Школа	МКОУ Турдиевская ООШ	Отд./корп		День	4/1/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол.блюдо	88	Бутерброд с маслом	50	16.47	136.00	2.36	7.49	14.89
завтрак	гор.блюдо	265	Макароны с сыром	170/10/5	24.71	191	6.07	7.48	23.98
завтрак	гор.напиток	111	Кофейный напиток на молоке	200	6.00	100.6	3.2	2.68	15.95
завтрак	гор.блюдо	ПТ	Сосиска, запеченная в тесте	100	30.40	135	4.8	6.92	13.45
	хлеб	ПТ	Хлеб пшеничный	30	3.42	70.14	2.36	0.3	14.49
	Итого		**Итого:**	**565**	**81.00**	**632.74**	**18.79**	**24.92**	**82.76**
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								