

Департамент образования и науки Костромской области
Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение «Буйский техникум железнодорожного транспорта Костромской
области»

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора ОГБПОУ
«БТЖТ Костромской области»
№ 397 от «25» августа 2020 года

Рабочая программа

учебной дисциплины ОП 05. «Безопасности жизнедеятельности»
подготовки квалифицированных рабочих и служащих
по профессии: 35.01.14. «Мастер по техническому обслуживанию и ремонту
машинно-транспортного парка»

Рассмотрена
на педагогическом совете
Протокол № 6
от «18» июня 2020 г.

Буй
2020

Согласовано

Зав. УМО

 / Румянцева Е.В.

Рассмотрено

на заседании ПЦК
общеобразовательных
дисциплин

Протокол № 11

от «10» июня 2020 г.

Председатель цикловой
комиссии

 Смирнова М.В.

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями ФГОС среднего общего образования, предъявляемых к структуре, содержанию и результатам освоения учебной дисциплины ОП.05 «Безопасность жизнедеятельности» и в соответствии с Рекомендациями по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии 35.01.14 «Мастер по техническому обслуживанию и ремонту машинно-тракторного парка» среднего профессионального образования (приказ № 709 от 02.08.2013 Министерство образования и науки России) и рабочим учебным планом техникума, утвержденным приказом № 397 от 25.08.2020 г.

Составитель:

Преподаватель БЖ ОГБПОУ «БТЖТ
Костромской области»



Олейник Г. М.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП 05 « БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП 05 « БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»	8
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП 05 « БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ».....	20
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП 05 « БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ».....	23

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП 05 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины ОП 05 «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС (по профессиям СПО) для профессии 35.01.14. «Мастер по техническому обслуживанию и ремонту машинно-транспортного парка»

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к общепрофессиональному циклу основной профессиональной образовательной программы.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Цель дисциплины ОП 05 «Безопасность жизнедеятельности» – вооружить будущих выпускников учреждений СПО теоретическими знаниями и практическими навыками, необходимыми для:

- ✓ разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- ✓ прогнозирования развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций;
- ✓ принятия решений по защите населения и территорий от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их воздействий;
- ✓ выполнения конституционного долга и обязанности по защите

Отечества в рядах Вооружённых Сил Российской Федерации;

- ✓ своевременного оказания доврачебной помощи.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- ✓ организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- ✓ предпринимать профилактические меры для снижения уровня
- ✓ опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- ✓ использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- ✓ применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и
- ✓ самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- ✓ применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- ✓ владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- ✓ оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- ✓ принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- ✓ основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- ✓ основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- ✓ способы защиты населения от оружия массового поражения;
- ✓ меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- ✓ организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- ✓ основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- ✓ область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- ✓ порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Студент, освоивший образовательную программу, должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного

выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Организовывать собственную деятельность с соблюдением требований охраны труда и экологической безопасности.

ОК 8. Исполнять воинскую обязанность <*>, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

ОК 11. Использовать знания по финансовой грамотности, планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере в федеральных государственных образовательных стандартах среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО).

<*> В соответствии с Федеральным законом от 28.03.1998 N 53-ФЗ "О воинской обязанности и военной службе".

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП 05 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	93
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	62
в том числе:	
практические занятия	30
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	31
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом) <i>не предусмотрено</i>	-
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

**2.2. Тематическое планирование учебной дисциплины ОП 05 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»
по профессии 35.01.14. «Мастер по техническому обслуживанию и ремонту машинно-транспортного парка»**

Наименование разделов и тем	Макс. учеб. нагрузка студента (час)	Самостоя- тельная работа студента (час)	Количество аудиторных часов			
			Всего	Теорети- ческое обучение	Практичес- кие и лабо- раторные занятия	Курсовое проектиро- вание
Введение. Основные цели и задачи БЖ как учебной дисциплины.	1,5	0,5	1	1		
Раздел 1. Здоровый образ жизни и основы медицинских знаний.	12	4	8	6	2	
Тема 1.1. Здоровье человека и здоровый образ жизни.	1,5	0,5	1	1		
Тема 1.2. Факторы, формирующие здоровье.	1,5	0,5	1	1		
Тема 1.3. Факторы риска для здоровья.	1,5	0,5	1	1		
Тема 1.4. Профилактика инфекционных заболеваний.	1,5	0,5	1	1		
Тема 1.5. Правила оказания первой помощи.	6	2	4	2	2	
Раздел 2.Гражданская оборона	14,5	4,5	10	7	3	
Тема 2.1. РСЧС и ГО. Основные понятия и задачи.	1,5	0,5	1	1		
Тема 2.2. Обеспечение безопасности населения и территорий при стихийных бедствиях и неблагоприятной экологической обстановке.	2,5	0,5	2	1	1	
Тема 2.3. Обеспечение безопасности населения и территорий при техногенных ЧС.	3	1	2	1	1	

Тема 2.4. Обеспечение безопасности населения и территорий при неблагоприятной социальной обстановке.	1,5	0,5	1	1		
Тема 2.5. Чрезвычайные ситуации военного времени. Современные средства поражения.	1,5	0,5	1	1		
Тема 2.6. Организация гражданской обороны. Способы защиты и действий населения в ЧС мирного и военного времени.	3	1	2	1	1	
Тема 2.7. Устойчивость объектов экономики в условиях ЧС.	1,5	0,5	1	1		
Раздел 3. «Гражданское население в противодействии распространения идеологии терроризма»	9	3	6	4	2	
Тема 3.1. Сущность современного терроризма, идеология, типология и его крайняя общественная опасность	1,5	0,5	1	1		
Тема 3. 2. Формирование антитеррористической идеологии как фактор общественной безопасности в современной России	3	1	2	1	1	
Тема 3.3. Информационное противодействие идеологии терроризма	3	1	2	1	1	
Тема 3.4. Воспитание патриотизма как фактор профилактики и противодействия распространения идеологии терроризма	1,5	0,5	1	1		
Раздел 4.Основы военной службы.	9	3	6	5	1	
Тема 4.1. Национальная и военная безопасность Российской Федерации.	1,5	0,5	1	1		
Тема 4.2. Основные задачи и структура современных вооруженных сил.	1,5	0,5	1	1		
Тема 4.3. Воинская обязанность и ее особенности.	1,5	0,5	1	1		
Тема 4.4. Военная служба – особый вид Федеральной государственной службы.	3	1	2	1	1	
Тема 4.5. Порядок прохождения военной службы.	1,5	0,5	1	1		
Раздел 5 .Организация и проведение учебных сборов.	45	15	30	8	22	

Тема 5.1. Обязанности военнослужащих и Уставы ВС РФ.	4,5	1,5	3	1	2	
Тема 5.2. Тактическая подготовка.	6	2	4	4		
Тема 5.3. Огневая подготовка.	12	4	8	2	6	
Тема 5.4. Строевая подготовка.	7,5	2,5	5		5	
Тема 5.5. Радиационная, химическая и биологическая защита.	3	1	2		2	
Тема 5.6. Физическая подготовка.	7,5	2,5	5		5	
Тема 5.7. Военно-медицинская подготовка.	3	1	2		2	
Тема 5.8. Основы безопасности военной службы.	1,5	0,5	1	1		
Дифференцированный зачет.	1		1	1		
Итого	93	31	62	32	30	

2.3. Содержание учебной дисциплины ОП 05 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»
по профессии 35.01.14. «Мастер по техническому обслуживанию и ремонту машинно-транспортного парка»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
Введение.	Основные цели и задачи БЖ как учебной дисциплины.	1	
Раздел 1. Здоровый образ жизни и основы медицинских знаний.			
Тема 1.1. Здоровье человека и здоровый образ жизни.	<i>Содержание учебного материала</i>	1	репродуктивный
	1 Здоровье человека и здоровый образ жизни.		
	<i>Самостоятельная работа обучающихся:</i>	0,5	
	проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовить доклады, презентации по темам «Здоровье и его критерии», «Здоровый образ жизни и его оставляющие» и др		
Тема 1.2. Факторы, формирующие здоровье.	<i>Содержание учебного материала</i>	1	репродуктивный
	1 Факторы, формирующие здоровье.		
	<i>Самостоятельная работа обучающихся:</i>	0,5	
	проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовить доклады, презентации по темам «Закаливание», «Двигательная активность», «Рациональное питание», «Здоровый сон» и др.		
Тема 1.3. Факторы риска для здоровья.	<i>Содержание учебного материала</i>	1	репродуктивный
	1 Факторы риска для здоровья.		
	<i>Самостоятельная работа обучающихся:</i>	0,5	
	проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовить доклады, презентации по темам «Алкоголь и его влияние на здоровье», «Курение и его влияние на здоровье человека», « Наркомания – знак беды» и др.		
Тема 1.4. Профилактика инфекционных	<i>Содержание учебного материала</i>	1	репродуктивный
	1 Профилактика инфекционных заболеваний.		
	<i>Самостоятельная работа обучающихся:</i>	0,5	

заболеваний.	проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовить доклады, презентации по темам: «Инфекционные заболевания людей. Эпидемии», «Иммунитет и профилактические прививки», «Профилактика инфекционных болезней», «Заболевания, передающиеся половым путём», «Классификация инфекционных заболеваний», «Факторы риска инфекционных заболеваний» и д.р.			
Тема 1.5. Правила оказания первой помощи.	Содержание учебного материала		4	репродуктивный
	1	Общие правила оказания первой помощи.		
	2	Практическая работа № 1 Первая помощь при ранениях. Наложение повязок.		
	3	Практическая работа № 2 Первая помощь при травмах. Транспортировка пострадавших.		
	4	Первая помощь при ожогах, обморожениях, при обмороке и солнечном ударе.		
	Самостоятельная работа обучающихся:		2	
	проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовить доклады, презентации по темам «Первая помощь при ранениях», «Виды повязок», «асептика и антисептика», «Травмы, первая помощь при травмах» и др.			
Раздел 2.Гражданская оборона				
Тема 2.1. РСЧС и ГО. Основные понятия и задачи.	Содержание учебного материала		1	репродуктивный
	1	РСЧС и ГО. Основные понятия и задачи.		
	Самостоятельная работа обучающихся:		0,5	
	проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, самостоятельное изучение ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера», «О безопасности», «Об обороне», «О гражданской обороне» и др.			
Тема 2.2. Обеспечение безопасности населения и территорий при стихийных бедствиях и неблагоприятной экологической обстановке.	Содержание учебного материала:		2	репродуктивный
	1	Практическая работа №3 Обеспечение безопасности населения и территорий при стихийных бедствиях		
	2	Обеспечение безопасности населения и территорий при неблагоприятной экологической обстановке.		
	Самостоятельная работа обучающихся:		0,5	
	проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, отработка навыков безопасного поведения при ЧС природного характера, подготовить доклады, презентации по темам, составить кроссворд по теме «ЧС природного характера».			
Тема 2.3. Обеспечение безопасности населения	Содержание учебного материала:		2	репродуктивный
	1	Правила поведения при использовании разных видов транспорта		

и территорий при техногенных ЧС.	2	Практическая работа № 4. Отработка правил действий при возникновении пожаров.		
		Самостоятельная работа обучающихся:	1	
		проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, отработка навыков безопасного поведения при ЧС техногенного характера, аварийного характера, подготовить доклады, презентации по темам.		
Тема 2.4. Обеспечение безопасности населения и территорий при неблагоприятной социальной обстановке.		Содержание учебного материала:	1	репродуктивный
	1	Обеспечение безопасности при ЧС социального характера.		
		Самостоятельная работа обучающихся:	0,5	
		проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, отработка навыков безопасного поведения при ЧС социального характера, подготовить доклады, презентации по темам «Терроризм – угроза обществу», «Правила безопасного поведения в толпе», «Уголовная ответственность несовершеннолетних» и др.		
Тема 2.5. Чрезвычайные ситуации военного времени. Современные средства поражения.		Содержание учебного материала:	1	ознакомительный
	1	Ситуации военного времени. Средства массового поражения.		
		Самостоятельная работа обучающихся:	0,5	
		проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовить доклады, презентации по темам «Оружие массового поражения», «Современные виды оружия», «Поражающие факторы ОМП» и др.		
Тема 2.6. Организация гражданской обороны. Способы защиты и действий населения в ЧС мирного и военного времени.		Содержание учебного материала:	2	репродуктивный
	1	Оповещение и эвакуация.		
	2	Практическая работа № 5 Средства коллективной и индивидуальной защиты.		
		Самостоятельная работа обучающихся:	1	
		проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовить доклады, презентации по темам. Отработка навыков пользования противогазом.		
Тема 2.7. Устойчивость объектов экономики в условиях ЧС.		Содержание учебного материала:	1	репродуктивный
	1	Тема 2.7. Устойчивость объектов экономики в условиях ЧС.		
		Самостоятельная работа обучающихся:	0,5	
		проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовить доклады, презентации по темам: «Понятие устойчивости		

Раздел 3. «Гражданское население в противодействии распространения идеологии терроризма»				
Тема 3.1. Сущность современного терроризма, идеология, типология и его крайняя общественная опасность	Содержание учебного материала:		1	ознакомительный
	1	Понятие, причины появления и виды терроризма.		
	Самостоятельная работа обучающихся:		0,5	
	проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовить доклады, презентации по теме занятия.			
Тема 3. 2. Формирование антитеррористической идеологии как фактор общественной безопасности в современной России	Содержание учебного материала		2	репродуктивный
	1	Террор как специфическое проявление общественно-политической жизни.		
	2	Практическая работа № 6 Антитеррористическая идеология как фактор общественной безопасности.		
	Самостоятельная работа обучающихся:		1	
	проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовить доклады, презентации на тему: «Толерантность», «Террору – нет», «Терроризм как социально – правовое явление» и т.п.			
Тема 3.3. Информационное противодействие идеологии терроризма	Содержание учебного материала		2	репродуктивный
	1	Правила поведения при угрозе террористического акта и захвата в заложники.		
	2	Практическая работа № 7 Изучение способов борьбы против терроризма.		
	Самостоятельная работа обучающихся:		1	
	проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовить доклады, презентации, отработка навыков безопасного поведения при угрозе террористического акта, обнаружении подозрительных предметов и т.п.			
Тема 3.4. Воспитание патриотизма как фактор профилактики и противодействия распространения идеологии терроризма	Содержание учебного материала		1	репродуктивный
	1	Профилактика проявления признаков терроризма и экстремизма в обществе.		
	Самостоятельная работа обучающихся:		0,5	
	проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовить доклады, презентации, изготовить памятки, листовки, плакаты, рисунки, написать эссе, разработать анкету- тест, опросник на антитеррористическую тему и т.п.			
Раздел 4. Основы военной службы				
Тема 4.1. Национальная и военная безопасность Российской Федерации.	Содержание учебного материала		1	репродуктивный
	1	Национальная и военная безопасность Российской Федерации.		
	Самостоятельная работа обучающихся:		0,5	

	проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовить доклады, презентации по темам урока.			
Тема 4.2. Основные задачи и структура современных вооруженных сил.	<i>Содержание учебного материала:</i>		1	репродуктивный
	1	Состав и организационная структура Вооружённых Сил.		
	2	Система руководства и управления Вооружёнными Силами.		
	<i>Самостоятельная работа обучающихся:</i>		0,5	
	проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, изучение нормативных документов, подготовить доклады, презентации по темам «Виды ВС РФ», «Органы управления ВС РФ».			
Тема 4.3. Воинская обязанность и ее особенности.	<i>Содержание учебного материала:</i>		1	репродуктивный
	1	Воинская обязанность и ее особенности.		
	2	Организация выполнения гражданами воинской обязанности.		
	<i>Самостоятельная работа обучающихся:</i>		0	
	проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовить доклады, презентации по темам, изучение ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»			
Тема 4.4. Военная служба – особый вид Федеральной государственной службы.	<i>Содержание учебного материала:</i>		2	репродуктивный
	1	Военная служба – особый вид государственной службы.		
	2	<i>Практическая работа № 8</i> Ответственность военнослужащих.	0	
	<i>Самостоятельная работа обучающихся:</i>			
	проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовить доклады, презентации по темам, изучение Общевоинских уставов ВС РФ.			
Тема 4.5. Порядок прохождения военной службы.	<i>Содержание учебного материала:</i>		2	репродуктивный
	1	Порядок прохождения военной службы.		
	<i>Самостоятельная работа обучающихся:</i>		0	
	проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовить доклады, презентации по темам «Военная служба по призыву», «Военная служба по контракту», «Альтернативная гражданская служба» и др.			

Раздел 5 .Организация и проведение учебных сборов.

Тема 5.1. Обязанности военнослужащих и Уставы ВС РФ.	<i>Содержание учебного материала:</i>		3	репродуктивный
	1	Виды обязанностей военнослужащих. Воинская дисциплина.		
	2	<i>Практическая работа № 9.</i> Изучение уставов ВС РФ.		
	3	<i>Практическая работа № 10</i> Организация экскурсии в войсковую часть.		
	<i>Самостоятельная работа обучающихся:</i>		1	
	проработка конспектов, изучение уставов и других нормативно-правовых актов военнослужащих, составление памяток, инструкций			
Тема 5.2. Тактическая подготовка.	<i>Содержание учебного материала:</i>		4	
	1	Знакомство с документацией и бытом военнослужащих.		
	2	Бой как понятие, его составляющие (удар, огонь, маневр), черты современного общевойскового боя и требования к нему.		
	3	Приемы и способы передвижения на поле боя(ускоренным шагом, бегом, перебежками, переползанием), их применение в зависимости от интенсивности огня противника и рельефа местности.		
	4	Сочетание огня с движением, использование местных предметов и укрытий в ходе передвижения для наблюдения и ведения огня.		
	<i>Самостоятельная работа обучающихся:</i>		2	
	проработка конспектов, изучение уставов и других нормативно-правовых актов военнослужащих, составление памяток, инструкций, выполнение заданий по тактической подготовке			
Тема 5. 3. Огневая подготовка.	<i>Содержание учебного материала:</i>		8	репродуктивный
	1	Виды современного стрелкового оружия.		
	2	Материальная часть автомата Калашникова.		
	3	<i>Практическая работа № 11</i> Неполная разборка и сборка автомата.		
	4	<i>Практическая работа № 12</i> Неполная разборка и сборка автомата.		

	5	Практическая работа № 13 Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.		
	6	Практическая работа № 14 Подготовка автомата к стрельбе.		
	7	Практическая работа № 15 Принятие положение для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.		
	8	Практическая работа № 16 Ведения огня из автомата.		
	Самостоятельная работа обучающихся:		4	
	проработка конспектов, выполнение приемов сборки и разборки АК, подготовки его к ведению огня.			
Тема 5.4. Стрелевая подготовка.	Содержание учебного материала		5	репродуктивный
	1	Строй и управления ими. Практическое занятие №17 Стрелевая стойка и повороты на месте.		
	2	Практическое занятие №18 Движение стрелевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.		
	3	Практическое занятие № 19 Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.		
	4	Практическое занятие № 20 Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте.		
	5	Практическое занятие № 21 Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него. Построение и отработка движения походным строем.		
	Самостоятельная работа обучающихся:		2,5	
	проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, изучение нормативных документов, Стрелевых уставов ВС РФ.			
Тема 5.5. Радиационная, химическая и биологическая защита.	Содержание учебного материала		2	репродуктивный
	1	Практическое занятие № 22 Отработка и выполнение нормативов по надеванию противогаза.		
	2	Практическое занятие №23 Отработка и выполнение нормативов по надеванию ОЗК.		
	Самостоятельная работа обучающихся:		1	
	проработка конспектов, выполнение заданий по отработке приемов надевания			

	противогаза и ОЗК.			
Тема 4.5. Физическая подготовка.	Содержание учебного материала:		5	репродуктивный
	1	Практическое занятие №24 Выполнение нормативов по бегу.		
	2	Практическое занятие №25 Выполнение нормативов по прыжкам в длину.		
	3	Практическое занятие №26 Выполнение нормативов по метанию гранат.		
	4	Практическое занятие №27 Выполнение нормативов по отжиманию и подтягиванию.		
	5	Практическое занятие № 28 Выполнение нормативов на спортивных снарядах.		
	Самостоятельная работа обучающихся:		2,5	
	проработка конспектов, выполнение заданий по выполнению нормативов по физической подготовке.			
Тема 4.7. Военно-медицинская подготовка.	Содержание учебного материала:		2	репродуктивный
	1	Практическая работа № 29 Отработка навыков наложения кровоостанавливающего жгута, повязок, травматических шин, транспортировки пострадавших.		
	2	Практическая работа № 30 Отработка навыков выполнения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.		
	Самостоятельная работа обучающихся:		1	
	проработка конспектов, выполнение заданий по отработке навыков оказания первой помощи.			
Тема 4.8. Основы безопасности военной службы.	Содержание учебного материала		1	репродуктивный
	1	Основы безопасности военной службы.		
	Самостоятельная работа обучающихся:		0,5	
	проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику,изучение нормативных документов.			
Дифференцированный зачет			1	
Всего			93	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОП 05 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Для реализации программы дисциплины есть в наличии учебный кабинет безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

1. Общевойсковой защитный комплект (ОЗК)
2. Общевойсковой противогаз или противогаз ГП-7
3. Гопкалитовый патрон ДП-5В
4. Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном
5. Респиратор Р-2
6. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)
7. Ватно-марлевая повязка
8. Медицинская сумка в комплекте
9. Носилки санитарные
10. Аптечка индивидуальная (АИ-2)
11. Бинты марлевые
12. Бинты эластичные
13. Жгуты кровоостанавливающие резиновые
14. Индивидуальные перевязочные пакеты
15. Косынки перевязочные
16. Ножницы для перевязочного материала прямые
17. Шинный материал (металлические, Дитерихса)
18. Огнетушители порошковые (учебные)
19. Огнетушители пенные (учебные)
20. Огнетушители углекислотные (учебные)
21. Учебные автоматы АК-74
22. Винтовки пневматические
23. Комплект плакатов по Гражданской обороне
24. Комплект плакатов по Основам военной службы
25. Комплект плакатов по Оказанию первой помощи

Технические средства обучения:

1. Аудио-, видео-, проекционная аппаратура
2. Тренажер (Максим-2)

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Ю.Г. Сапронов, Безопасность жизнедеятельности, учебник для СПР, Москва, Академия, 2017, 336 с.
2. Методические рекомендации по внедрению дополнительной образовательной программы (модуля) «Гражданское население в противодействии распространению идеологии терроризма» в образовательные программы профессиональных образовательных организаций Костромской области / Сост. Головцов А.Н. – Кострома: КОИРО, 2019. – 30 с.

Дополнительные источники

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н. А. «Безопасности жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования, Москва, КНОРУС, 2014. - 192 с.
Доктрина информационной безопасности России (утв. Указом Президента Российской Федерации № 646 от 5 декабря 2016 г.).
2. Концепция общественной безопасности в Российской Федерации.
3. Комплексный план противодействия идеологии терроризма в Российской Федерации на 2019–2023 годы.
4. Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 г. (утв. Указом Президента РФ № 690 от 9 июня 2010 г.).
5. Федеральный закон от 25 июля 1998 г. № 130-ФЗ «О борьбе с терроризмом» (с изм. от 7 августа 2000 г., 21 ноября 2002 г., 30 июня 2003 г., 22 августа 2004 г.).
6. Федеральный закон «О противодействии экстремистской деятельности» от 25.07.2002 № 114-ФЗ (последняя редакция).
7. Федеральный закон РФ от 06.03.2006 № 35-ФЗ «О противодействии терроризму» с новой редакцией и дополнениями от 28.06.2014 № 179-ФЗ, от 05.05.2014, от 02.11.2013, от 23.07.2013, от 08.11.2011, от 03.05.2011.
8. Авдеев Ю.И., Арсеньев В.В., Найдено В.Н. Экстремизм в современной России: истоки, содержание, типология (часть первая) // Социологическая наука и социальная практика. 2013. № 2.
9. Авдеев Ю.И. Терроризм в современной России: состояние, возможные перспективы, некоторые вопросы противостояния // Противодействие терроризму. Проблемы XXI века. Counter-Terrorism. 2014. № 3. С. 4–20.
10. Аджиева Е.М. Толерантность как принцип поведения культурной личности и мера противодействия экстремизму // Молодежный экстремизм: истоки,

предупреждение, профилактика: Материалы международной научно-практической конференции (23–24 мая 2014 г.): В 2 ч. М.: НОУ ВПО «МПСУ»; Воронеж: МОДЭК, 2014. Ч. II. С. 146–150.

11. Алексеев О.Н. Противодействие терроризму в США: опыт и проблемы // Теория и практика общественного развития. 2012. № 7.

12. Антонян Ю.М., Белокуров Г.И., Боковиков А.К. Природа этнорелигиозного терроризма / Под ред. Ю.М. Антоняна. М., 2008.

13. Беляев Г.Ю. Молодежный неонацизм как вызов теории и практике общественного воспитания в контексте государственной безопасности России // Молодежный экстремизм: истоки, предупреждение, профилактика: Материалы международной научно-практической конференции (23–24 мая 2014 г.): В 2 ч. М.: НОУ ВПО «МПСУ»; Воронеж: МОДЭК, 2014. Ч. II. С. 269–274.

14. Базаркина Д.Ю. Терроризм и антитеррористическая деятельность: коммуникативный аспект (на материалах Европейского союза). М.: Международный центр социально-политических исследований и консалтинга, БФРГТЗ «Слово», 2013.

15. Бойко А., Ушаков С. Компьютерная форма терроризма и ее легализация [Электронный ресурс]: Режим доступа: <http://www.crime-research.org/library/kiber1.htm>

16. Бочарникова И.С., Зубова О.Г. Оценка эффективности противодействия молодежному экстремизму: на примере анализа региональных программ // Государственный советник. 2013. №

Интернет-ресурсы:

1. Гражданская защита (оборона) на предприятии на сайте для первичного звена сил ГО <http://go-oborona.narod.ru>.
2. Культура безопасности жизнедеятельности на сайте по формированию культуры безопасности среди населения РФ <http://www.kbzhd.ru>.
3. Официальный сайт МЧС России: <http://www.mchs.gov.ru>.
4. Портал Академии Гражданской защиты: <http://www.amchs.ru/portal>.
5. Портал Правительства России: <http://government.ru>.
6. Портал Президента России: <http://kremlin.ru>.
7. Портал «Радиационная, химическая и биологическая защита»: <http://www.rhbz.ru/main.html>.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и приёма нормативов, а также сдачи обучающимися дифференцированного зачета.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Освоенные умения: - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим. Усвоенные знания: - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и	Формы контроля обучения: - домашние задания проблемного характера; - практические задания по работе с информацией, документами, литературой; - подготовка и защита индивидуальных и групповых заданий проектного характера. Формы оценки результативности обучения: - накопительная система баллов, на основе которой выставляется итоговая отметка. - традиционная система отметок в баллах за каждую выполненную работу, на основе которых выставляется итоговая отметка. Методы контроля направлены на проверку умения учащихся: —выполнять условия задания на творческом уровне с представлением собственной позиции; - делать осознанный выбор способов действий из ранее известных;

стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	- осуществлять коррекцию (исправление) сделанных ошибок на новом уровне предлагаемых заданий; - работать в группе и представлять как свою, так и позицию группы; Методы оценки результатов обучения: - мониторинг роста творческой самостоятельности и навыков - получения нового знания каждым обучающимся - формирование результата итоговой аттестации по дисциплине на основе суммы результатов текущего контроля.
---	---

Для проверки знаний студентов по окончании изучения отдельных разделов и тем можно рекомендовать рубежный контроль, в том числе в форме рейтинга. Для контроля и оценки знаний по всем темам дисциплины рекомендуется использовать компьютерные технологии

