

Департамент образования и науки Костромской области
Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение «Буйский техникум железнодорожного транспорта Костромской
области»

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора ОГБПОУ
«БТЖТ Костромской области»
№ 219 от «31» августа 2017 года

Рабочая программа

ОП. 09 «Безопасности жизнедеятельности»

для специальности: 23.02.06. «Техническая эксплуатация подвижного
состава»

Одобрено на
педагогическом совете
протокол № 1
от «30» 08 2017 г.

Буй 2017

СОГЛАСОВАНО
Зав. учебно-методическим
отделом _____
Е.В.Румянцева

Рабочая программа разработана в соответствии с
Приказом Минобрнауки России от 22.04.2014 N 376

"Об утверждении федерального государственного
образовательного стандарта среднего профессионального
образования по специальности 23.02.06. «Техническая
эксплуатация подвижного состава» (Зарегистрировано
в Минюсте России 29.05.2014 N 32499)

ОДОБРЕНА
на заседании предметно-цикловой
комиссии общеобразовательных
дисциплин
Протокол № 1
от «30» 08 2017г.

Председатель предметно-
цикловой комиссии
_____ Епишева А. А.

Рецензент:

Заведующий учебно-методическим
отделом ОГБПОУ «БТЖТ
Костромской области»

_____ Румянцева Е. В.

СОДЕРЖАНИЕ

стр.

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП 09 « БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП 09 « БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП 09 « БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ».....	21
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП 09 « БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ».....	23

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП 09 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины ОП 09 «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС (по профессиям СПО) для специальности 23.02.06. «Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог»

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к общепрофессиональному циклу основной профессиональной образовательной программы.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Цель дисциплины ОП 09 «Безопасность жизнедеятельности» – вооружить будущих выпускников учреждений СПО теоретическими знаниями и практическими навыками, необходимыми для:

- ✓ разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- ✓ прогнозирования развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций;
- ✓ принятия решений по защите населения и территорий от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их воздействий;

- ✓ выполнения конституционного долга и обязанности по защите Отечества в рядах Вооружённых Сил Российской Федерации;
- ✓ своевременного оказания доврачебной помощи.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- ✓ организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- ✓ предпринимать профилактические меры для снижения уровня
- ✓ опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- ✓ использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- ✓ применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и
- ✓ самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- ✓ применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- ✓ владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- ✓ оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- ✓ принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- ✓ основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- ✓ основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- ✓ способы защиты населения от оружия массового поражения;
- ✓ меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- ✓ организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- ✓ основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- ✓ область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- ✓ порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП 09 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	147
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	98
в том числе:	
практические занятия	48
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	49
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом) <i>не предусмотрено</i>	-
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

**2.2. Тематическое планирование учебной дисциплины ОП 09 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»
для специальности 23.02.06. «Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог»**

Наименование разделов и тем	Макс. учеб. нагрузка студента (час)	Самостоя тельная работа студента (час)	Количество аудиторных часов			
			Всего	Теорети ческое обучение	Практичес кие и лабо раторные занятия	Курсовое проектиро вание
Раздел 1.Гражданская оборона	52,5	17,5	35	27	8	
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации Чрезвычайных ситуаций.	3	1	2	2		
Тема 1.2. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях.	6	2	4	3	1	
Тема 1.3. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте.	6	2	4	1	3	
Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах.	6	2	4	2	2	
Тема 1.5. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.	3	1	2	2		
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке.	4,5	1,5	3	2	1	
Тема 1.7. Чрезвычайные ситуации военного времени.	7,5	2,5	5	5		
Тема 1.8. Организация гражданской обороны.	13,5	4,5	9	8	1	
Тема. 1.9. Устойчивость объектов экономики в условиях ЧС.	3	1	2	2		
Раздел 2.Основы военной службы.	19,5	6,5	13	8	5	

Тема 2.1. Национальная и военная безопасность Российской Федерации.	1,5	0,5	1	1		
Тема 2.2. Основные задачи и структура современных вооруженных сил.	3	1	2	2		
Тема 2.3. Военная служба – особый вид Федеральной государственной службы.	6	2	4	2	2	
Тема 2.4. Порядок прохождения военной службы.	3	1	2	2		
Тема 2.5. Военно-патриотическое воспитание.	6	2	4	1	3	
Раздел 3 .Организация и проведение учебных сборов.	45	15	30	8	22	
Тема 3.1. Тактическая подготовка.	6	2	4	4		
Тема 3. 2. Огневая подготовка.	12	4	8	2	6	
Тема 3.3. Строевая подготовка.	7,5	2,5	5		5	
Тема 3.4. Радиационная, химическая и биологическая защита.	3	1	2		2	
Тема 3.5. Физическая подготовка.	7,5	2,5	5		5	
Тема 3.6. Уставы Вооружённых Сил России.	4,5	1,5	3	1	2	
Тема 3.7. Военно-медицинская подготовка.	3	1	2		2	
Тема 3.8. Основы безопасности военной службы.	1,5	0,5	1	1		
Раздел 4. Здоровый образ жизни и основы медицинских знаний.	28,5	9,5	19	6	13	
Тема 4.1. Здоровье человека и здоровый образ жизни.	3	1	2	2		

Тема 4.2. Факторы, формирующие здоровье.	7,5	2,5	5	2	3	
Тема 4.3. Факторы риска для здоровья.	7,5	2,5	5	2	3	
Тема 4.4. Правила оказания первой помощи.	10,5	3,5	7		7	
Дифференцированный зачет.	1,5	0,5	1	1		
Итого	147	49	98	50	48	

**2.3. Содержание учебной дисциплины ОП 09 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»
по специальности 23.02.06. «Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог»**

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объем часов	Уровень освоения
Раздел 1.Гражданская оборона				
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	Содержание учебного материала		2	репродуктивный
	1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.		
	2	Законы и другие нормативно-правовые акты о безопасности.		
	Самостоятельная работа обучающихся:		1	
	проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, самостоятельное изучение ФЗ « О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера», « О безопасности», « Об обороне», « О гражданской обороне» и др.			
Тема 1.2. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях.	Содержание учебного материала:		4	репродуктивный
	1	Правила поведения при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах.		
	2	Правила поведения при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях.		
	3	Правила поведения при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.		
	4	Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природе. Практическая работа № 1 Ориентирование на местности.		
	Самостоятельная работа обучающихся:		2	
	проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, отработка навыков безопасного поведения при ЧС природного характера, подготовить доклады, презентации по темам, составить кроссворд по теме «ЧС природного характера».			
Тема 1.3.	Содержание учебного материала:		4	репродуктивный

Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте.	1	Виды аварийных ситуаций на транспорте.		
	2	Правила поведения при автомобильных авариях. <i>Практическая работа № 2.</i> Отработка правил действий при возникновении ДТП.		
	3	Правила поведения при железнодорожных авариях(катастрофах). <i>Практическая работа № 3.</i> Отработка правил действий при возникновении аварии на ж/д транспорте.		
	4	Аварии (катастрофы) на воздушном и водном транспорте. <i>Практическая работа №4</i> Отработка правил действий при возникновении аварий на воздушном и водном транспорте.		
	<i>Самостоятельная работа обучающихся:</i>		2	
	проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, отработка навыков безопасного поведения при ЧС аварийного характера, подготовить доклады, презентации по темам.			
Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	<i>Содержание учебного материала:</i>		4	репродуктивный
	1	Правила поведения при авариях (катастрофах) на пожаро - взрыво -опасных объектах, а также при аварии с выбросом РВ, ОВ, БС.		
	2	<i>Практическая работа № 5</i> Отработка порядка и правил действий при пожаре, пользовании средствами пожаротушения.		
	3	<i>Практическая работа № 6</i> Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых или радиационных веществ.		
	4	Правила поведения при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах.		
	<i>Самостоятельная работа обучающихся:</i>		2	
Тема 1.5. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	<i>Содержание учебного материала:</i>		2	ознакомительный
	1	Виды ЧС экологического характера.		
	2	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.		
	<i>Самостоятельная работа обучающихся:</i>		1	
	проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовить доклады, презентации по темам.			

Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	<i>Содержание учебного материала:</i>		4	репродуктивный
	1	Обеспечение безопасности при эпидемии инфекционных заболеваний.		
	2	ЧС криминального характера. Правила безопасного поведения в них.		
	3	<i>Практическая работа № 7</i> Отработка действий при угрозе совершения теракта или захвата в заложники.		
	4	Контрольная работа.		
	<i>Самостоятельная работа обучающихся:</i>		2	
	проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, отработка навыков безопасного поведения при ЧС социального характера, подготовить доклады, презентации по темам «Терроризм – угроза обществу», «Правила безопасного поведения в толпе», «Уголовная ответственность несовершеннолетних» и др.			
Тема 1.7. Чрезвычайные ситуации военного времени.	<i>Содержание учебного материала:</i>		5	репродуктивный
	1	Ситуации военного времени. Средства массового поражения.		
	2	Ядерное оружие.		
	3	Химическое оружие.		
	4	Биологическое оружие.		
	5	Другие виды поражающих средств.		
	<i>Самостоятельная работа обучающихся:</i>		2,5	
	проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовить доклады, презентации по темам «Оружие массового поражения», «Современные виды оружия», «Поражающие факторы ОМП» и др.			
Тема 1.8. Организация гражданской обороны	<i>Содержание учебного материала:</i>		9	репродуктивный
	1	Гражданская оборона - основные понятия и задачи.		
	2	Оповещение.		
	3	Средства коллективной защиты от ОМП.		
	4	Средства индивидуальной защиты.		
	5	<i>Практическая работа № 8</i> Отработка навыков пользования противогазом.		

	6	Медицинские индивидуальные средства защиты.		
	7	Санитарная обработка.		
	8	Эвакуация и рассредоточение.		
	9	Контрольная работа.		
	Самостоятельная работа обучающихся:		4,5	
	проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, отработка навыков безопасного поведения при ЧС военного характера, подготовить доклады, презентации по темам «Оповещение», «Средства коллективной защиты», «Средства индивидуальной защиты», «Медицинские индивидуальные средства защиты», «Санитарная обработка», «Эвакуация и рассредоточение» и др.			
Тема 1.9. Устойчивость объектов экономики в условиях ЧС.	Содержание учебного материала		2	ознакомительный
	1	Факторы, определяющие устойчивость работы объектов экономики.		
	2	Пути и способы повышения устойчивости работы объектов экономики.		
	Самостоятельная работа обучающихся:		1	
	проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовить доклады, презентации по теме урока.			
Раздел 2.Основы военной службы			13	
Тема 2.1. Национальная и военная безопасность Российской Федерации.	Содержание учебного материала		1	репродуктивный
	1	Национальная и военная безопасность Российской Федерации.		
	Самостоятельная работа обучающихся:		0,5	
	проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовить доклады, презентации по темам урока.			
Тема 2.2. Основные задачи и структура современных вооруженных сил.	Содержание учебного материала:		2	репродуктивный
	1	Основные задачи и структура современных Вооруженных сил.		
	2	Система руководства и управления Вооружёнными Силами.		
	Самостоятельная работа обучающихся:		1	
	проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, изучение нормативных документов, подготовить доклады, презентации по темам «Виды ВС РФ», «Органы управления ВС РФ».			

Тема 2.3. Военная служба – особый вид Федеральной государственной службы.	Содержание учебного материала:		4	репродуктивный
	1	Воинская обязанность и ее особенности.		
	2	Практическая работа № 9 Изучение закона « О воинской обязанности и военной службе		
	3	Организация выполнения гражданами воинской обязанности		
	4	Практическая работа № 10 Обязательная и добровольная подготовка граждан к Военной службе.		
	Самостоятельная работа обучающихся:		1,5	
	проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовить доклады, презентации по темам, изучение ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»			
Тема 2.4. Порядок прохождения военной службы.	Содержание учебного материала:		2	ознакомительный
	1	Прохождение военной службы по призыву и по контракту.		
	2	Порядок прохождения военной службы. Альтернативная гражданская служба.		
	Самостоятельная работа обучающихся:		1	
	проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовить доклады, презентации по темам., изучение Общевоинских уставов ВС РФ.			
Тема 2.5. Военно-патриотическое воспитание.	Содержание учебного материала:		4	репродуктивный
	1	Военно-патриотическое воспитание.		
	2	Практическая работа № 11 Боевые традиции ВС РФ.		
	3	Практическая работа № 12 Дни воинской славы.		
	4	Практическая работа № 13 Символы воинской чести.		
	Самостоятельная работа обучающихся:		2	
	проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовить доклады, презентации по темам « Военная присяга», «Боевое знамя воинской части», «Ордена и другие награды за отличия в воинской службе и заслугах в бою» и др.			
Раздел 3 .Организация и проведение учебных сборов.				

Тема 3.1. Тактическая подготовка.	<i>Содержание учебного материала:</i>		4	репродуктивный
	1	Организация экскурсии в войсковую часть.		
	2	Бой как понятие, его составляющие (удар, огонь, маневр), черты современного общевойскового боя и требования к нему.		
	3	Приемы и способы передвижения на поле боя(ускоренным шагом, бегом, перебежками, переползанием), их применение в зависимости от интенсивности огня противника и рельефа местности.		
	4	Сочетание огня с движением, использование местных предметов и укрытий в ходе передвижения для наблюдения и ведения огня.		
	<i>Самостоятельная работа обучающихся:</i>		2	
	проработка конспектов, выполнение заданий по тактической подготовке			
Тема 3. 2. Огневая подготовка.	<i>Содержание учебного материала:</i>		8	репродуктивный
	1	Виды современного стрелкового оружия.		
	2	Материальная часть автомата Калашникова.		
	3	<i>Практическая работа № 14</i> Неполная разборка и сборка автомата.		
	4	<i>Практическая работа № 15</i> Неполная разборка и сборка автомата.		
	5	<i>Практическая работа № 16</i> Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.		
	6	<i>Практическая работа № 17</i> Подготовка автомата к стрельбе.		
	7	<i>Практическая работа № 18</i> Принятие положение для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.		
	8	<i>Практическая работа № 19</i> Ведения огня из автомата.		
	<i>Самостоятельная работа обучающихся:</i>		4	
	проработка конспектов, выполнение приемов сборки и разборки АК, подготовки его к ведению огня.			
Тема 3.3. Строевая	<i>Содержание учебного материала</i>		5	репродуктивный
	1	Строй и управления ими. <i>Практическое занятие № 20</i> Строевая стойка и повороты на месте.		

подготовка.	2	Практическое занятие № 21 Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.		
	3	Практическое занятие № 22 Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.		
	4	Практическое занятие № 23 Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте.		
	5	Практическое занятие № 24 Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него. Построение и отработка движения походным строем.		
	Самостоятельная работа обучающихся:		2,5	
	проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, изучение нормативных документов, Строевых уставов ВС РФ.			
Тема 3.4. Радиационная, химическая и биологическая защита.	Содержание учебного материала		2	репродуктивный
	1	Практическое занятие № 25 Отработка и выполнение нормативов по надеванию противогаза.		
	2	Практическое занятие № 26 Отработка и выполнение нормативов по надеванию ОЗК.		
	Самостоятельная работа обучающихся:		1	
	проработка конспектов, выполнение заданий по отработке приемов надевания противогаза и ОЗК.			
Тема 3.5. Физическая подготовка.	Содержание учебного материала:		5	репродуктивный
	1	Практическое занятие № 27 Выполнение нормативов по бегу.		
	2	Практическое занятие № 28 Выполнение нормативов по прыжкам в длину.		
	3	Практическое занятие № 29 Выполнение нормативов по метанию гранат.		
	4	Практическое занятие № 30 Выполнение нормативов по отжиманию и подтягиванию.		
	5	Практическое занятие № 31 Выполнение нормативов на спортивных снарядах.		
	Самостоятельная работа обучающихся:		2,5	
	проработка конспектов, выполнение заданий по выполнению нормативов по физической подготовке.			
Тема 3.6. Уставы	Содержание учебного материала:		3	репродуктивный

Вооружённых Сил России	1	Виды уставов ВС РФ.		
	2	Практическая работа № 32 Изучение строевого устава.		
	3	Практическая работа № 33 Изучение общевойсковых уставов.		
	Самостоятельная работа обучающихся:		1,5	
	проработка конспектов, изучение Уставов ВС РФ.			
Тема 4.7. Военно- медицинская подготовка.	Содержание учебного материала:		2	репродуктивный
	1	Практическая работа № 34 Отработка навыков наложения кровоостанавливающего жгута, повязок, травматических шин, транспортировки пострадавших.		
	2	Практическая работа № 35 Отработка навыков выполнения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.		
	Самостоятельная работа обучающихся:		1	
	проработка конспектов, выполнение заданий по отработке навыков оказания первой помощи.			
Тема 3.8. Основы безопасности военной службы.	Содержание учебного материала		1	репродуктивный
	1	Основы безопасности военной службы.		
	Самостоятельная работа обучающихся:		0,5	
	проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, изучение нормативных документов.			
Раздел 4. Здоровый образ жизни и основы медицинских знаний.			19	
Тема 4.1. Здоровье человека и здоровый образ жизни.	Содержание учебного материала		2	репродуктивный
	1	Здоровье человека и его критерии.		
	2	Здоровый образ жизни и его составляющие.		
	Самостоятельная работа обучающихся:		1	
		проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовить доклады, презентации по темам «Здоровье и его критерии», «Здоровый образ жизни и его составляющие» и др.		
Тема 4.2 Факторы, формирующие здоровье.	Содержание учебного материала		5	репродуктивный
	1	Факторы, формирующие здоровье.		
	2	Биологические ритмы. Личная гигиена. Сон.		
	3	Закаливание. Двигательная активность. Практическая работа № 36. План и режим закаливания.		

	4	Профилактика переутомления. <i>Практическая работа № 37.</i> Режим дня.		репродуктивный
	5	<i>Практическая работа № 38.</i> Рациональное питание.		
	<i>Самостоятельная работа обучающихся:</i>		2,5	
	проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовить доклады, презентации по темам «Закаливание», «Двигательная активность», «Рациональное питание», «Здоровый сон» и др.			
Тема 4.3. Факторы риска для здоровья.	<i>Содержание учебного материала</i>		5	
	1	Факторы риска для здоровья.		
	2	Вредные привычки.		
	3	<i>Практическая работа № 39</i> Профилактика вредных привычек.		
	4	<i>Практическая работа № 40</i> Профилактика инфекционных заболеваний.		
	5	<i>Практическая работа № 41</i> Профилактика заболеваний, передающимся половым путем.		
	<i>Самостоятельная работа обучающихся:</i>		2,5	
	проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовить доклады, презентации по темам «Алкоголь и его влияние на здоровье», «Курение и его влияние на здоровье человека», « Наркомания – знак беды» и др.			
Тема 4.4. Правила оказания первой помощи.	<i>Содержание учебного материала</i>		7	
	1	<i>Практическая работа № 42</i> Общие правила оказания первой помощи.		
	2	<i>Практическая работа № 43</i> Первая помощь при ранениях. Наложение повязок.		
	3	<i>Практическая работа № 44</i> Первая помощь при травмах. Транспортировка пострадавших.		
	4	<i>Практическая работа № 45</i> Первая помощь при ожогах, ударе электрическим током, обморожениях.		
	5	<i>Практическая работа № 46</i> Первая помощь при отравлениях.		
	6	<i>Практическая работа № 47</i> Первая помощь при утоплении, тепловом или солнечном ударе.		
	7	<i>Практическая работа № 48</i> Отработка навыков выполнения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.		
	<i>Самостоятельная работа обучающихся:</i>		3,5	
	проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовить доклады, презентации по темам «Первая помощь при ранениях», «Виды повязок», «асептика и			

	антисептика», «Травмы, первая помощь при травмах» и др.		
Дифференцированный зачет		1	
	Всего	129	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОП 09 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Для реализация программы дисциплины есть в наличии учебный кабинет безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

1. Общевойсковой защитный комплект (ОЗК)
2. Общевойсковой противогаз или противогаз ГП-7
3. Гопкалитовый патрон ДП-5В
4. Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном
5. Респиратор Р-2
6. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)
7. Ватно-марлевая повязка
8. Медицинская сумка в комплекте
9. Носилки санитарные
10. Аптечка индивидуальная (АИ-2)
11. Бинты марлевые
12. Бинты эластичные
13. Жгуты кровоостанавливающие резиновые
14. Индивидуальные перевязочные пакеты
15. Косынки перевязочные
16. Ножницы для перевязочного материала прямые
17. Шинный материал (металлические, Дитерихса)
18. Огнетушители порошковые (учебные)
19. Огнетушители пенные (учебные)
20. Огнетушители углекислотные (учебные)
21. Учебные автоматы АК-74
22. Винтовки пневматические
23. Комплект плакатов по Гражданской обороне
24. Комплект плакатов по Основам военной службы
25. Комплект плакатов по Оказанию первой помощи

Технические средства обучения:

1. Аудио-, видео-, проекционная аппаратура
2. Робот-тренажер (Максим-2)

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Н. В. Косолапова, Н.А. Прокопенко «Безопасность жизнедеятельности»: Учебник. – М.: КНОРУС, 2013. – 192 с.

Дополнительные источники:

1. Наставление по стрелковому делу. М.: Воениздат, 1987. – 640 с.
2. Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. – М.: Эксмо, 2009. – 608 с.
3. Сборник законов Российской Федерации. – М.: Эксмо, 2006. – 928 с.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ОП 9 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и приёма нормативов, а также сдачи обучающимися дифференцированного зачета.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Освоенные умения: - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим. Усвоенные знания: - принципы обеспечения устойчивости	Формы контроля обучения: - домашние задания проблемного характера; - практические задания по работе с информацией, документами, литературой; - подготовка и защита индивидуальных и групповых заданий проектного характера. Формы оценки результативности обучения: - накопительная система баллов, на основе которой выставляется итоговая отметка. - традиционная система отметок в баллах за каждую выполненную работу, на основе которых выставляется итоговая отметка. Методы контроля направлены на проверку умения учащихся: –выполнять условия задания на творческом уровне с представлением собственной позиции; - делать осознанный выбор способов действий из ранее известных; - осуществлять коррекцию

объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	(исправление) сделанных ошибок на новом уровне предлагаемых заданий; -работать в группе и представлять как свою, так и позицию группы; Методы оценки результатов обучения: - мониторинг роста творческой самостоятельности и навыков - получения нового знания каждым обучающимся – формирование результата итоговой аттестации по дисциплине на основе суммы результатов текущего контроля.
--	--

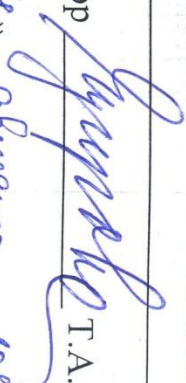
Для проверки знаний студентов по окончании изучения отдельных разделов и тем можно рекомендовать рубежный контроль, в том числе в форме рейтинга. Для контроля и оценки знаний по всем темам дисциплины рекомендуется использовать компьютерные технологии

Пронумеровано, скреплено и

заверено печатью 24

Ректорат Четырех имени

Директор



Т.А. Чупрова

«31» августа 2017 г.