**Памятка для родителей**

**«Чаще говорите детям…»**

       Возраст четырех-шести лет – активный период становления личности ребенка. Можно предположить, что в это время определяется, каким он будет. Не дать сейчас возможности ребенку развиваться так, как свойственно только ему, - значить не дать проявиться его индивидуальности. Поэтому важно относиться к ребенку особенно бережно, чтобы не растоптать нежные ростки его индивидуальности.

        Дети для успешного развития нуждаются в том, чтобы чаще слышать от родителей следующие слова:

- Ты мне нравишься таким, какой есть!

- Когда ты еще не родился, мы с папой (мамой) ждали именно тебя.

- Мне интересно твое мнение.

- Как ты считаешь, что лучше для тебя?

- Я понимаю тебя.

- Ты прекрасно растешь! Мне нравится!

- Мне понятно твое волнение (беспокойство).

- Ты можешь быть сильным и в то же время попросить о помощи, когда это нужно.

- Я покажу тебе, но не буду делать этого за тебя.

**Советы психолога**

      Некоторые родители считают, что надо сдерживать свои чувства, не показывать их. В семье может существовать запрет на любую открытость или какие-то конкретные чувства (особенно негативные): «не смей сердиться», «страх и слезы – позор для мальчика», «перестань волноваться». Не помогая ребенку в развитии чувств, родители рискуют воспитать черствого, не способного к сопереживанию и сочувствию человека.

     Дорогие родители! Пожалуйста, следите за своей речью и не давайте детям отрицательные установки. Если же вы все-таки оговорились, то поспешите исправить ситуацию, заменив отрицательную установку на положительную.

     Примеры замены.

**Отрицательные установки**

* Сильные не плачут.
* Ты совсем как твой папа (твоя мама).
* Отец твой пьет, и ты такой же будешь.
* Грустно, что ты у нас Иванушка - дурачок.
* Уж лучше бы тебя вообще на свете не было!
* Если будешь так поступать, с тобой никто не захочет дружить.

**Положительные установки:**

* Поплачь, легче будет.
* Какой молодец наш папа!
* Какая умница наша мама!
* В тебе все прекрасно!
* Какое счастье, что ты у нас есть!
* Как ты относишься к людям, так и они будут относиться к тебе.

Желаем вам удачи в стремлении всегда оставаться мудрым родителем!