

Департамент образования и науки Костромской области
Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Буйский техникум железнодорожного транспорта Костромской области»

Утверждаю
Заместитель директора по
УПР/Заведующий по УМО


/ Румянцева Е.В.
«10» июня 2020 г.

Комплект контрольно-оценочных средств

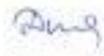
по учебной дисциплине

ОУД. 07 «Основы безопасности жизнедеятельности»
основной профессиональной образовательной программы
подготовки специалистов среднего звена по специальности:
23.02.06. «Техническая эксплуатация подвижного состава»

г. Буй
2020

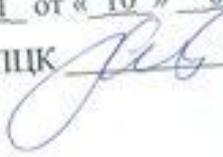
Комплект контрольно-оценочных средств разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования и среднего профессионального образования для специальности: 23.02.06. «Техническая эксплуатация подвижного состава» программы учебной дисциплины
ОУД.07 «Основы безопасности жизнедеятельности»

Разработчик:

Преподаватель ОБЖ ОГБПОУ «БТЖТ Костромской области»  Дыкина Галина Владимировна

Рассмотрено на заседании ПЦК общеобразовательных дисциплин

Протокол № 11 от «10» 06 2020г.

Председатель ПЦК  / М.В. Смирнова

СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт комплекта контрольно-оценочных средств	4
2. Результаты освоения учебной дисциплины, подлежащие проверке	6
3. Оценка освоения учебной дисциплины	8
3.1. Формы и методы оценивания	8
3.2. Типовые задания для оценки освоения учебной дисциплины.....	11
4. Контрольно-оценочные материалы для итоговой аттестации по учебной дисциплине	28
5. Лист согласования	39

1. Паспорт комплекта контрольно-оценочных средств

В результате освоения учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» обучающийся должен обладать предусмотренными ФГОС по специальности СПО: 23.02.06. «Техническая эксплуатация подвижного состава» следующими умениями, знаниями, которые формируют профессиональную компетенцию, общими и профессиональными компетенциями:

Освоение содержания учебной дисциплины ОУД 07 «Основы безопасности жизнедеятельности» обеспечивает достижение следующих **результатов**:

Знать/понимать

- основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и их профилактику;
- правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера;
- способы безопасного поведения в природной среде: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия

Уметь

- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;
- соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему;
- оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты;
- вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей;
- действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах;
- соблюдения мер предосторожности и правил поведения пассажиров в общественном транспорте;
- пользования бытовыми приборами и инструментами;
- проявления бдительности и поведения при угрозе террористического акта;
- обращения (вызова) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

В процессе освоения дисциплины у студентов должны быть сформированы общие компетенции (ОК)

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

- ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.
- ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
- ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
- ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
- ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.
- ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
- ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.
- ОК 11. Использовать знания по финансовой грамотности, планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере в федеральных государственных образовательных стандартах среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО).

Формой аттестации по учебной дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» является *дифференцированный зачет*.

2. Результаты освоения учебной дисциплины, подлежащие проверке

2.1. В результате аттестации по учебной дисциплине осуществляется комплексная проверка следующих умений и знаний, а также динамика формирования общих компетенций:

Таблица 1.1

Результаты обучения: умения, знания и общие компетенции	Показатели оценки результата	Форма контроля и оценивания
Уметь:		
У1. действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания; ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 9	Организовывает действия при возникновении пожара в жилище и использует подручные средства для ликвидации очагов возгорания;	Устный опрос, практические работы, самостоятельные работы, решение ситуативных задач, тестовые задания, памятки-инструкции
У2. соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему ОК 2; ОК 3; ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК9	соблюдает правила поведения на воде, оказывает помощь утопающему	Устный опрос, практические работы, самостоятельные работы, решение ситуативных задач, тестовые задания, памятки-инструкции
У 3. оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях ОК 2, ОК 6,	оказывает первую медицинскую помощь при ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях	Устный опрос, практические работы, решение ситуативных задач, тестовые задания, памятки-инструкции
У 4. пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты ОК 3, ОК 6, ОК 7, ОК8	пользуется средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты	Устный опрос, практические работы, самостоятельные работы, решение ситуативных задач, тестовые задания, конкурс
У 5. вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей ОК 2; ОК 3; ОК 6	умеет вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей	Устный опрос, практические работы, решение ситуативных задач, тестовые задания
У 6. действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения ОК 2; ОК 3; ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК9	действует согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектуется минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения	Устный опрос, практические работы, решение ситуативных задач, тестовые задания
Знать:		
З 1 основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные	Знает основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и	Устный опрос, практические работы, самостоятельные работы,

привычки и их профилактику;	разрушающие здоровье; вредные привычки и их профилактику;	решение ситуативных задач, тестовые задания, памятки-инструкции, доклад, кроссворд, контрольные работы, доклад, презентации
З 2. правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера;	знает правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера;	Устный опрос, практические работы, самостоятельные работы, решение ситуативных задач, тестовые задания, памятки-инструкции, кроссворд, контрольные работы, доклад, презентации
З 3. способы безопасного поведения в природной среде: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия	знает способы безопасного поведения в природной среде: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия	Устный опрос, тестовые задания, контрольные работы, доклад, презентации

Характеристика контрольно-измерительных материалов, используемых при оценивании уровня подготовки учащихся.

Предметом оценки служат умения и знания, предусмотренные ФГОС по дисциплине ОУД 07 «Основы безопасности жизнедеятельности», направленные на формирование общих и профессиональных компетенций.

Проверка и оценка знаний проходит в ходе текущих занятий в устной или письменной форме. Письменные работы проводятся по значимым вопросам темы или раздела курса ОБЖ. Контрольные письменные работы проводятся после изучения разделов программы курса ОБЖ, в конце учебного года - зачетная форма проверки знаний (дифференцированный зачет).

Преподавание ОБЖ, как и других предметов, предусматривает индивидуально - тематический контроль знаний учащихся. Причем при проверке уровня усвоения материала по каждой достаточно большой теме обязательным является оценивание двух основных элементов: теоретических знаний и умений применять их при выборе практических.

Для контроля знаний по ОБЖ используются различные виды работ (тесты, экспресс - опросы, самостоятельные, проверочные, контрольные, практические, ситуационные задачи).

3. Оценка освоения учебной дисциплины:

3.1. Формы и методы оценивания.

Таблица 2.2 Контроль и оценка освоения учебной дисциплины по темам (разделам)

Элемент учебной дисциплины	Формы и методы контроля					
	Текущий контроль		Рубежный контроль		Промежуточная аттестация	
	Форма контроля	Проверяемые ОК, У, З	Форма контроля	Проверяемые ОК, У, З	Форма контроля	Проверяемые ОК, У, З
Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья	<i>Проверочная работа Тестирование Самостоятельная работа Устный опрос</i>	<i>У 1- У 6 З 1- 3 3 ОК1- 9</i>	<i>Контрольная работа №1 по разделу 1 «Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья, государственной системе безопасности и населения, основам обороны государства и воинской обязанност и</i>	<i>У 1- У 6 З 1- 3 3 ОК1- 9</i>	<i>Дифференцированный зачет.</i>	<i>У 1- У 6 З 1- 3 3 ОК1- 9</i>
Тема 1. Здоровье и	<i>Устный опрос</i>	<i>У 1- У 6</i>			<i>Дифференцирован</i>	

здоровый образ жизни.	<i>Самостоятельная работа Тестирование Проверочная работа</i>	<i>3 1- 3 3 OK1- 9</i>			<i>ный зачет.</i>	
Тема 2. Факторы, способствующие укреплению здоровья.	<i>Устный опрос Тестирование Практическая работа №1 Самостоятельная работа Проверочная работа</i>	<i>У 1- У 6 3 1- 3 3 OK1- 9</i>			<i>Дифференцированный зачет.</i>	
Тема 3. Факторы, способствующие ухудшению здоровья	<i>Проверочная работа Тестирование Самостоятельная работа Устный опрос</i>	<i>У 1- У 6 3 1- 3 3 OK1- 9</i>			<i>Дифференцированный зачет.</i>	
Тема 4. Репродуктивное здоровье, как составная часть здоровья.	<i>Тестирование Самостоятельная работа Практическая работа № 2. Проверочная работа Устный опрос Тестирование Устный опрос</i>	<i>У 1- У 6 3 1- 3 3 OK1- 9</i>			<i>Дифференцированный зачет.</i>	
Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения.	<i>Проверочная работа Тестирование Самостоятельная работа Устный опрос</i>	<i>У 1- У 6 3 1- 3 3 OK1- 9</i>	<i>Контрольная работа №1 по разделу 1 «Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья, государственной системе безопасности</i>	<i>OK1- 9 У 1- У 6 3 1- 3 3</i>	<i>Дифференцированный зачет.</i>	<i>У 1- У 6 3 1- 3 3 OK1- 9</i>

			и населения, основам обороны государства и воинской обязанности и населения, основам обороны государства и воинской обязанности и			
Тема 5. Общие понятия и классификация ЧС природного и техногенного характера. РСЧС.	Тестирование Самостоятельная работа Устный опрос Практическая работа № 3 Практическая работа № 4	У 1- У 6 З 1- З 3 ОК1- 9			Дифференцированный зачет.	
Тема 6. Гражданская оборона.	Проверочная работа Тестирование Самостоятельная работа Устный опрос Практическая работа № 5 Практическая работа № 6	У 1- У 6 З 1- З 3 ОК1- 9			Дифференцированный зачет.	
Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность.	Тестирование Самостоятельная работа Устный опрос	У 1- У 6 З 1- З 3 ОК1- 9	Контрольная работа №1 по разделу 1 «Обеспечение личной безопасности и и		Дифференцированный зачет.	У 1- У 6 З 1- З 3 ОК1- 9

			сохранение здоровья, государстве нной системе безопасност и населения, основам обороны государства и воинской обязанност и населения, основам обороны государства и воинской обязанност и.			
Тема 7. Основы обороны государства и воинская обязанность.	<i>Тестирование Самостоятельная работа Проверочная работа Устный опрос Практическая работа № 7 Практическая работа №8</i>	<i>У 1- У 6 З 1- 3 3 ОК1- 9</i>			<i>Дифференцирован ный зачет.</i>	
Тема 8. Международное гуманитарное право.	<i>Проверочная работа Тестирование Самостоятельная работа Устный опрос</i>	<i>У 1- У 6 З 1- 3 3 ОК1- 9</i>			<i>Дифференцирован ный зачет.</i>	
Раздел 4. Основы медицинских знаний.					<i>Дифференцирован ный зачет.</i>	<i>У 1- У 6 З 1- 3 3 ОК1- 9</i>
Тема 9.	<i>Проверочная работа</i>	<i>У 1- У 6</i>		<i>З 1- 3 3</i>	<i>Дифференцирован</i>	

Инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	<i>Тестирование Самостоятельная работа Устный опрос</i>	<i>3 1- 3 3 ОК1- 9</i>			<i>ный зачет.</i>	
Тема 10. Правила оказания первой помощи.	<i>Проверочная работа Тестирование Самостоятельная работа Устный опрос Практическая работа № 9 Практическая работа № 10.</i>	<i>У 1- У 6 3 1- 3 3 ОК1- 9</i>			<i>Дифференцированный зачет.</i>	
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета.					<i>Дифференцированный зачет.</i>	<i>У 1- У 6 3 1- 3 3 ОК1- 9</i>

3.2. Типовые задания для оценки освоения учебной дисциплины.

3.2.1. Типовые задания для оценки знаний 3 I- 3 3, умений У I- У 6

Утверждаю:

Заведующий учебной частью

_____ Е. В. Румянцева
«__» _____ 20__ г.

Согласовано:

Председатель предметно-
цикловой комиссии
общеобразовательных
дисциплин

_____ 20__ г.
«__» _____

Контрольная работа
по обеспечению личной безопасности и сохранение здоровья, государственной системе
безопасности населения, основам обороны государства и воинской обязанности.
по учебной дисциплине

ОУД. 07 «Основы безопасности жизнедеятельности»
основной профессиональной образовательной программы
по специальности СПО
23.02.06. «Техническая эксплуатация подвижного состава»

II. ЗАДАНИЕ ДЛЯ СТУДЕНТА, СДАЮЩЕГО КОНТРОЛЬНУЮ РАБОТУ .

Инструкция для обучающихся:

Внимательно прочитайте задания.

Со 1-го по 8-е и с 10-го по 25-е – задания тестового типа. Из предложенных вариантов ответов выберете тот (те), который считаете правильным и запишите в зачетный лист букву, обозначающую данный вариант ответа.

9- е задание на установление соответствия: вам нужно установить соответствие между видом раны(травмы) и её признаками, ответ записать в зачетный лист в виде цифры с буквой, например – 1а, 2в,...

26- е задание нарисовать погон российских Вооруженных Сил, в соответствии со званием.

Время выполнения задания – 45 минут.

ВАРИАНТ № 1

1. Какие продукты питания способствуют здоровью зубов:

- а) жирная пища
- б) овощи богатые клетчаткой и кальцием
- в) кондитерские, макаронные и мясные изделия.

2. Причинами переутомления являются:

- а) продолжительный сон и продолжительный активный отдых
- б) неправильная организация труда и чрезмерная умственная нагрузка
- в) позднее пробуждение после сна, отказ от завтраков и прогулок.

3. Гиподинамия – это:

- а) физическое перенапряжение организма
- б) недостаток движения
- в) избыток движения

4. Одним из лучших материалов для изготовления одежды являются:

- а) искусственные материалы
- б) хлопчатобумажные ткани
- в) прорезиненные ткани

5. Образование раковых опухолей у курильщика вызывают:

- а) эфирные масла, содержащиеся в табаке
- б) никотин
- в) радиоактивные вещества, содержащиеся в табаке

г) цианистый водород, содержащийся в табаке

6. Пассивный курильщик – это человек:

- а) находящийся в одном помещении с курильщиком
- б) выкуривающий до двух сигарет в день
- в) выкуривающий одну сигарету натошак

7. Возбудитель каких инфекций передается через укусы кровососущих насекомых:

- а) инфекции наружных кожных покровов
- б) кровяные инфекции
- в) кишечные инфекции

8. Артериальное кровотечение из сосудов верхних и нижних конечностей останавливается в два этапа:

- а) прижимают артерию выше места повреждения к кости, а затем накладывают стандартный или импровизированный жгут
- б) прижимают артерию чуть ниже места повреждения, после остановки кровотечения накладывают давящую повязку

9. Установите соответствие между видом травмы и её характеристиками (ответ представьте в виде цифры с буквой, например, 1а, 3б...):

1 Ушиб; 2. Вывих; 3. Растяжение связок.

А) образуется местная припухлость, нарушаются функции пораженной части тела, цвет кожи изменяется от красно-бурого до зеленовато-желтого;

Б) происходит частичный разрыв волокон, местное кровоизлияние, нарушаются функции сустава;

В) малейшее движение вызывает сильную боль, травма окружающих мышц, разрыв мелких сосудов, смещение костей сустава.

10. Передача каких инфекций осуществляется воздушно- капельным путем:

а) кишечные инфекции

б) кровяные инфекции

в) инфекции дыхательных путей

11.Безопасное естественное укрытие на улице во время урагана:

а) большие деревья

б) автобусные остановки

в) овраг

12.При внезапном приходе цунами вы решили остаться в здании. Из всех необходимых действий вы прежде всего:

а) закроете двери на запоры

б) спуститесь вниз как можно ближе к выходу

в) подниметесь на верхние этажи

13.К поражающим факторам пожара относятся:

а) открытый огонь, токсичные продукты горения

б) интенсивное излучение гамма- лучей, поражение людей

в) образование облака зараженного воздуха

14.Поражающими факторами ядерного взрыва являются:

а) ударная волна, световое излучение, проникающая радиация, радиоактивное заражение, электромагнитный импульс

б) избыточное давление в эпицентре ядерного взрыва, облако, зараженное отравляющими веществами и движущееся по направлению ветра, изменение состава атмосферного воздуха

в) резкое понижение температуры окружающей среды, понижение концентрации кислорода в воздухе, самовозгорание веществ и материалов в зоне взрыва, резкое увеличение силы тока в электроприборах и электрооборудовании

15.Сирены и прерывистые гудки предприятий, транспортных средств означают сигнал оповещения:

а) «Внимание! Опасность!»

б) «Внимание всем!»

в) «Тревога!»

г) «Приготовиться к эвакуации!»

16. Организованный вывоз или вывод из городов и важных объектов людей, продолжающих работу в загородную зону для проживания и отдыха, называется..

А) рассредоточением;

Б) аварийно-спасательными и другими неотложными работами;

В) эвакуацией;

Г) карантинном или обсервацией.

17.Федеральный закон в России, определяющий правовые и организационные нормы в области защиты от чрезвычайных ситуаций, называется:

а) « О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»

б) « О безопасности»

в) «Об обороне»

г) « О защите от чрезвычайных ситуаций»

18.Одним из направлений проводимой в настоящее время военной реформы является:

- а) перевод комплектования вооруженных сил, других войск на контрактную основу
- б) создание превосходства численности Вооруженных Сил РФ над вооруженными силами блока НАТО

в) уточнение задач Вооруженных Сил на участке во внутренних вооруженных конфликтах

19. Из приведенных волевых качеств определите те, которые необходимы для выполнения воинского долга:

- а) агрессивность, настороженность, терпимость к себе и сослуживцам
- б) решительность, выдержка, настойчивость в преодолении препятствий и трудностей, которые возникают в процессе военной службы и мешают ей
- в) терпимость по отношению к старшим по званию, лояльность по отношению к сослуживцам, непримиримость к неуставным взаимоотношениям

20. Почетные государственные награды за воинские и другие отличия и заслуги – это:

- а) ордена и медали
- б) ценные подарки
- в) ведомственные знаки

21. Граждане Российской Федерации проходят военную службу:

- а) только по призыву, по достижению определенного возраста
- б) только в добровольном порядке (по контракту)
- в) по призыву и в добровольном порядке (по контракту)

22. В соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» первоначальная постановка на учет осуществляется:

- а) в период с 1 января по 31 марта в год достижения гражданами возраста 17 лет
- б) в период с 1 июня по 30 августа в год достижения гражданами возраста 16 лет
- в) в период с 1 сентября по 30 ноября в год достижения гражданами возраста 15 лет

23. Призыв граждан на военную службу проводится:

- а) один раз в год с 1 апреля по 30 июня
- б) два раза в год с 1 апреля по 30 июня и с 1 октября по 31 декабря
- в) на основании приказа Министра обороны РФ с 1 апреля по 31 декабря

24. Назовите Дни воинской славы – снятие блокады с города Ленинграда:

- а) 7 ноября 1941 года
- б) 2 февраля 1943 года
- в) 27 января 1944 года

25. Алкоголизм – это:

- а) кратковременное состояние алкогольного опьянения
- б) заболевание на почве пьянства, в большинстве случаев с неблагоприятным прогнозом
- в) умеренное употребление спиртных напитков

26. Нарисуйте воинские звания: капитан, старший прапорщик, сержант.

ВАРИАНТ № 2

1. Все продукты питания могут быть поделены на группы:

- а) животного и растительного происхождения
- б) минеральные и искусственные
- в) мясные и молочные

2. Основной причиной умственного утомления являются:

- а) длительная и интенсивная умственная деятельность
- б) длительная и интенсивная деятельность опорно-двигательного аппарата
- в) нарушения деятельности системы кровообращения

3. Для развития выносливости наиболее полезны :

- а) силовые упражнения
- б) ходьба, лыжи, бег, плавание
- в) упражнения на растяжку мышц

4. Одной из составляющих здорового образа жизни является:

- а) оптимальный уровень двигательной активности
- б) малоподвижный образ жизни
- в) небольшие и умеренные физические нагрузки
- г) курение и употребление алкоголя в небольших количествах

5. Признаки отравления никотином:

- а) потеря ориентировки, увеличение лимфатических узлов
- б) покраснение глаз, покашливание, отек лица
- в) горечь во рту, кашель, головокружение, тошнота, слабость, недомогание, бледность лица.

6. Алкоголизм – это:

- а) кратковременное состояние алкогольного опьянения
- б) заболевание на почве пьянства, в большинстве случаев с неблагоприятным прогнозом
- в) умеренное употребление спиртных напитков

7. Передача каких инфекций осуществляется воздушно-капельным путем: а) кишечные инфекции

- б) кровяные инфекции
- в) инфекции дыхательных путей

8. Ушиб – это...

- А) нарушение целостности тканей из-за внешнего воздействия механической силы;
- Б) местное закрытое повреждение тканей и органов без нарушения целостности внешних покровов;
- В) нарушение целостности кости, мышечной ткани, а также внешних покровов, с излиянием крови наружу;
- Г) частичный разрыв волокон, с травмой окружающих мышц, разрывом мелких сосудов, образующих гематому.

9. Установите соответствие между видом раны и её характеристиками (ответ представьте в виде цифры с буквой, например, 1а, 3б...):

1. Колотая; 2. Укушенная; 3. Рубленая.

- А) имеет неодинаковую глубину, сопровождается ушибом и размозжением мягких тканей;
- Б) при небольшой зоне повреждения кожи может быть значительной глубины;
- В) инфицирована слюной.

10. Самым надежным способом остановки кровотечения в случае повреждения крупных артериальных сосудов рук и ног является:

- а) наложение давящей повязки
- б) пальцевое прижатие
- в) наложение жгута
- г) максимальное сгибание конечности

11. При оказании первой медицинской помощи в случае перелома запрещается:

- а) вставлять на место отломки костей и вправлять на место вышедшую кость
- б) проводить иммобилизацию поврежденной конечности
- в) остановить кровотечение

12. Организованный вывоз или вывод из городов и важных объектов людей, продолжающих работу в загородную зону для проживания и отдыха, называется..

- А) рассредоточением;
- Б) аварийно-спасательными и другими неотложными работами;
- В) эвакуацией;
- Г) карантинном или обсервацией.

13. Лучшая защита от смерча:

- а) мосты, большие деревья
- б) будки автобусной остановки
- в) подвальные помещения, подземные сооружения

14. При внезапном наводнении до прибытия помощи следует:

- а) быстро занять ближайшее возвышенное место и оставаться там до схода воды, при этом подавать сигналы, позволяющие вас обнаружить
- б) оставаться на месте и ждать указаний по телевидению (радио), при этом вывесить белое или цветное полотнище, что бы вас обнаружили
- в) спуститься на нижний этаж здания и подавать световые сигналы

15.К поражающим факторам взрыва относятся:

- а) высокая температура и волна прорыва
- б) осколочные поля и ударная волна
- в) сильная загазованность местности
- г) образования облака зараженного воздуха

16.От каких поражающих факторов оружия массового поражения защищает убежище:

- а) от всех поражающих факторов ядерного взрыва, от химического и бактериологического оружия
- б) от всех поражающих факторов ядерного взрыва
- в) от химического и бактериологического оружия

17.Поражающие факторы химических аварий с выбросом химических отравляющих веществ – это:

- а) интенсивное излучение гамма – лучей, поражающее людей
- б) проникновение опасных веществ через органы дыхания и кожные покровы в организм человека

18.Назовите закон, определяющий права и обязанности граждан России в области защиты от ЧС :

- а) Закон РФ «О безопасности»
- б) Федеральный закон « О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»
- в) Федеральный закон « О гражданской обороне»
- г) Закон РФ «О защите населения»

19.Боевые традиции – это:

- а) исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из поколения в поколение правила, обычаи и нормы поведения военнослужащих, связанные с выполнением боевых задач и несением воинской службы
- б) определенные правила и требования к несению службы и выполнению боевых задач
- в) специальные нормы, предъявляемые к психологическим и нравственным качествам военнослужащего в период прохождения им военной службы

20.Воинские ритуалы – это:

- а) установленные воинскими уставами церемонии, совершаемые военнослужащими при несении гарнизонной и караульной служб
- б) торжественное мероприятие, совершаемое в повседневных условиях, во время праздничных торжеств и в других случаях
- в) торжественные мероприятия в воинских подразделениях в праздничные дни

21.Особо почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской части, а также указывающий на ее принадлежность к Вооруженным Силам РФ – это:

- а) Боевое Знамя воинской части
- б) специальная грамота командования о присвоении воинской части гвардейского звания
- в) государственная награда воинской части за боевые заслуги

22.Персональный воинский учет ведется:

- а) районными военными комиссариатами
- б) управлениями кадров военных округов
- в) специально уполномоченными сотрудниками органов управления образования района

23.Призыву на военную службу подлежат граждане:

- а) мужского пола в возрасте от 18 до 25 лет, состоящие на воинском учете и не пребывающие в запасе

- б) мужского пола в возрасте от 18 до 27 лет, состоящие или обязанные состоять на воинском учете, не пребывающие в запасе и не имеющие права на освобождение от военной службы
- в) мужского и, как исключение, женского пола в возрасте от 18 до 28 лет, прошедшие медицинское освидетельствование и признанные годными к военной службе

24. Какой принцип военного руководства принят в Вооруженных Силах РФ:

а) принцип коллегиальности

б) принцип единоначалия

в) принцип партийности

25. Назовите Дни воинской славы – Курская битва :

а) 23 августа 1943 года

б) 2 февраля 1943 года

в) 27 января 1944 года

26. Нарисуйте воинские звания: старший лейтенант, прапорщик, ефрейтор.

III. ПАКЕТ ЭКЗАМЕНАТОРА

III а. УСЛОВИЯ

Выполняет каждый студент группы.

Количество вариантов задания для экзаменуемого – один вариант из двух (в каждом из которых по 26 заданий).

Время выполнения задания – 40 минут.

Оборудование: записи на доске, экземпляр какого-либо из вариантов заданий (1-й или 2-й) для каждого студента.

III б

Эталоны ответов:

1 вариант.

- 1) Б;
- 2) Б
- 3) Б;
- 4) Б
- 5) Б;
- 6) А;
- 7) Б;
- 8) Б
- 9) 1-А, 2-В, 3-Б
- 10) В
- 11) В
- 12) В
- 13) А
- 14) А
- 15) Б
- 16) В
- 17) А
- 18) А
- 19) Б
- 20) А
- 21) В
- 22) А

2 вариант.

- 1) А
- 2) Б
- 3) Б
- 4) А;
- 5) В
- 6) Б
- 7) В;
- 8) А
- 9) 1-Б, 2-В, 3-А
- 10) В;
- 11) А
- 12) В
- 13) В
- 14) А
- 15) Б
- 16) А
- 17) Б
- 18) Б
- 19) А
- 20) Б
- 21) А
- 22) А

- 23) Б
- 24) В
- 25) Б
- 26)

- 23) Б
- 24) Б
- 25) А
- 26)

СЕРЖАНТ



ЕФРЕЙТОР



СТАРШИЙ ПРАПОРЩИК



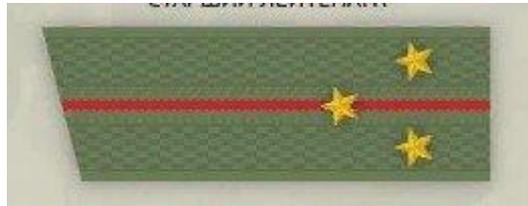
ПРАПОРЩИК



КАПИТАН



СТАРШИЙ ЛЕЙТЕНАНТ



3.2.1. Типовые задания для оценки знаний 3 1- 3 3, умений У 1- У 6

Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья

1 вариант.

1. Гигиена – это:

- А) наука о здоровье и гигиенических требованиях, предъявляемых к здоровью человека;
- Б) комплекс правил, выполняя которые человек сохраняет и укрепляет своё здоровье;
- В) наука, изучающая условия, необходимые для сохранения здоровья;
- Г) точное выполнение законов природы, влияющих на здоровье человека и безопасную жизнедеятельность в условиях среды обитания.

2. Назовите факторы, влияющие на здоровье...

- А) здравоохранение, образ жизни человека;
- Б) правильное питье воды, питание, чистый воздух;
- В) генетика, экология;
- Г) двигательная активность, очищение организма, цель в жизни;
- Д) активная жизненная позиция, нравственность, трудолюбие.

3. Какое отрицательное воздействие вируса СПИДа оказывает на человека?

- А) поражает центральную нервную систему, опорно-двигательный аппарат и кровеносную систему;
- Б) вызывает раковые заболевания различных органов, поражает внутренние органы;
- В) поражает клетки организма, предназначенные для борьбы с вирусной инфекцией, уничтожает иммунную систему организма.

4. Найдите среди приведённых ниже названий элементов образа жизни те, которые соответствуют ЗОЖ: а – малоподвижный образ жизни, б – ежедневная утренняя зарядка, в – ежедневное выполнение гигиенических процедур, г – употребление в пищу большого количества пироженых, мороженого, д – систематическое занятие спортивными играми, е – большое увлечение играми в карты, домино, лото, ж – систематическое курение, з – употребление в пищу оптимального количества разнообразных растительных, рыбных и мясных продуктов.

А) а, г, е, ж. Б) а, б, в, з. В) б, в, д, з.

5. Основные причины искривления позвоночника: а- несоответствие высоты парты росту ребёнка; б- ношение тяжёлого портфеля; в- использование вместо портфеля ранца; г- привычка ходить наклонив голову и туловище вперёд

А) все Б) все, кроме – в В) а, б

6. Дополните фразу: «многократное воздействие на поверхность тела разных температур посредством водных или воздушных ванн, вызывающее появление приспособленности организма к неблагоприятному воздействию низких и высоких температур называется _____»

7. Назовите симптомы инсульта.

8. В чем заключается первая помощь при ранении?

2 вариант.

1. Личная гигиена – это:

- А) наука о здоровье и гигиенических требованиях, предъявляемых к здоровью человека;
- Б) комплекс правил, выполняя которые человек сохраняет и укрепляет своё здоровье;
- В) наука, изучающая условия, необходимые для сохранения здоровья;
- Г) точное выполнение законов природы, влияющих на здоровье человека и безопасную жизнедеятельность в условиях среды обитания.

2. Назовите условия, позволяющие организму нормально функционировать...

- А) здравоохранение, образ жизни человека;
- Б) правильное питье воды, питание, чистый воздух;
- В) генетика, экология;
- Г) двигательная активность, очищение организма, цель в жизни;
- Д) активная жизненная позиция, нравственность, трудолюбие.

3. Вирус СПИДа передается от одного человека другому следующим путем...

- А) через пищу, предметы домашнего обихода, через кровососущих насекомых;
- Б) при половом контакте, через плохо стерилизованные медицинские инструменты, через кровь;
- В) при рукопожатии, при пользовании общественным туалетом, душем, бассейном.

4. Здоровье – это: а – способности организма противостоять эмоциональным и физическим стрессам, б – гармоничное существование души и тела человека, в – нахождение соматического и психического состояний в норме, г – когда каждый день болит в другом месте, д – термин, который обозначает состояние человека, возникающее как ответ на разнообразные экстремальные воздействия, е – способность сохранять соответствующую возрасту и полу психофизическую устойчивость в условиях постоянного изменения количественных и качественных единиц структурной и сенсорной информации, ж – когда ничего не болит.

А) всё перечисленное, Б) е, ж. В) а, б.

5. Условия способствующие возникновению умственного утомления:

А) недостаточная освещённость, не соответствующее росту рабочее место, периодическое отвлечение на физическую работу

Б) непроветренное помещение, плохое освещение, отсутствие перерывов, однообразие работы

6. Дополните фразу: «многократное воздействие на поверхность тела разных температур посредством водных или воздушных ванн, вызывающее появление приспособленности организма к неблагоприятному воздействию низких и высоких температур называется _____»

7. Назовите симптомы острой сердечной недостаточности.

8. В чем заключается первая помощь при ушибе?

3.2.2. Типовые задания для оценки знаний 3 1- 3 3, умений У 1- У 6

Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения.

1 вариант.

1. Дополните фразу: «Система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, называется _____».

2. Введение гражданской обороны начинается:

А) с началом ликвидации последствий ЧС природного и техногенного характера;

Б) с момента объявления состояния войны или введения военного положения на территории РФ или в отдельных её местностях;

В) с момента мобилизации взрослого населения страны.

3. Из перечисленных ниже определений, укажите то, которое соответствует определению ядерного оружия:

А) оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании внутриядерной энергии, мгновенно выделяющейся в результате цепной реакции при делении атомных ядер радиоактивных элементов;

Б) оружие массового поражения, действие которого основано на токсических свойствах химических веществ;

В) биологические средства, используемые с помощью живых зараженных переносчиков заболеваний или в виде порошков и суспензий в боеприпасах с целью вызвать массовые заболевания людей, сельскохозяйственных животных и растений.

4. К неуправляемым боеприпасам относятся:

А) баллистические ракеты, торпеды, разведывательно-ударные комплексы;

Б) различного вида авиабомбы: осколочные, фугасные, шариковые, объемного взрыва;

В) напалм, пирогель, термит и термитные составы, белый фосфор;

Г) холодное оружие.

5. К средствам коллективной защиты населения относятся:

А) убежища;

Б) окопы;

В) укрытия;

Г) противогазы;

Д) щели;

Е) защитная одежда;

Ж) блиндажи;

З) индивидуальный противохимический пакет;

И) индивидуальный дозиметр.

6. Дезактивация – это...

- А) обезвреживание или удаление с кожи, со средств индивидуальной защиты, одежды и обуви радиоактивных веществ;
- Б) обезвреживание или удаление с кожи, со средств индивидуальной защиты, одежды и обуви отравляющих веществ;
- В) обезвреживание или удаление с кожи, со средств индивидуальной защиты, одежды и обуви бактериальных средств;
- Г) обезвреживание или удаление с кожи, со средств индивидуальной защиты, одежды и обуви пожаро-взрыво-опасных веществ;

7. Организованный вывоз или вывод из городов и важных объектов при угрозе нападения противника или опасности заражения местности РВ, ОВ или БС нетрудоспособного и неработающего населения, детских учреждений и учебных заведений называется..

- А) рассредоточением;
- Б) аварийно-спасательными и другими неотложными работами;
- В) эвакуацией;
- Г) карантином или обсервацией.

8. Приспособление помещений под ПРУ включает в себя:

- А) повышение защитных свойств;
- Б) дезинфекцию помещений;
- В) устройство простейшей вентиляции;
- Г) оборудование помещений информационными источниками;
- Д) герметизацию;
- Е) устройство дополнительных ограждений.

Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения.

2 вариант.

1. **Дополните фразу:** «Виды оружия, способные в результате применения привести к массовым поражениям или уничтожению живой силы и техники противника называют _____».

2. К основным понятиям Гражданской Обороны относятся:

- А) силы ГО, службы ГО, гражданские организации ГО, территории, отнесённые к группе по ГО;
- Б) оповещение, санитарная обработка, объекты ГО, органы управления ГО;
- В) эвакуация, рассредоточение, войска гражданской обороны.

3. Из перечисленных ниже определений, укажите то, которое соответствует определению химического оружия:

- А) оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании внутриядерной энергии, мгновенно выделяющейся в результате цепной реакции при делении атомных ядер радиоактивных элементов;
- Б) оружие массового поражения, действие которого основано на токсических свойствах химических веществ;
- В) биологические средства, используемые с помощью живых зараженных переносчиков заболеваний или в виде порошков и суспензий в боеприпасах с целью вызвать массовые заболевания людей, сельскохозяйственных животных и растений.

4. К видам зажигательного оружия относятся:

- А) баллистические ракеты, торпеды, разведывательно-ударные комплексы;
- Б) различного вида авиабомбы: осколочные, фугасные, шариковые, объемного взрыва;
- В) напалм, пирогель, термит и термитные составы, белый фосфор;
- Г) холодное оружие.

5. К поражающим факторам ядерного взрыва относятся:

- А) заражение воздуха, почвы, водоемов, техники и вооружения, зданий и сооружений в данной местности, поражение растений, животных и людей боевыми отравляющими веществами;
- Б) ударная волна, световое излучение, проникающая радиация, радиоактивное заражение местности, электромагнитный импульс;
- В) массовое заболевание людей, сельскохозяйственных животных и растений опасными инфекционными заболеваниями, поражающее воздействие в течение длительного времени, имеет скрытый период, определяется с помощью лабораторных исследований.

6. К средствам индивидуальной защиты населения относятся:

- А) убежища;
- Б) окопы;
- В) укрытия;
- Г) противогазы;
- Д) щели;
- Е) защитная одежда;
- Ж) блиндажи;
- З) индивидуальный противохимический пакет;
- И) индивидуальный дозиметр.

7. Дегазация – это...

- А) обезвреживание или удаление с кожи, со средств индивидуальной защиты, одежды и обуви радиоактивных веществ;
- Б) обезвреживание или удаление с кожи, со средств индивидуальной защиты, одежды и обуви отравляющих веществ;
- В) обезвреживание или удаление с кожи, со средств индивидуальной защиты, одежды и обуви бактериальных средств;
- Г) обезвреживание или удаление с кожи, со средств индивидуальной защиты, одежды и обуви пожаро-взрыво-опасных веществ;

8. Организованный вывоз или вывод из городов и важных объектов людей, продолжающих работу в загородную зону для проживания и отдыха, называется..

- А) рассредоточением;
- Б) аварийно-спасательными и другими неотложными работами;
- В) эвакуацией;
- Г) карантином или обсервацией.

3.2.2. Типовые задания для оценки знаний 3 1- 3 3, умений У 1- У 6

Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность.

1 вариант.

1. Вооруженные Силы - это:

- а) вооруженная организация государства, одна из составных частей обороноспособности страны, находящаяся в постоянной боеготовности для отпора возможной агрессии;
- б) составная часть государства, защищающая его рубежи от нападения противника, владеющая современной военной техникой и вооружением;
- в) вооруженная система государства, обеспечивающая защиту его интересов и

2. К видам Вооруженных Сил РФ относятся:

- а) Ракетные войска стратегического назначения, артиллерийские войска, войска противовоздушной обороны, мотострелковые войска.
- б) Ракетные войска стратегического назначения, Сухопутные войска, Военно-воздушные Силы, Военно-Морской Флот;
- в) Сухопутные войска, Воздушно-десантные войска, танковые войска, мотострелковые войска.

3. Какие из приведенных ниже войск не входят в состав Вооруженных Сил РФ:

- а) пограничные войска, войска гражданской обороны, железнодорожные войска, войска Федерального агентства правительственной связи и информации;

- б) инженерные войска, войска связи, войска радиационной, химической и биологической защиты;
- в) специальные войска: автомобильные, дорожные, железнодорожные, трубопроводные, радиотехнические и топогеодезические.

4. Сухопутные войска - это:

- а) вид Вооруженных Сил, предназначенный для ведения боевых действий на суше;
- б) вид войск, предназначенный для решения стратегических и локальных боевых задач;
- в) род войск, обеспечивающий выполнение любых боевых задач при ведении военных действий.

5. Граждане РФ проходят военную службу:

- а) по призыву и в добровольном порядке (но контракту);
- б) только в добровольном порядке (по контракту);
- в) только по призыву, по достижении определенного возраста.

6. Призыв на военную службу приводится:

- а) один раз в год с 1 апреля по 30 июля;
- б) на основании приказа министра обороны РФ с 1 апреля по 31 декабря;
- в) два раза в год с 1 апреля по 30 июня и с 1 октября по 31 декабря.

7. Право гражданина РФ на замену военной службы альтернативной гражданской службой определено:

- а) в Конституции Российской Федерации;
- б) в законе «О статусе военнослужащих»;
- в) в законе «Об обороне».

8. Первый контракт о прохождении военной службы вправе заключать граждане в возрасте:

- а) от 18 до 40 лет;
- б) от 21 до 45 лет;
- в) от 16 до 35 лет.

9. Обязательная подготовка граждан к военной службе предусматривает:

- а) подготовку граждан, не достигших возраста 18 лет, по основам военной службы, в течение одного месяца на базе одной из воинских частей;
- б) подготовку по основам военной службы в общеобразовательных учреждениях;
- в) прохождение медицинского освидетельствования, а при необходимости амбулаторного или стационарного обследования и лечения в медицинском учреждении.

Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность.

2 вариант.

1. Под обороной государства понимается:

- а) вооруженная система государства, обеспечивающая защиту его интересов от агрессии со стороны других государств;
- б) система военных реформ, направленных на совершенствование Вооруженных Сил государства при подготовке их к вооруженной защите от агрессии;
- в) система политических, экономических, военных, социальных, правовых и иных мер по подготовке к вооруженной защите и вооруженная защита РФ, целостности и неприкосновенности ее территории.

2. Тыл Вооруженных сил - это:

- а) силы и средства, осуществляющие тыловое и техническое обеспечение армии и флота в мирное и военное время;
- б) вид войск, осуществляющий техническое обеспечение и вещевое снабжение армии и флота в военное время;
- в) род войск, осуществляющий обеспечение армии и флота военной техникой и вооружением в мирное время.

3. Военно-Морской Флот - это:

- а) род войск, обеспечивающий выполнение боевых задач по разгрому военно-морских сил противника;

б) вид войск, обеспечивающий решение стратегических и локальных боевых задач с применением специальной военной техники и вооружения;

в) вид Вооруженных Сил, который предназначен для нанесения ударов по промышленно-экономическим районам (центрам), важным военным объектам противника и разгрома его военно-морских сил.

4 В организационном отношении ВМФ России включает:

а) Северный, Тихоокеанский, Черноморский, Балтийский флоты, Каспийскую флотилию и военно-морскую базу в Санкт-Петербурге;

б) Черноморский, Балтийский, Дальневосточный, Каспийский флоты, военно-морские базы в Санкт-Петербурге и Мурманске;

в) Северный, Тихоокеанский, Дальневосточный флоты, Черноморскую, Балтийскую, Каспийскую и Волжскую флотилии, военно-морские базы в Мурманске и Комсомольске-на-Амуре.

5. Под воинской обязанностью понимается:

а) установленный законом почетный долг граждан с оружием в руках защищать свое Отечество, нести службу в рядах Вооруженных Сил, проходить вневоинскую подготовку и выполнять другие связанные с обороной страны обязанности;

б) прохождение военной службы в мирное и военное время, самостоятельная подготовка к службе в Вооруженных Силах;

в) долг граждан нести службу в Вооруженных Силах в период военного положения и в военное время.

6. Составная часть воинской обязанности граждан РФ, которая заключается в специальном учете призывников и военнообязанных по месту жительства - это:

а) воинский учет;

б) воинский контроль;

в) учет военных.

7. Призыв на военную службу осуществляется на основании:

а) Указа Президента Российской Федерации;

б) постановления Правительства Российской Федерации;

в) решения Совета Безопасности Российской Федерации.

8. В соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» первоначальная постановка на воинский учет осуществляется:

а) в период с 1 июня по 30 августа в год достижения гражданами возраста 16 лет;

б) в период с 1 января по 31 марта в год достижения гражданами возраста 17 лет;

в) в период с 1 сентября по 30 ноября в год достижения гражданами возраста 18 лет.

9. В каких случаях гражданин РФ имеет право на замену военной службы альтернативной гражданской службой:

а) в случае, если его семья или ближайшие родственники ходатайствуют о замене военной службы на альтернативную;

б) в случае, если его убеждениям или вероисповеданию противоречит несение военной службы;

в) в случае, если его возраст на момент призыва составляет 25 лет и более.

3.2.3. Типовые задания для оценки знаний 3 I- 3 3, умений У I- У 6

Раздел 4. Основы медицинских знаний.

1 вариант.

1. Каковы основные признаки наружного кровотечения?

а. медленное и тягучее кровотечение;

б. быстрое и пульсирующие кровотечение;

- в. сильная боль в повреждённой части тела;
- г. кровь ярко-красного цвета;
- д. кровь темно-красного цвета.

2. Каковы признаки поверхностного венозного кровотечения?

- а. кровь спокойно вытекает из раны;
- б. кровь фонтанирует из раны;
- в. кровь ярко-красного цвета;
- г. кровь тёмно-красного цвета;
- д. слабость.

3. Каково максимальное время наложения жгута в холодное время года?

- А. не более 120 мин
- Б. не более 60 мин
- В. не более 90 мин.

4. Какую информацию необходимо указать в записке, прикрепленной к жгуту?

- А. Ф.И.О. и вид ранения
- Б. дату и точное время наложения жгута
- В. Ф.И.О. и время наложения жгута.

5. Каким образом оказывается первая медицинская помощь при вывихах?

- а. обеспечить повреждённой конечности покой;
- б. наложить стерильную повязку и дать пострадавшему обильное питьё;
- в. наложить тугую повязку и дать пострадавшему обезболивающие средство;
- г. доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

6. Каким образом наложить жгут при артериальном кровотечении:

- а) прижать пальцем артерию выше кровотечения, на 13-15 см выше раны наложить вокруг конечности чистую мягкую ткань
- б) на 3-5 см ниже раны наложить вокруг конечности чистую ткань
- в) прижать пальцем артерию выше кровотечения, на 3-5 см выше раны наложить вокруг конечности чистую мягкую ткань + 5. Каким образом наложить жгут при артериальном кровотечении:
 - а) прижать пальцем артерию выше кровотечения, на 13-15 см выше раны наложить вокруг конечности чистую мягкую ткань
 - б) на 3-5 см ниже раны наложить вокруг конечности чистую ткань
 - в) прижать пальцем артерию выше кровотечения, на 3-5 см выше раны наложить вокруг конечности чистую мягкую ткань +

7. Перечислите виды травм.

8. Дополните предложение: « неспособность сердца обеспечить полноценное кровоснабжение тканей, органов и систем организма из-за ослабления сократительной функции сердечной мышцы, называется _____ ».

9. Что такое асептика?

10. Назовите симптомы инсульта.

11. В чем заключается первая помощь при ранении?

2 вариант.

1. Каково максимальное время наложения жгута в холодное время года?

- А. не более 120 мин
- Б. не более 60 мин
- В. не более 90 мин.

2. Какую информацию необходимо указать в записке, прикрепленной к жгуту?

- А. Ф.И.О. и вид ранения
- Б. дату и точное время наложения жгута
- В. Ф.И.О. и время наложения жгута.

3. Укажите признаки внутреннего кровотечения?

- а. порозовение кожи в области повреждения;
- б. посинение кожи в области повреждения;
- в. учащённый слабый пульс и частое дыхание;
- г. кашель с кровянистыми выделениями;
- д. повышение артериального давления;
- е. чувство неутолимого голода.

4. В чём заключается оказание первой медицинской помощи при незначительных открытых ранах?

- а. промыть рану содовым раствором и обработать её спиртом;
- б. промыть рану перекисью водорода (раствором марганцовки) и обработать её йодом;
- в. смазать рану вазелином или кремом;
- г. заклеить рану бактерицидным пластырем или наложить стерильную повязку.

5. Какой должна быть первая медицинская помощь при открытых переломах?

- а. вправить вышедшие наружу кости;
- б. остановить кровотечение и обработать края Раны антисептиком;
- в. на рану в области перелома наложить стерильную повязку и дать пострадавшему обезболивающие средство;
- г. провести иммобилизацию конечности в том положении, в котором она оказалась в момент повреждения.

6. Каким образом наложить жгут при артериальном кровотечении:

- а) прижать пальцем артерию выше кровотечения, на 13-15 см выше раны наложить вокруг конечности чистую мягкую ткань
- б) плотно приложить жгут к конечности и сделать необходимое количество оборотов, а также прикрепить к жгуту записку с указанием даты и точного времени наложения +
- в) прижать пальцем артерию ниже кровотечения

7. Перечислите виды ран.

8. Дополните предложение: «внезапное или быстроразвивающееся прекращение деятельности мозга или отдельных его частей из-за острого нарушения кровообращения или кровоизлияния, называется _____».

9. Что такое антисептика?

10. Назовите симптомы острой сердечной недостаточности.

11. В чем заключается первая помощь при ушибе?

4. Контрольно-оценочные материалы для итоговой аттестации по учебной дисциплине (дифференцированный зачет).

Предметом оценки являются умения и знания. Оценка освоения дисциплины предусматривает использование накопительной системы оценивания и проведение дифференцированного зачета.

Контроль и оценка осуществляются с использованием следующих форм и методов:

- 1) Тестовых заданий;
- 2) Задание на установление соответствия;
- 3) Задания на установление правильной последовательности;
- 4) Задание на заполнение пропущенного ключевого слова;
- 5) Задание, предполагающее письменный ответ.

I. ПАСПОРТ

Назначение:

КОМ предназначен для контроля и оценки результатов освоения учебной дисциплины ОУД.07 «Основы безопасности жизнедеятельности» для специальности СПО 23.02.06. «Техническая эксплуатация подвижного состава»

Умения

У 1. действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;

У 2. соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему;

У 3. оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях;

У 4. пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты;

У 5. вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей;

У 6. действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения.

Знания

З 1. основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и их профилактику;

З 2. правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера;

З 3. способы безопасного поведения в природной среде: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия

4. Контрольно-оценочные материалы для итоговой аттестации по учебной дисциплине

Утверждаю:

Заведующий учебной частью

_____ Е. В. Румянцева

«__» _____ 20__ г.

Согласовано:

Председатель предметно-

цикловой комиссии

общеобразовательных

дисциплин

«__» _____ 20__ г.

Итоговый тест

для проведения дифференцированного зачёта

по учебной дисциплине

ОУД. 07 «Основы безопасности жизнедеятельности»

основной профессиональной образовательной программы

по специальности СПО

23.02.06. «Техническая эксплуатация подвижного состава»

II. ЗАДАНИЕ ДЛЯ СТУДЕНТА, СДАЮЩЕГО ДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫЙ ЗАЧЕТ .

Инструкция для обучающихся:

Внимательно прочитайте задания.

Со 1-го по 10-е – задания тестового типа. Из предложенных вариантов ответов выберете тот (те), который считаете правильным и запишите в зачетный лист букву, обозначающую данный вариант ответа.

16- е задание на установление соответствия: вам нужно установить соответствие между видом раны(травмы) и её признаками, ответ записать в зачетный лист в виде цифры с буквой, например – 1а, 2в,...

17- е задание на установление правильной последовательности действий спасателя, ответ записать в виде последовательности букв, например: в, а, г....

В 18-ом задании нужно указать ошибки спасателя при оказании первой помощи при данном виде повреждения тела.

В 19-ом задании вам нужно записать в зачетный лист слово, которым (по вашему мнению) должны правильно закончить (дополнить) фразу.

Время выполнения задания – 40 минут.

Задание

1 вариант.

1. Основы безопасности жизнедеятельности это

- А) комплексная наука, изучающая поведение человека в опасных условиях
- Б) изучение теоретических и практических основ обеспечения безопасности жизнедеятельности на производстве, в условиях чрезвычайных ситуаций, изучение законодательной и нормативной базы ОБЖ, а также механизма управления охраной труда и предупреждения возникновения чрезвычайных ситуаций
- В) выработка умения грамотно применять на практике полученные знания для обеспечения безопасности, предупреждения травматизма, профессиональных заболеваний, несчастных случаев и чрезвычайных ситуаций

2. Задачей курса ОБЖ является:

- А) теоретическая и практическая подготовка к безопасному поведению в чрезвычайных, экстремальных и потенциально опасных условиях
- Б) выработка умения грамотно применять на практике полученные знания для обеспечения безопасности, предупреждения травматизма, профессиональных заболеваний, несчастных случаев и чрезвычайных ситуаций

3. Как называется Закон, который предусматривает ответственность за участие в террористической деятельности?

- а) УК РФ;
- б) Конституция РФ;
- в) Конвенция о правах.

4. Кто такие несовершеннолетние, согласно УК РФ?

- а) Лица, которым ко времени совершения преступления исполнилось 14 лет;
- б) Лица, которым ко времени совершения преступления исполнилось 14, но не исполнилось 18 лет;
- в) Лица, которым ко времени совершения преступления не исполнилось 18 лет;

5. Какие виды наказаний могут назначаться несовершеннолетним, согласно ст.88 УК РФ?

- а) Штраф при наличии заработка, арест, исправительные работы;
- б) Пожизненное лишение свободы;

в) Штраф при наличии заработка, заключение в специальных учреждениях.

6. Как называется обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии опасного природного явления, стихийного природного явления, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности.

- а) Авария;
- б) Катастрофа;
- в) Чрезвычайная ситуация.

7. Какова основная цель создания Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайной ситуации (РСЧС)?

- а) Объединение усилий органов гос. управления всех уровней, подчиненных им сил и средств для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- б) Направление усилий органов гос. управления всех уровней, подчиненных им сил и средств;
- в) Развитие методов и приемов органов гос. управления.

8. Оповещение - это...

- А) сообщение населению информации о происходящем в стране;
- Б) предупреждение населения об опасностях ЧС мирного и военного времени;
- В) оповещение населения о мерах, принимаемых властями по улучшению работы систем жизнеобеспечения;
- Г) информирование населения о проводимых аварийных и других строительно-неотложных работах.

9. Под воинской обязанностью понимается:

- А) установленный законом почетный долг граждан защищать свое Отечество, нести службу в рядах Вооруженных сил, проходить вневоинскую подготовку и выполнять другие, связанные с обороной страны обязанности.
- Б) прохождение военной службы в мирное и военное время, самостоятельная подготовка к службе в Вооруженных силах;
- В) долг граждан нести службу в Вооруженных силах только в период военного положения и в военное время.

10. Составная часть воинской обязанности граждан РФ, которая заключается в специальном учете призывников и военнообязанных по месту жительства, это-...

- А) воинский контроль;
- Б) воинский учет;
- В) воинский призыв.

11. Граждане проходят военную службу:

- А) по призыву и в добровольном порядке (по контракту);
- Б) только в добровольном порядке (по контракту);
- В) только по призыву, по достижению определенного возраста.

12. В соответствии с Федеральным законом о «О воинской обязанности и военной службе» первоначальная постановка на воинский учет осуществляется:

- А) в период с 1 июня по 30 августа в год достижения гражданами возраста 16 лет;
- Б) в период с 1 января по 31 марта в год достижения гражданами возраста 17 лет;
- В) в период с 1 сентября по 30 ноября в год достижения гражданами возраста 18 лет.

13. Заболевания, вызываемые болезнетворными микробами, вирусами, способствующие быстрому и массовому заражению людей, называются:

- А) инфекционными болезнями;
- Б) внезапными заболеваниями;
- В) психосоматическими заболеваниями;
- Г) хроническими заболеваниями.

14. Рана – это...

- А) нарушение целостности тканей из-за внешнего воздействия механической силы;
- Б) местное закрытое повреждение тканей и органов без нарушения целостности внешних покровов;
- В) нарушение целостности кости, мышечной ткани, а также внешних покровов, с излиянием крови наружу;
- Г) частичный разрыв волокон, с травмой окружающих мышц, разрывом мелких сосудов, образующих гематому.

15. Из приведенных ниже примеров выберите те, которые характеризуют артериальное кровотечение:

- А) кровь алого цвета, вытекает из раны пульсирующей струёй;
- Б) кровь сочится равномерно из всей поверхности раны, как из губки;
- В) кровь темного цвета вытекает равномерной струёй без признаков самостоятельной остановки.

16. Установите соответствие между видом травмы и её характеристиками (ответ представьте в виде цифры с буквой, например, 1а, 3б...):

1. Ушиб; 2. Вывих; 3. Растяжение связок.

- А) образуется местная припухлость, нарушаются функции пораженной части тела, цвет кожи изменяется от красно-бурого до зеленовато-желтого;
- Б) происходит частичный разрыв волокон, местное кровоизлияние, нарушаются функции сустава;
- В) малейшее движение вызывает сильную боль, травма окружающих мышц, разрыв мелких сосудов, смещение костей сустава.

17. Укажите последовательность действий спасателя при оказании первой помощи и запишите определенной последовательностью букв:

- А) осмотреть пострадавшего и определить тяжесть поражения;
- Б) приступить к оказанию первой помощи;
- В) установить, жив человек или мертв;
- Г) устранить повреждающий фактор;
- Д) вызвать «скорую помощь»;

18. Найдите ошибки спасателя, при оказании помощи при термическом ожоге:

- А) держать место ожога в течение нескольких минут в холодной воде;
- Б) осторожно вытереть (промокнуть) насухо;
- В) проткнуть появившиеся пузыри;
- Г) смазать ожоговую поверхность мазью или растительным маслом;
- Д) наложить стерильную повязку.

19. Дополните предложение:

« Система мероприятий, направленных на уменьшение микробов в ране или их уничтожение, называется _____ ».

2 вариант.**1. Основы безопасности жизнедеятельности это**

- А) комплексная наука, изучающая поведение человека в опасных условиях
- Б) изучение теоретических и практических основ обеспечения безопасности жизнедеятельности на производстве, в условиях чрезвычайных ситуаций, изучение законодательной и нормативной базы ОБЖ, а также механизма управления охраной труда и предупреждения возникновения чрезвычайных ситуаций

В) выработка умения грамотно применять на практике полученные знания для обеспечения безопасности, предупреждения травматизма, профессиональных заболеваний, несчастных случаев и чрезвычайных ситуаций

2. Задачей курса ОБЖ является:

А) теоретическая и практическая подготовка к безопасному поведению в чрезвычайных, экстремальных и потенциально опасных условиях

Б) выработка умения грамотно применять на практике полученные знания для обеспечения безопасности, предупреждения травматизма, профессиональных заболеваний, несчастных случаев и чрезвычайных ситуаций

3. При захвате террористами общественного здания, в котором вы находились вместе с другими гражданами, необходимо соблюдать нижеперечисленные правила безопасного поведения. Какое из них является ошибочным?

А) Не пытайтесь самостоятельно обезвредить террористов, не вступайте с ними в споры, выполняйте все их требования;

Б) Если освобождают часть заложников, детей и больных, старайтесь попасть в их число;

В) Воспользуйтесь мобильным телефоном, чтобы сообщить о своем местонахождении.

4. Как называется Закон, который предусматривает ответственность за участие в террористической деятельности?

а) УК РФ;

б) Конституция РФ;

в) Конвенция о правах.

5. Кто такие несовершеннолетние, согласно УК РФ?

а) Лица, которым ко времени совершения преступления исполнилось 14 лет;

б) Лица, которым ко времени совершения преступления исполнилось 14, но не исполнилось 18 лет;

в) Лица, которым ко времени совершения преступления не исполнилось 18 лет;

6. Какие виды наказаний могут назначаться несовершеннолетним, согласно ст.88 УК РФ?

а) Штраф при наличии заработка, арест, исправительные работы;

б) Пожизненное лишение свободы;

в) Штраф при наличии заработка, заключение в специальных учреждениях.

7. Как называется обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии опасного природного явления, стихийного природного явления, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности.

а) Авария;

б) Катастрофа;

в) Чрезвычайная ситуация.

8. Виды оружия, способные в результате применения привести к массовым поражениям или уничтожению живой силы и техники противника называют

А) оружием массового поражения;

Б) психотропным оружием;

В) высокоточным оружием;

Г) неуправляемыми боеприпасами.

9. Право гражданина РФ на замену военной службы альтернативной гражданской службой определено:

А) в Конституции РФ;

Б) в законе «О статусе военнослужащих»;

В) в законе «Об обороне».

10. Граждане, прибывающие в запасе, могут призываться на военные сборы продолжительностью:

- А) до одного месяца, но не чаще одного раза в пять лет;
- Б) до двух месяцев, но не чаще одного раза в три года;
- В) до трех месяцев, но не чаще одного раза в четыре года;

11. Призыв на военную службу осуществляется на основании:

- А) Указа Президента Российской Федерации;
- Б) постановления Правительства Российской Федерации;
- В) решения Совета Безопасности Российской Федерации.

12. Призыв на военную службу проводится:

- А) один раз в год с 1 апреля по 30 июня;
- Б) на основании приказа министра обороны РФ с 1 апреля по 31 декабря;
- В) два раза в год с 1 апреля по 30 июня и с 1 октября по 31 декабря.

13. Уничтожение возбудителей инфекционных заболеваний в окружающей среде называется:

- А) профилактикой;
- Б) обсервацией;
- В) дезинфекцией;
- Г) вакцинацией.

14. Ушиб – это...

- А) нарушение целостности тканей из-за внешнего воздействия механической силы;
- Б) местное закрытое повреждение тканей и органов без нарушения целостности внешних покровов;
- В) нарушение целостности кости, мышечной ткани, а также внешних покровов, с излиянием крови наружу;
- Г) частичный разрыв волокон, с травмой окружающих мышц, разрывом мелких сосудов, образующих гематому.

15. Из приведенных ниже примеров выберите те, которые характеризуют венозное кровотечение:

- А) кровь алого цвета, вытекает из раны пульсирующей струёй;
- Б) кровь сочится равномерно из всей поверхности раны, как из губки;
- В) кровь темного цвета вытекает равномерной струёй без признаков самостоятельной остановки

16. Установите соответствие между видом раны и её характеристиками (ответ представьте в виде цифры с буквой, например, 1а, 3б...):

1. Колотая; 2. Укушенная; 3. Рубленая.

- А) имеет неодинаковую глубину, сопровождается ушибом и размозжением мягких тканей;
- Б) при небольшой зоне повреждения кожи может быть значительной глубины;
- В) инфицирована слюной.

17. Укажите последовательность действий при оказании первой помощи при ранах и запишите определенной последовательностью букв:

- А) наложить повязку;
- Б) кожу вокруг раны смазать йодом;
- В) удалить из раны инородные предметы;
- Г) промыть рану кипяченой водой;
- Д) дать обезболивающее;
- Е) обработать рану перекисью водорода или слабым раствором марганцовки.

18. Найдите ошибки спасателя, при оказании первой помощи при обморожении:

- А) отмороженные участки тела растереть снегом;
- Б) завести пострадавшего в теплое помещение и согреть;
- В) снять одежду и обувь, переодеть пострадавшего в теплую сухую одежду;
- Г) отмороженные участки тела поместить в емкость с теплой водой, обмыть и вытереть насухо;

Д) смазать обмороженную поверхность мазью или жиром;

Е) наложить стерильную повязку.

19. Дополните предложение:

«Совокупность мероприятий, направленных на предупреждение попадания микробов в рану, называется _____».

III. ПАКЕТ ЭКЗАМЕНАТОРА

III а. УСЛОВИЯ

Выполняет каждый студент группы.

Количество вариантов задания для экзаменуемого – один вариант из двух (в каждом из которых по 19 заданий).

Время выполнения задания – 40 минут.

Оборудование: записи на доске, экземпляр какого-либо из вариантов заданий (1-й или 2-й) для каждого студента.

III б

Эталоны ответов:

1 вариант.

1. Б
2. А
3. А;
4. Б
5. А
6. В
7. А;
8. В;
9. А;
10. Б;
11. А;
12. Б;
13. А;
14. А;
15. А;
16. 1а, 2в, 3б;
17. д, г, в, а, б.
18. в, г;
19. антисептика.

2 вариант.

1. Б
2. А
3. Б;
4. А
5. Б
6. А
7. В;
8. А;
9. А;
10. Б;
11. А;
12. В;
13. В;
14. Б;
15. В;
16. 1б, 2в, 3а;
17. В,Г,Е,Б,А, Д;
18. а, д;
19. асептика.

IIIб. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ

Процент результативности (правильных ответов)	Качественная оценка индивидуальных образовательных достижений	
	Балл	Вербальный аналог
90÷100	5	отлично
80 ÷ 89	4	хорошо

70÷79	3	удовлетворительно
менее 70	2	не удовлетворительно

Критерии оценки Оценка устных ответов учащихся.

Оценка «5» ставится в том случае, если студент показывает верное понимание рассматриваемых вопросов, дает точные формулировки и истолкование основных понятий, строит ответ по собственному плану, сопровождает рассказ примерами, умеет применить знания в новой ситуации при выполнении практических заданий; может установить связь между изучаемым и ранее изученным материалом по курсу ОБЖ, а также с материалом, усвоенным при изучении других предметов.

Оценка «4» ставится, если ответ студента удовлетворяет основным требованиям к ответу на оценку «5», но дан без использования собственного плана, новых примеров, без применения знаний в новой ситуации, без использования связей с ранее изученным материалом и материалом, усвоенным при изучении других предметов; если студент допустил одну ошибку или не более двух недочетов и может их исправить самостоятельно или с небольшой помощью учителя.

Оценка «3» ставится, если студент правильно понимает суть рассматриваемого вопроса, но в ответе имеются отдельные пробелы в усвоении вопросов курса ОБЖ, не препятствующие дальнейшему усвоению программного материала; умеет применять полученные знания при решении простых задач с использованием стереотипных решений, но затрудняется при решении задач, требующих более глубоких подходов в оценке явлений и событий; допустил не более одной грубой ошибки и двух недочетов, не более одной грубой и одной негрубой ошибки, не более двух-трех негрубых ошибок, одной негрубой ошибки и трех недочетов; допустил четыре или пять недочетов.

Оценка «2» ставится, если студент не овладел основными знаниями и умениями в соответствии с требованиями программы и допустил больше ошибок и недочетов, чем необходимо для оценки 3.

При оценивании устных ответов студентов целесообразно проведение поэлементного анализа ответа на основе программных требований к основным знаниям и умениям обучающихся, а также структурных элементов некоторых видов знаний и умений, усвоение которых целесообразно считать обязательными результатами обучения.

Оценка письменных контрольных работ.

Оценка «5» ставится за работу, выполненную полностью без ошибок и недочетов.

Оценка «4» ставится за работу, выполненную полностью, но при наличии в ней не более одной негрубой ошибки и одного недочета, не более трех недочетов.

Оценка «3» ставится, если студент правильно выполнил не менее 2/3 всей работы или допустил не более одной грубой ошибки и двух недочетов, не более одной грубой и одной негрубой ошибки, не более трех негрубых ошибок, одной негрубой ошибки и трех недочетов, при наличии четырех-пяти недочетов.

Оценка «2» ставится, если число ошибок и недочетов превысило норму для оценки 3 или правильно выполнено менее 2/3 всей работы.

Оценка практических работ.

Оценка «5» ставится, если студент выполняет практическую работу в полном объеме с соблюдением необходимой последовательности действий, самостоятельно и правильно выбирает необходимое оборудование; все приемы проводит в условиях и режимах, обеспечивающих получение правильных результатов и выводов; соблюдает требования правил техники безопасности.

Оценка «4» ставится, если выполнены требования к оценке 5, но было допущено два- три недочета, не более одной негрубой ошибки и одного недочета.

Оценка «3» ставится, если работа выполнена не полностью, но объем выполненной части таков, что позволяет получить правильный результат и вывод; если в ходе выполнения приема были допущены ошибки.

Оценка «2» ставится, если работа выполнена не полностью и объем выполненной части работ не позволяет сделать правильных выводов; если приемы выполнялись неправильно.

Во всех случаях оценка снижается, если студент не соблюдал правила техники безопасности.

Контрольно-измерительные материалы составляются в соответствии с требованиями ФГОС по ОБЖ, уровнем обученности студентов. Проверочные работы состоят из вопросов и заданий, соответствующих требованиям базового уровня как по объему, так и глубине.

Критерии оценивания кроссвордов.

Рекомендации по составлению:

1. Кроссворд составляется в произвольной форме и должен состоять примерно из 20 терминов.
2. Вопросы формулируются четко и должны исключать двойное толкование.
3. Оформление:

- титульный лист (оформляется также как для реферата)
- два листа с ячейками кроссворда (один заполнен ответами)
- лист с вопросами кроссворда
- лист с ответами и список использованной литературы.

Интересные и оригинальные кроссворды могут быть рекомендованы к использованию в учебных целях для тестирования.

Работа выполнена на 5 «отлично»: термины и определения написаны грамотно, допускается 1 ошибка; в содержании кроссворда используются термины по изучаемой теме; определение терминов не вызывает у обучающегося затруднений; определения терминов не повторяют дословно текст учебника или конспекта; кроссворд оформлен аккуратно и точно в соответствии с правилами оформления; объем отчета соответствует регламенту; кроссворд оформлен иллюстрациями; сетка кроссворда имеет заливку, красочно оформлен; при оформлении кроссворда использовано специальное программное обеспечение.

Работа выполнена на 4 «хорошо»: содержание материала в таблице соответствует заданной теме, но есть недочеты и незначительные ошибки; ячейки таблицы заполнены материалом, подходящим по смыслу, но представляет собой пространные пояснения и многословный текст; в оформлении таблицы имеются незначительные недочеты и небольшая небрежность.

Работа выполнена на 3 «удовлетворительно»: студент работу не выполнил в полном объеме; содержание ячеек таблицы не соответствует заданной теме; имеются не заполненные ячейки или серьезные множественные ошибки; отчет выполнен и оформлен небрежно, без соблюдения установленных требований.

Практические рекомендации по созданию презентаций

Создание презентации состоит из трех этапов:

1. Планирование презентации

Планирование презентации включает в себя:

1. Определение целей.
2. Сбор информации об аудитории.

- 3.Определение основной идеи презентации.
- 4.Подбор дополнительной информации.
- 5.Планирование выступления.
- 6.Создание структуры презентации.
- 7.Проверка логики подачи материала.
- 8.Подготовка заключения.

II. Разработка презентации– особенности подготовки слайдов презентации, включая вертикальную и горизонтальную логику, содержание и соотношение текстовой и графической информации.

III. Репетиция презентации – это проверка и отладка созданной презентации.

Требования к оформлению презентаций

В оформлении презентаций выделяют два блока: оформление слайдов и представление информации на них. Для создания качественной презентации необходимо соблюдать ряд требований, предъявляемых к оформлению данных блоков.

Оформление слайдов:

Стиль	Соблюдайте единый стиль оформления. Избегайте стилей, которые будут отвлекать от самой презентации. Вспомогательная информация (управляющие кнопки) не должны преобладать над основной информацией (текстом, иллюстрациями).
Фон	Для фона предпочтительны холодные тона
Использование цвета	На одном слайде рекомендуется использовать не более трех цветов: один для фона, один для заголовка, один для текста. Для фона и текста используйте контрастные цвета. Обратите внимание на цвет гиперссылок (до и после использования). Таблица сочетаемости цветов в приложении.
Анимационные эффекты	Используйте возможности компьютерной анимации для представления информации на слайде. Не стоит злоупотреблять различными анимационными эффектами, они не должны отвлекать внимание от содержания информации на слайде.

Представление информации:

Содержание информации	Используйте короткие слова и предложения. Минимизируйте количество предлогов, наречий, прилагательных. Заголовки должны привлекать внимание аудитории.
Расположение информации на странице	Предпочтительно горизонтальное расположение информации. Наиболее важная информация должна располагаться в центре экрана. Если на слайде располагается картинка, надпись должна располагаться под ней.
Шрифты	Для заголовков – не менее 24. Для информации не менее 18. Шрифты без засечек легче читать с большого расстояния. Нельзя смешивать разные типы шрифтов в одной презентации. Для выделения информации следует использовать жирный шрифт, курсив или подчеркивание. Нельзя злоупотреблять прописными буквами (они читаются хуже строчных).
Способы выделения информации	Следует использовать: · рамки; границы, заливку; · штриховку, стрелки; · рисунки, диаграммы, схемы для иллюстрации наиболее важных фактов.
Объем информации	Не стоит заполнять один слайд слишком большим объемом информации: люди могут одновременно запомнить не более трех фактов, выводов, определений. Наибольшая эффективность достигается тогда, когда ключевые пункты отображаются по одному на каждом отдельном слайде.
Виды слайдов	Для обеспечения разнообразия следует использовать разные виды слайдов: <ul style="list-style-type: none"> • с текстом;

	<ul style="list-style-type: none"> • с таблицами; • с диаграммами.
--	--

Критерии оценивания презентации

Критерии оценивания презентаций складываются из требований к их созданию.

Название критерия	Оцениваемые параметры	Баллы (1-3)
Тема презентации	Соответствие темы программе учебного предмета, раздела	
Содержание	Достоверная информация об исторических справках и текущих событиях Все заключения подтверждены достоверными источниками Язык изложения материала понятен аудитории Актуальность, точность и полезность содержания	
Подбор информации для создания презентации	Графические иллюстрации для презентации Статистика Диаграммы и графики Ресурсы Интернет Примеры Сравнения Цитаты и т.д.	
Подача материала презентации	Тематическая последовательность Структура по принципу «проблема-решение»	
Логика и переходы во время проекта – презентации	От вступления к основной части От одной основной идеи (части) к другой От одного слайда к другому Гиперссылки	
Заключение	Яркое высказывание - переход к заключению Повторение основных целей и задач выступления Выводы Короткое и запоминающееся высказывание в конце	
Дизайн презентации	Шрифт (читаемость) Корректно ли выбран цвет (фона, шрифта, заголовков) Элементы анимации	
Техническая часть	Грамматика Наличие ошибок правописания и опечаток	
Список использованных источников	Наличие Оформление в соответствии со стандартом	

Оценивание презентации

Количество набранных баллов	Оценка
От 27 баллов до 20 баллов	5 отлично
От 19 баллов до 15 баллов	4 хорошо
От 14 до 8 баллов	3 удовлетворительно
От 7 баллов	2 неудовлетворительно

5. Лист согласования

Дополнения и изменения к комплекту КОС на 2020- 2021 учебный год

Дополнения и изменения к комплекту КОС на 2020-2021 учебный год по дисциплине
ОУД.07 «Основы безопасности жизнедеятельности»

В комплект КОС внесены следующие изменения:

Дополнения и изменения в комплекте КОС обсуждены на заседании ПЦК

«_____» _____ 20____ г. (протокол № _____).

Председатель ПЦК _____ / _____

Пронумеровано, пронумеровано и
заверено печатью 42

Сорок два шара

Директор А. Чулпова

« 10 » 20 20 г.

