**Подвижная игра-импровизация «Замри» для детей средней группы.**

**Цель:** укрепление здоровья дошкольников, приобщение детей к занятиям физкультурой , развитие статического равновесия, воображения.

**Ход игры:**

Дети стоят врассыпную лицом к педагогу и выполняют самомассаж-превращалку «Зверята»:

Лепим, лепим ушки, (*массируют ушки*)

Слышим хорошо.

Нарисуем глазки, (*веду пальчиками по бровям –рисуют брови*)

Видим далеко.

Носик мы погладим, (*поглаживают крылья носа*)

Усики расправим. (*рисуют пальчиками усики под носом*)

Теперь мы не ребята,

А веселые зверята.

**Педагог:** Дети давайте проверим в каких зверят вы превратились. Дети начинают двигаться врассыпную под музыку «В мире животных», как только музыка останавливается педагог произносит «Замри!» показывает карточку с изображением животного дети замирают изображая это животное, педагог помогает –показывает как изобразить животное. Игра продолжается пока не закончатся все картинки.

