Школа	МКОУ Турдиевская ООШ	Отд./корп						День	4/3/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол.блюдо	90	Бутерброд с маслом	50	16.47	136	2.36	7.49	14.89
завтрак	гор.блюдо	443	Картофельное пюре с маслом сливочным	210	6.50	109.73	3.08	2.33	19.13
завтрак	хол.блюдо	ПТ	Кондитерское изделие (печенье затяжное)	20	9.83	62	1.7	2.26	13.08
завтрак	гор.напиток	433	Чай с сахаром	200	3.20	40	0.53	0	9.47
	гор.блюдо	295	Котлеты, рубленные из птицы	90	45.00	189.76	12.16	10.88	10.80
	хлеб	ПТ	**Хлеб пшеничный**	30	3.42	70.14	2.36	0.30	14.49
	Итого			**600**	**81.00**	607.63	22.19	23.26	81.86
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								