

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины ФК 00 «Адаптивная физическая культура»

1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии СПО 23.01.09. Машинист локомотива».

Программа ФК 00 «Адаптивная физическая культура» адаптирована для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: общепрофессиональная дисциплина

3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

-Использовать физкультурно – оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

-О роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека

-Основы здорового образа жизни

Студент, освоивший образовательную программу, должен обладать следующими общими компетенциями:

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	140
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	70
в том числе:	
практические занятия	70
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	70

5. Форма промежуточной аттестации- дифференцированный зачет на 4 курсе (7 семестр)

6. Содержание учебной дисциплины

Тема 1. Спортивные игры. Волейбол.

Тема 2. Спортивные игры. Баскетбол.

Тема 3. Спортивные игры. Футбол.