежность к кругу людей, объединившихся вокруг проблемы СПИДа.

ВИЧ и СПИД: в чём разница?

ВИЧ – инфекция – заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека. Люди, у которых обнаружен этот вирус, ставят диагноз «ВИЧ – инфекция». Заразившись этим вирусом, человек живет с ним, и его называют «ВИЧ – инфицированным» или «ВИЧ – положительным».

Вирус иммунодефицита человека постепенно ослабляет иммунную систему организма, разрушая, «поедая» его защитные клетки (лейкоциты). В результате организм человека становится не в состоянии противостоять различным болезням, даже самой легкой простуде. Такое ослабление иммунной системы приводит к конечной стадии ВИЧ – инфекции – **СПИДу** – смертельному заболеванию. СПИД – синдром приобретенного иммунного дефицита.

Пути передачи ВИЧ:

При контакте с кровью инфицированного человека (внутривенное или внутримышечное введение наркотиков; переливание крови при использовании нестерильного инструментария; пирсинг, нанесение татуировок (если ты делаешь это в салонах, не имеющих лицензию на данный вид деятельности); через общие бритву и зубную щетку).

Половой путь передачи (при незащищенном половом контакте с ВИЧ – инфицированным человеком).

От ВИЧ – инфицированной матери ребенку во время беременности, в период родов и при грудном вскармливании.

