

Утверждаю
Директор школы:  Е. А. Бурилова/
15 марта 2013г.



Инструкция *№5*
по охране труда при работе в районах возможного проявления клещевого энцефалита
для членов школьного лесничества

Правила защиты при походе в лес

1. Передвигайтесь, стараясь держаться середины тропинок, остерегайтесь высокой травы и кустарников.
2. Носите одежду с длинным рукавом, плотно прилегающим к запястью.
3. Одежда должна быть светлая, чтобы удобнее было вовремя заметить напавшего клеща.
4. Обязательно наденьте головной убор.
5. Для обработки одежды используйте репелленты, отпугивающие клещей.
6. Обязательно надевайте брюки, заправляя их в высокие сапоги.
7. Обувь должна полностью закрывать тыл стопы и лодыжку, давая возможность заправить в неё одежду.

Индивидуальные меры защиты сводятся к следующим правилам:

-чтобы уменьшить возможность заползания клещей под одежду облегчить быстрый осмотр для обнаружения прицепившихся клещей, брюк должны быть заправлены в сапоги, носки с плотной резинкой, верхняя часть одежды должна быть заправлена в брюки, а манжеты рукавов плотно прилегать к телу.

-постоянно производить само- и взаимоосмотры для обнаружения прицепившихся клещей.

-одежда должна обрабатываться репеллентами, содержащие отпугивающие клещей химические вещества.

-все профилактические мероприятия сводятся к ликвидации основного переносчика болезни – клещей в природных очагах и вне их предела. С этой целью проводится: дезинсекция (инсектицидными препаратами) мест выпаса сельскохозяйственных животных, участков вокруг баз без отдыха; собранные клещи уничтожаются заливкой керосином или сжиганием.

Как правильно удалить клеща

Первый способ

Захватите клеща пинцетом или обернутым чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и осторожными, легкими движениями, покачивая из стороны в сторону, извлеките из кожных покровов.

Второй способ

Можно удалить с помощью нити: прочную нитку, как можно ближе к хоботку клеща завязывают в узел, концы завязанной нитки рекомендуется развести в стороны и как пропеллер вращать против часовой стрелки, после чего клещ выкручивается из тела.

Удаление клеща необходимо производить с осторожностью, не сдавливая руками его тело, поскольку при этом возможно выдавливание содержимого клеща вместе с возбудителями болезней в ранку.

Важно не разорвать клеща при удалении - оставшаяся в коже часть может вызвать воспаление и нагноение. При отрыве головки клеща процесс инфицирования может продолжаться, так как в слюнных железах и протоках присутствует значительная концентрация вируса.

ОЧЕНЬ ВАЖНО! ПОМНИТЕ, что хоботок клеща, то есть та часть, которую он вводит в кожу, снабжен маленькими "колючками", направленными к задней части клеща. Если потянуть клеща по его оси, то "колючки" ошметинятся, еще крепче вопьются в кожу, что может способствовать отделению хоботка от тела клеща и навсегда оставить его в коже. Клещ извлекается круговым движением (или вывинчиваем), а не вытяжением. При этом шипы хоботка свернутся к оси вращения и голова клеща не оторвется.

Если при извлечении клеща оторвалась его головка, которая имеет вид черной точки,

1. Место присасывания протирают ватой, смоченной спиртом, а затем удаляют головку стерильной иглой (предварительно прокаленной на огне). Также как вы удаляете обычную занозу.
2. Тщательно продезинфицируйте ранку любым пригодным для этих целей средством (70-процентным спиртом, 5-процентным йодом, спиртосодержащими средствами, в том числе алкоголем).
3. Тщательно вымойте руки с мылом.
4. После удаления клеща его нужно отнести в лабораторию, чтобы проверить его на боррелиоз или энцефалит. Для этого посадите клеща в банку или пузырек с влажной ваткой. Если такой возможности нет, насекомое сожгите, или утопите в кипятке.

ПОМНИТЕ! Ни в коем случае нельзя расчесывать ранку или размазывать клеща по коже: вирус может попасть в кровь через мелкие ссадинки или укусы насекомых.