

МКОУ Турдиевская ООШ

Page 10 of 10

4/2/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол блюдо	90	Бутерброд с сыром	60	15.00	154	6.16	7.79	14.83
	гор.блюдо	173	Каша геркулесовая с маслом сливочным	200/10	56.58	208.00	6.90	4.00	36.96
	гор.напиток	378	Чай с молоком	200	6.00	81	1.5	1.3	15.9
	хлеб	ПТ	Хлеб пшеничный	30	3.42	70.14	2.36	0.3	14.49
			Итого:	500	81.00	513.14	16.92	13.39	82.18
	Итого								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								