**Правила поведения родителей в магазине: как справиться с детским «купи!»**

Ваш ребёнок хочет всего и сразу? Вы уже боитесь брать его с собой в магазин? Тогда эта статья будет для Вас очень полезной.
Каждый родитель сталкивался с бескомпромиссным детским «Хочу! Купи!» в магазине. Нередко тихая просьба о покупке переходит в требование, а затем и в истерику. Ребенок искренне не понимает, почему ему не купят желаемую вещь, и не принимает никаких объяснений. Родитель, даже самый щедрый, не готов покупать ребенку все, что он хочет, но и не может выработать верное поведение. Чадо явно играет на публику, а досужие посетители подливают масло в огонь неуместным сочувствием и заочным осуждением отца или матери. Особенно тяжело приходится и родителям, и детям в периоды кризисов взросления.
Педагоги и психологи утверждают, что лучшая тактика избежать детской истерики в магазине – не брать ребенка на шоппинг. При крупных торговых центрах существуют специальные комнаты для детей, где можно оставить ребенка с 3-х лет. Но если для вашей семьи это неприемлемо и ребенка оставить не с кем, следует спланировать поход в магазин заранее.
Попытайтесь не отвлечь ребенка, а напротив, заинтересовать его процессом покупки и научить грамотному поведению в магазине. Разумеется, многое здесь зависит от возраста ребенка. Для подросшего ребенка банальный поход в супермаркет может обернуться увлекательным квестом.
Важно во время шоппинга относиться к ребенку как к взрослому и учитывать его мнение. Советуйтесь с малышом: составьте совместно список покупок (для детей, которые не умеют читать, можно сделать аппликацию «фото необходимых продуктов на листе картона»). Если финансы позволяют, включите в список одну покупку для ребенка. Обязательно объясните, почему вы не можете скупить в магазине все, что нравится, или почему покупка для ребенка откладывается. В процессе покупок поручите ребенку контролировать, не забыли ли родители купить что-то, пусть он сверяется со списком. Советуйтесь, какую именно банку или упаковку вам взять – правую или левую, зеленую или в цветочек. Параллельно можно рассказывать о полезности того или иного продукта.
Капризный ребенок в магазине — это всегда риск. Будьте готовы не поддаваться на детские истерики и вывести крикуна из магазина при первом же плаче, не обращая внимания на уговоры и незваных советчиков. Одна уступка может сделать родителей заложниками детского крика в магазине в других подобных ситуациях. Не наказывайте ребенка, просто и дружелюбно объясните, что шоппинг придется отложить. Акцентируйте внимание на том, насколько вам неприятно его поведение, как он выглядит в глазах других людей, расскажите, что взрослые дети так не делают.