Картотека художественного слова

к режимному процессу -  умывание.

Мою ручки до локтей,

Я водой похолодней.

А потом лицо и шею

Я намылю поскорее.

Стану сразу чистый-чистый,

И веселый, и лучистый.

Водичка – водичка, умой мое личико,

Чтобы глазки блестели,

Чтобы щечки краснели,

Чтоб смеялся роток

И кусался зубок.

\*\*\*

Кран откройся, нос умойся,

Мойтесь сразу оба глаза.

Мойтесь уши, мойся шейка

Мойся шейка хорошенько.

Мойся, обливайся, грязь смывайся!

\*\*\*

Тот кто будет куп- куп,

По водичке хлюп- хлюп.

Будет мыло пениться

И грязь куда то денется.

\*\*\*

Я сегодня утром рано

Умывался из- под крана.

Я и сам теперь умею

 Вымыть личико и шею.

\*\*\*

Ладушки, ладушки,

 С мылом моем лапушки.

 Чистые ладошки,

 Вот вам хлеб и ложки.

\*\*\*

Знаем, знаем - да-да-да!

 В кране прячется вода!

 Выходи, водица!

 Мы пришли умыться!

 Лейся понемножку

 Прямо на ладошку!

 Будет мыло пениться

 И грязь куда-то денется!

\*\*\*

Щечки?

 Мыли.

 Носик?

 Мыли?

 А глазки?

 Забыли.

\*\*\*

Мыло душистое, белое, мылкое,

 Мыло глядит на грязнулю с ухмылкою:

 Если б грязнуля вспомнил про мыло

 Мыло его, наконец, бы отмыло.

\*\*\*

Ай, лады, лады, лады

 Не боимся мы воды,

 Чисто умываемся,

 Маме улыбаемся.

\*\*\*

От водички, от водицы

 Всё улыбками искрится!

 От водички, от водицы

 Веселей цветы и птицы!

 Петя умывается,

 Солнцу улыбается!

Утром мы водичкой моем руки, личико

Плих и плюх, плих и плюх

Убегай грязь от чистюх.

\*\*\*

Ты мне ручки подай,

 Да с кровати вставай,

 Умываться пойдём,

 Где водичка найдём!

\*\*\*

Водичка серебристая

Струится из-под крана.

И мыло есть душистое,

Совсем как в нашей ванной.

Кто не моет руки с мылом

От среды и до среды.

На мохнатом полотенце

Отпечатаны следы.

Лейся, чистая водичка,

Ты умой мне чисто личико,

Шейку, ручки умывай,

Ничего не забывай!

Мылом, мылом чисто мойся,

Ни о чем не беспокойся.

Мыло не кусается, просто умывается.

\*\*\*  
Нам водичка - добрый друг,

Скажут люди все вокруг.

Мы на руки все польем,

А потом играть пойдем.

Говорим тебе - спасибо,

Ты даешь ребятам силу.

Чище умойся, воды не жалей.

Будут ладошки от мыла белей.

Руки мой перед едой,

Грязные руки грозят бедой.

Теплою водою

Руки чисто мою.

Кусочек мыла я возьму

И ладошки им потру.

Теплая водичка

Умоет Тане личико,

Пальчики — Антошке,

Сашеньке — ладошки.

Чисто вымою я уши —

Будут уши лучше слушать

\*\*\*

Кто рукавчик не засучит,

Тот водички не получит!

\*\*\*

Руки надо чисто мыть,

Рукава нельзя мочить!

Буль- буль- буль- бежит водичка,

Все ребята любят мыться!

Катя, мой лицо и ручки мылом хорошо,

Воду ты не разливай,

Руки сухо вытирай.

Спасибо, водичка, за чистое личико!

\*\*\*

Ах, вода, вода, вода!

Будем чистыми всегда!

\*\*\*

Полотенчиком пушистым

Вытрем ручки очень быстро!

\*\*\*

Зайка начал умываться,

Видно, в гости он собрался.

 Вымыл ротик,

 Вымыл носик,

 Вымыл ухо,

 Вот и сухо.

\*\*\*

Моем, моем трубочиста

Чисто, чисто, чисто, чисто.

 Будет, будет трубочист

 Чист, чист, чист, чист.

\*\*\*

Плыви ко мне, рыбёшка,

Словлю тебя ладошкой.

Куда же ты уплыла,

 Скользкая, как мыло?

 А рыбонька купалась

 И в руки мне попалась!

\*\*\*

Нужно мыться непременно

Утром, вечером и днем,

Перед каждою едою,

После сна и перед сном.

Таня, Машенька и Женька,

Мойте руки хорошенько.

Не жалейте мыла.

Я уж стол накрыла.

\*\*\*

Зайка начал умываться,  
Видно, в гости он собрался,  
Вымыл ротик,  
Вымыл носик,  
Вымыл ухо,  
Вот и сухо!  
  
\*\*\*  
Л. Луканина  
Рано утром каждый день  
Умываться нам не лень  
Зубы, волосы, ногти и уши  
Почистим, помоем мы и посушим  
С мылом, расческой, шампунем и пастой  
Будешь ты чистым, пушистым, гривастым.

\*\*\*  
Е. Николаева  
Добрая водичка! Помоги немножко:  
Вымой у ребяток грязные ладошки!  
Ты, кусочек мыла, мыль нас, не жалея,  
Станут наши ручки чище и белее!  
  
\*\*\*

Е. Панкратова  
Просыпаюсь утром рано  
И через пять минут я в ванной,  
Там ждут меня мои друзья,  
Вас познакомлю с ними я:  
  
Первый друг мой - это мыло,  
Наша дружба налицо:  
Стали чище и белее  
Шея, уши и лицо.  
  
Друг второй - зубная паста,  
Пахнет свежестью лесной,  
Неразлучна с другом третьим,  
С синей щёткою зубной.  
  
Друг четвёртый - полотенце,  
Мягкий, словно пуховой.  
До общенья с ним я мокрый,  
После - чистый и сухой.  
  
Пятый друг - моя расчёска,  
Доверяю ей причёску,  
Все кудряшки расчешу,  
Ровно, на бок, уложу.  
  
Я люблю своих друзей,  
Утро с ними веселей,  
Дружба наша мне за честь,  
А у тебя такие есть?  
  
\*\*\*

Э.Мошковская  
Умывается ТИГРИЦА,  
и тигрята моют лица.  
Моет уши папа,  
А мочалка - лапа.  
  
Ежик в бане вымыл ушки,  
Шею, кожицу на брюшке.  
И сказал еноту еж:  
„Ты мне спинку не потрешь?"

\*\*\*  
Е. Стеквашова  
Мою ручки, мою ножки,  
Мою спинку нашей кошке.  
Кошка очень рассердилась —  
Я сама уже умылась.

\*\*\*  
Я. Перепчина  
Кап-кап-кап! Водичкою  
Мы умоем личико.  
Открывайтесь, глазки!  
Улыбайся, ротик!  
Рядом умываются  
Пёсик наш и котик.  
Весело нам утром  
Вместе просыпаться,  
Солнцу и друг другу  
Задорно улыбаться!

\*\*\*  
Э. Мошковская.  
Кран, откройся!  
Нос,  умойся!  
Мойтесь сразу,  
Оба глаза!  
Мойтесь, уши,  
Мойся, шейка!  
Шейка, мойся  
Хорошенько!  
Мойся, мойся,  
Обливайся!  
Грязь, смывайся!  
Грязь, смывайся!!!  
  
\*\*\*  
О.Конаева  
Моем, моем малыша,  
Потихоньку, не спеша,  
Носит воду черпачок,  
Льёт на спинку, на бочок,  
На живот, головоньку...  
Расти, малыш, здоровеньким!

\*\*\*  
Е. Мирко  
Все с водою знаются,  
Утром умываются.  
Тот кто мал и кто велик -  
Каждый чистым быть привык!  
В ручейке на солнышке  
Плещутся воробышки.  
Бабочка красавица  
Тоже умывается.  
Муравьишка умница  
Ножки моет в лужице.  
А в росинке-бусинке  
Пчёлка мочит усики.  
Вот жучок, смотрите-ка  
умывает личико.  
В речке рыженький щенок  
Отмывает грязный бок.  
На скамейке серый кот  
Носик, ушки лапкой трёт.  
Вот к воде летит синица,  
и тебе пора умыться!

\*\*\*

В.Степанов.  
Сам я встал сегодня рано,  
Сам умылся из-под крана,  
Чистить зубы сам пошел,  
И расческу сам нашел.  
Перед зеркалом стою,  
Сам себя не узнаю.  
Нет, такому молодцу  
Быть неряхой - не к лицу

\*\*\*  
Г.Виеpу.  
Hа жаpе в лесу спpосонок  
Умывается ежонок.  
Мать-ежиха таз беpет,  
Моpдочку ежонку тpет.  
Только спину, только спину  
Hе потpешь pодному сыну.  
Ходит по pосе лесной  
Он с немытою спиной.  
Вот как, посудите сами,  
Дело обстоит с ежами.  
Хоpошо, pебята, все ж,  
Что никто из вас не еж!

\*\*\*

МЫЛО

Каждый день

Я мыло мою

Под горячею водою

И в ладонях поутру

Очень сильно тру.

Мойся, мыло,

Не ленись!

Не выскальзывай,

Не злись!

Ты зачем опять упало?

Буду мыть тебя сначала.

Р.Куликова

\*\*\*

СТРАННЫЙ ЗАГАР

- Как у нашего Андрюши

Почернели страшно уши.

- Только уши? Только уши

Почернели у Андрюши!

От чего же почернели?

- Просто уши загорели…

- Только уши, только уши

Загорели у Андрюши.

Г.Лагздынь

\*\*\*

Водица, водица,

Умой наши лица,

Умой наши щёчки,

Умой наши губки,

Умой наши зубки,

Умой наши ручки!

\*\*\*

Зайка начал одеваться,

Видно, в гости собирался.

Вымыл ротик, вымыл носик,

Вымыл ухо, вот и сухо!

\*\*\*

Петушок-петушок,

Подари мне гребешок.

Ну, пожалуйста, прошу -

Я кудряшки расчешу!

\*\*\*

Чтоб ногам работу дать,

Будем дружно приседать.

Взял Серёжа обруч свой,

Держит обруч за спиной.

Всё, что делает Серёжа,

Повторить попробуй тоже.

Н.Кан

\*\*\*

Водичка, водичка,

Умой моё личико,

Чтоб глазки блестели,

Чтоб щёчки краснели,

Чтоб смеялся роток,

Чтоб кусался зубок.

\*\*\*

КУПАНИЕ

Визжит поросенок:

"Спасите!.."

Купают его в корыте.

Он в луже не прочь помыться,

А мыльной воды боится.

А в кухне купают Олю.

Воды ей налили вволю.

Но Оля кричит: «Уйдите!

Мочалкой меня не трите!

Я голову мыть не стану!

Не буду садиться в ванну!»

Вот оба помыты,

Надуты, слегка сердиты.

С коленок отмыты пятна.

Купаться было приятно...

- Чего ж ты, Оля, кричала? -

И Оленька отвечала:

- Кричал поросенок Тошка,

А я помогала немножко!

З.Александрова

\*\*\*  
Водичка серебристая  
Струится из-под крана.  
И мыло есть душистое,  
Совсем как в нашей ванной.

\*\*\*  
Закатаем рукава,  
Открываем кран - вода.  
Моем глазки, моем щечки,  
Моем уши и ладошки!  
- Посмотрите, крошки,  
- На свои ладошки.  
- Ах, какие ладошки!  
- Чистые ладошки!

\*\*\*  
В ручейке вода струится,  
В речке плещется вода.  
Мы под краном будем мыться,  
Без воды мы никуда.  
Моем руки, моем лица  
Мылом, щеткой и водой.  
Если ты не любишь мыться,  
Эту песенку не пой.

\*\*\*  
Знаем, знаем, да-да-да,  
Где тут плещется вода.  
Выходи, водица,  
Мы пришли умыться!  
Лейся на ладошки,  
По-нем-нож-ку,  
Нет, не понемножку - посмелей,  
Будем умываться веселей.

\*\*\*  
Из колодца принесла  
Курица водицы.  
И цыплята всей гурьбой  
Побежали мыться.

\*\*\*  
Кран, откройся,  
Нос, умойся!  
Мойтесь сразу оба глаза!  
Мойтесь уши, мойся шейка!  
Шейка, мойся хорошенько!  
Мойся, мойся, обливайся,  
Грязь, смывайся! Грязь, смывайся!

\*\*\*  
Лейся, чистая водичка,  
Ты умой мне чисто личико,  
Шейку, ручки умывай,  
Ничего не забывай!  
Мылом, мылом чисто мойся,  
Ни о чем не беспокойся.  
Мыло не кусается, просто умывается.

\*\*\*  
Моем-моем мы ладошки,  
Мылом пенным и душистым.  
Все их моют, даже кошки,  
Чтобы было чисто-чисто.

\*\*\*  
Наши щечки умываем,  
Глазки наши закрываем –  
Их водичкой моем тоже –   
На принцессу ты похожа *(строчка для девочки)*  
(Ты такой теперь пригожий!) *(строчка для мальчика)*

\*\*\*  
Воду в ручки набираем,  
Грязьку с личика смываем.  
Мы не будем трубочистом,  
Личико мы моем чисто!

\*\*\*  
Водичку в ручки наберу,  
Умоюсь рано поутру.  
С водичкой легче мне проснуться  
И солнышку вновь улыбнуться!