

Департамент образования и науки Костромской области  
ОГБПОУ «ШАРЬИНСКИЙ АГГРАРНЫЙ ТЕХНИКУМ  
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ»



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель ССК «ШАТ»

Акимкин В.А.

23.12.2022 г.

## ПЛАН

работы студенческого спортивного клуба «ШАТ»

на 2022 – 2023 учебный год

г. Шарья  
2022 г.

## ЗАДАЧИ

Основными задачами массовой физкультуры являются:

1. Осуществлять пропаганду физической культуры и спорта.
2. Вовлечение обучающихся в регулярные занятия спортом.
3. Укрепление здоровья, обеспечение их всестороннего, гармонического развития, физической, технической, тактической, психологической, прикладной и теоретической подготовленности.
4. Массовое участие обучающихся в спортивных мероприятиях.
5. Соблюдение правил личной гигиены, рационального режима труда и отдыха, полноценного и рационального питания.
6. Формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой.
7. Воспитание сознательного и активного отношения к ценности здоровья и здоровому образу жизни.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
<b>1. Организационная работа.</b>			
1	Провести выборы или пере выборы физоргов в учебных группах.	Сентябрь	А.В. Акимкин
2	Провести выборы в состав Совета физкультуры.	Сентябрь	А.В. Акимкин
3	Составить списки сборных команд и назначить ответственных за их подготовку.	Октябрь	Совет физкультуры
4	Поводить инструктаж по технике безопасности по отдельным видам спорта в учебных группах	В течение года	Преподаватель физкультуры
5	Составить положение о поведении спартакиады техникума на 2021–2022 учебный год.	Октябрь	Председатель совета физкультуры
6.	Составить положение по отдельным видам спорта: ❖ Волейбол ❖ Футбол ❖ Гири ❖ Стрельба ❖ Осенний кросс	Сентябрь - октябрь	Руководитель физкультуры

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
7.	Приобретать спортивный инвентарь, призы, грамоты	В течение года	Руководитель физкультуры
8.	Принимать участие в городских соревнованиях по отдельным видам спорта: ❖ Волейбол ❖ Футбол ❖ Баскетбол ❖ Легкоатлетическая эстафета ❖ Мини-футбол ❖ Настольный теннис		Руководитель физкультуры
9.	Организовать работу спортивных секций: ❖ Волейбол ❖ Тяжелая атлетика ❖ Баскетбол	Сентябрь – Октябрь	-
10.	Провести запись обучающихся в спортивные секции	Сентябрь - Октябрь	Руководители секций
11.	Провести работу по благоустройству стадиона.	1 полугодие	А.В. Акимкин
<b>2. Проведение оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий.</b>			
12.	Провести спартакиаду техникума по следующим видам спорта: ❖ Осенний кросс ❖ Волейбол ❖ Гиревой спорт ❖ Стрельба ❖ Футбол	Сентябрь Октябрь-ноябрь  Декабрь Февраль Май	Совет физкультуры
13.	<b><u>Провести неделю физкультуры:</u></b> 1. Спортивный КВН «Вместе лучше» между командами преподавателей и студентов. 2. Провести первенство по перетягиванию каната (1-3 курс) 3. Провести товарищескую встречу по волейболу между командами студентов и выпускников техникума. 4. Военно – спортивный вечер.	Февраль	Руководитель физкультуры
14.	Провести День здоровья «Здоровый дух в здоровом теле»	Май	Руководитель физкультуры
15.	Провести ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ	Ноябрь	Руководитель физкультуры
16.	Принять участие в акции «Волна	Сентябрь	Классные руководители,

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
	здоровья-2020»		преподаватели физкультуры
17.	Провести товарищескую встречу по баскетболу между командами студентов и выпускников техникума.	Ноябрь	Руководитель физкультуры
18.	Проводить походы выходного дня.	В течение года	Классные руководители, преподаватели физкультуры
<b>3. Агитационно-пропагандистская работа</b>			
19	Обновлять материал страницы «Мы за здоровый образ жизни» на сайте техникума	Постоянно	Руководитель физкультуры
20.	Афишировать и рекламировать спортивную жизнь техникума.	Постоянно	Совет физкультуры
21.	Определить (выявить) 10 лучших спортсменов техникума и поместить их фотографии на стенд «Лучшие спортсмены аграрного техникума»	2 полугодие	Совет физкультуры
22.	Определить (выявить) лучшую спортивную группу техникума.	Июнь	Совет физкультуры
23.	Выпускать информационные плакаты: «Здоровье в движении» «Физкультура для опорно-двигательного аппарата» «Основы методики самомассажа»	В течение года	Совет физкультуры
24.	Оформлять альбомы, фиксирующие проведенные массовые оздоровительные и физкультурные мероприятия, туристические походы, спартакиаду ...	В течение года	Совет физкультуры
25.	Обновить стенды: ❖ Спортивная жизнь ❖ Спортивные рекорды техникума	1 полугодие	Руководитель физкультуры
26.	Выпустить информационный бюллетень «Мы за здоровый образ жизни».	Апрель	Совет физкультуры
27.	Поощрить грамотами лучших спортсменов и физоргов учебных групп техникума.	Февраль	Администрация техникума