***Картотека***

***пальчиковой гимнастики***

***для детей 6 - 7 лет.***



 Громко прозвенел звонок (*дети хлопают в ладоши*)
 Начинается урок.
 Ранец свой я открываю, (*сжимают, разжимают кулачки на обеих руках*)
 Карандаши, чтоб рисовать, (*загибают пальчики, начиная с мизинчика правой руки*)
 Ручку, чтобы записать,
 Что учитель нам велит.
 Потом тетради, учебники
 И школьный дневник.
 Есть и линейка в ранце моём,
 Краски, кисти и альбом.
 Всё это в школе мне пригодится, (*сжимают, разжимают кулачки на обеих руках*)
 Всё это надо, чтобы учиться! (*хлопают в ладоши)*

 \*\*\*

 **Катины игрушки.**

 На большом диване в ряд (*попеременно хлопают в ладоши, стучат кулаками*.)

 Куклы Танины сидят:

 Два медведя, Буратино, (*загибают поочередно все пальцы*.)

 И веселый Чиполино,

 И котенок, и слоненок.

 Раз, два, три, четыре, пять, (*разгибают поочередно все пальцы*.)

 Помогаем нашей Тане

 Мы игрушки сосчитать (*попеременно хлопают в ладоши и стучат кулаками*).

 \*\*\*

 **Осенние листья.**

 1,2,3,4,5 *(загибать пальцы, начиная с большого),*

 Будем листья собирать.

 Листья березы, *(разгибать пальчики*)

 Листья рябины,

 Листья тополя,

 Листья осины,

 Листья дуба мы соберем-

 Маме осенний букет отнесем *(сжимать и разжимать кулачки).*

\*\*\*

 **Мы идем в осенний лес.**

 Мы идем в осенний лес *(маршируем на месте).*

 А в лесу полно чудес! (*Разводим руки в стороны, «удивляемся».)*

 Дождь вчера в лесу прошел - *(потряхиваем ладонями обеих рук)*

 Это очень хорошо *(хлопаем в ладоши).*

 Будем мы грибы искать, *(приставляем ладонь ко лбу, смотрим в разные стороны)*

 И в корзинку собирать *(сводят руки перед собой в «корзинку»).*

 Вот сидят маслята *(загибают по одному пальцу на обеих руках на каждое название грибочка),*

 На пеньке – опята,

 А во мху – лисички,

 Дружные сестрички,

 Подосиновик, груздок,

 Полезайте в кузовок! (*Присесть, обнять себя руками).*

 Ну, а ты, мухомор - украшай осенний бор! *(Встаем, разводим руками в стороны)*

 \*\*\*

 **На базар ходили.**

 *Соединяют подушечки пальцев, начиная с мизинцев, по одной паре пальцев на каждую стихотворную*

 *строчку; при этом ладони не касаются друг друга.)*

 На базар ходили мы *(мизинцы),*

 Много груш там и хурмы *(безымянные),*

 Есть лимоны, апельсины *(средние),*

 Дыни, сливы, мандарины*(указательные),*

 Но купили мы арбуз *(большие) -*

 Это самый вкусный груз! *(Пальцы сжимаются в кулак, а большой отводится вверх.)*

 \*\*\*

 **За ягодами.**

 Раз, два, три, четыре, пять *(пальчики обеих рук «здороваются», начиная  с больших),*

 В лес идём мы погулять *(обе руки «идут» указательными и  средними пальцами по столу)*

 За черникой (з*агибают пальчики, начиная с большого),*

 За малиной,

 За брусникой,

 За калиной.

 Землянику мы найдём

 И братишке отнесём.

 \*\*\*

 **Мы пошли в лесок гулять.**

 Раз, два, три, четыре, пять *(сжимают и разжимают кулачки),*

 Мы пошли в лесок гулять.

 Этот пальчик по дорожке *(загибают пальцы, начиная с большого),*

 Этот пальчик по тропинке,

 Этот пальчик за грибами,

 Этот пальчик за малинкой,

 Этот пальчик заблудился,

 Очень поздно возвратился.

 \*\*\*

 **Хлеб.**

 Рос сперва на воле в поле *(дети слегка покачивают руками*, *поднятыми вверх),*

 Летом цвел и колосился*.*

 А потом обмолотили *(постукивают кулаками друг о друга).*

 Он в зерно вдруг превратился *(выполняют упражнение «Пальчики здороваются»),*

 Из зерна – в муку и тесто (с*жимают и разжимают кулаки),*

 В магазине занял место *(вытягивают руки вперёд, ладонями вверх).*

 Вырос он под синим небом *(поднимают руки вверх).*

 А пришел на стол к нам – хлебом (в*ытягивают руки вперёд ладонями вверх).*

 \*\*\*

 **Весёлый человечек.**
 Я – веселый человечек *(указательные и средние пальчики обеих рук «шагают» по столу),*
 Я гуляю и пою.
 Я – веселый человечек,
 Очень я играть люблю.
 Разотру ладошки сильно *(растирают ладони),*
 Каждый пальчик покручу,
 Поздороваюсь с ним сильно
 И вытягивать начну *(обхватывают каждый палец у основания и вращательными движениями*

 *поднимаются до ногтевой фаланги).*
 Руки я затем помою *(потирают ладони),*
 Пальчик к пальчику сложу,
 На замочек их закрою
 И тепло поберегу *(складывают пальцы в замок).*

 \*\*\*

 **Налим.**

 Жил да был один налим *(плавные движения сложенными ладошками, имитирующие движения*

 *плавников).*

 Два ерша дружили с ним *(ладони раздвинуты, движения ладонями порознь).*

 Прилетали к ним три утки

 По 4 раза в сутки *(руки сложены накрест, взмахи ладонями)*

 И учили их считать *(разжимать и сжимать кулачки):*

 1, 2, 3, 4, 5 *(загибать пальчики, начиная с большого).*

 **Котята.**

 *(Ладошки складываем, пальцы прижимаем друг к другу, локти опираются о стол. Покачиваем*

 *руками, не разъединяя их.)*

 У кошечки нашей есть десять котят,
 Сейчас все котята по парам стоят *(постукиваем соответствующими пальцами друг о друга от*

 *большого к мизинцу):*
 Два толстых, два ловких,
 Два длинных, два хитрых,
 Два маленьких самых
 И самых красивых.

 \*\*\*

 **Белка.**

 Сидит белка на тележке *(хлопки ладонями и удары кулачками друг о друга попеременно),*

 Продаёт она орешки.

 Лисичке-сестричке (з*агибают по одному пальчику, начиная с большого),*

 Воробью, синичке,

 Мишке толстопятому,

 Заиньке усатому.

 Кому в платок *(ритмичные хлопки ладонями и удары кулачками).*

 Кому в зобок,

 Кому в лапочку.

 \*\*\*

 **Раз, два, три, четыре, пять *(п****оочерёдно разгибаем пальцы, начиная с большого пальца, на правой и*

 *левой руке одновременно).*

 **В зимний лес идём гулять *(п****окажем ладони обеих рук, покачаем ладони вправо-влево).*

 **Заяц, волк, лиса не спят *(н****а каждое слово сжимаем пальцы обеих рук в кулачки и резко разжимаем),*

 **А медведи – все храпят *(н****аклоним голову, положим ладошку под щёку, спим),*

 **Ёжик в норочке сопит *(с****оединяем пальцы правой и левой руки)*

 **И барсук всю зиму спит *(р****азводим пальцы в стороны).*

 **Кто зимой впадает в сон *(с****оединяем пальцы в "замок"),*

 **Из**[игры выходит](https://www.maam.ru/obrazovanie/detskie-igry)**вон! (***«Шагаем» средним и указательным пальцами правой руки по левой руке).*

 \*\*\*

 Дети, на птичью ферму шагаем,

 Домашних птиц изучаем (*«шагаем» средним и указательным пальцами правой руки по левой руке):*

 У индюшки индюшонок *(парное касание больших пальцев),*

 У курицы цыплёнок *(парное касание мизинцев),*

 У гусыни гусёнок *(парное касание указательных пальцев),*

 У утки утёнок *(парное касание безымянных пальцев),*

 У страуса страусёнок *(парное касание средних пальцев).*

 Зерна рассыпаем,

 Птиц угощаем (с*жимаем пальцы обеих рук в кулачки и разжимаем):*

 Индюшку с индюшатами *(парное касание больших пальцев),*

 Курицу с цыплятами *(парное касание мизинцев),*

 Гусыню с гусятами *(парное касание указательных пальцев),*

 Утку с утятами *(парное касание безымянных пальцев),*

 Страуса со страусятами *(парное касание средних пальцев).*

 Птицы по двору гуляли,

 Птицы зёрнышки клевали *(стучим указательным пальцем правой руки по ладошке левой руки).*

 \*\*\*

 Мы кормушку смастерили (у*дары кулачками друг о друга сверху),*

 Мы столовую открыли *(раскрыть ладошки).*

 В гости в первый день недели

 К нам синицы прилетели *(поочередно загибать пальцы на обеих руках, начиная с мизинцев),*

 А во вторник, посмотри,

 Прилетели снегири.

 Три вороны были в среду,

 Мы не ждали их к обеду.

 А в четверг, со всех краев –

 Стая жадных воробьев.

 В пятницу, в столовой нашей,

 Голубь лакомился кашей.

 А в субботу на пирог

 Прилетело семь сорок.

 В воскресенье, в воскресенье

 Было общее веселье *(хлопки в ладоши чередовать с ударами о колени).*

 \*\*\*

 **Зимние забавы.**

 1,2,3,4,5 *(загибание пальчиков),*

 Мы во двор пришли гулять *(указательные и средние пальцы «идут»):*

 Бабу снежную лепили *(лепят комочки),*

 Птичек крошками кормили *(крошат крошки),*

 С горки мы потом катались *(указательным пальцем ведут по ладони другой руки),*

 А еще в снегу валялись *(поворачивают ладони).*

 Все в снегу домой пришли *(отряхивают),*

 Съели суп, и спать легли (*воображаемой ложкой едят, руки под щеку).*

 \*\*\*

 **На елке.**

 Мы на елке веселились *(ритмичные хлопки в ладоши),*

 Мы плясали и резвились *(ритмичные удары кулачками).*

 После добрый Дед Мороз (*«шагают» средним и указательным пальцами по столу)*

 Нам подарки принес

 Дал большущие пакеты (*«рисуют» руками большой круг),*

 В них же – вкусные предметы *(ритмичные хлопки):*

 Конфеты в бумажках синих *(загибают на обеих руках по одному* *пальчику, начиная с большого),*

 Орешки рядом с ними,

 Груша, яблоко, один золотистый мандарин.

 \*\*\*

 **Здравствуй, зимушка-зима!**

 Весело зимой! Не хочется домой! *(Хлопают в ладоши.)*

 Но ветер приближается *(разводят руки в стороны),*

 Вьюга начинается *(покачивают над головой руками из стороны в сторону).*

 Крепчает мороз *(сжимают с усилием кулачки),*

 Щиплет щеки, щиплет нос *(пощипывают пальчиками слегка щеки и нос).*

 Руки стали замерзать *(трут ладони) -*

 Надо их согревать *(дышат на ладони).*

 Вечер приближается *(разводят руки в стороны) -*

 Темнота сгущается *(закрывают руками глаза) -*

 Нам домой идти пора *(пальчики «шагают»).*

 -До свидания! До утра! *(Машут рукой на прощание.)*

 \*\*\*

 **Моя семья.**

 Раз, два, три, четыре *(хлопки на счет)*!

 Кто живет в моей квартире?

 Раз, два, три, четыре, пять!

 Всех могу пересчитать:

 Папа, мама, брат, сестренка *(поочередное загибание пальцев),*

 Кошка Мурка, два котенка,

 Мой щегол, сверчок и я — вот и вся моя семья!

 \*\*\*

 Если строить новый дом *(ритмичные удары кулачками),*

 Чтобы люди жили в нём,

 Нужно знания иметь *(хлопки в ладоши)*

 И профессией владеть.

 Архитектор строит дом (*поочерёдно загибать пальчики)*

 За компьютерным столом;

 Экскаваторщик упрямо

 Под фундамент роет яму.

 Нужно в срок бульдозеристу

 Разровнять площадку чисто.

 На работе крановщик

 К высоте давно привык.

 Кроют кровельщики дом

 Металлическим листом.

 Штукатуры со сноровкой

 Штукатурят стены ловко.

 Окна – плотников забота,

 Двери – тоже их работа.

 \*\*\*

 **Посуда.**

 Раз, два, три, четыре *(ритмичные удары кулачками)*,

 Мы посуду перемыли *(ритмичные хлопки):*

 Чашку, чайник, ковшик, ложку *(загибают поочерёдно пальцы)*

 И большую поварёшку.

 Мы посуду перемыли *(одна ладонь скользит по другой)*,

 Только чашку мы разбили *(загибают поочерёдно пальчики),*

 Ковшик тоже развалился,

 Нос у чайника отбился,

 Ложку мы чуть – чуть сломали –

 Так мы маме помогали.

 \*\*\*

 **Молочные продукты.**

 Коровы на ферме дают молоко *(показать рога*),

 Отвозят его на завод далеко *(имитация кручения руля).*

 И делают творог, сметану и йогурт *(загибать пальцы, перечисляя продукты),*

 И делают ряженку, масло, кефир,

 И простоквашу, и брынзу, и сливки,

 И вкусный, полезный, весь в дырочках сыр.

 \*\*\*

 **Повар.**

 Повар готовил обед *(ребром ладони стучат по столу),*

 А тут отключили свет.

  Повар леща берёт *(загибают пальчики, начиная с большого)*

  И опускает в компот.

 Бросает в котёл поленья,

 В печку кладёт варенье.

  Мешает суп кочерыжкой,

 Угли бьёт поварёшкой.

 Сахар сыплет в бульон.

 И очень доволен он!  *(разводят руками)*

 \*\*\*

 **Пограничник.** Пограничником я буду *(сжимать и разжимать пальцы в кулаки одновременно на обеих руках),*
 Чтоб границы защищать *(соединять одноименные пальцы обеих рук, начиная с больших),* И страна могла спокойно *(разъединять одноименные пальцы, начиная с мизинцев)* Крепким сном ночами спать *(соединять все пальцы обеих рук по очереди с большим)*.

 \*\*\*

 Много мам на белом свете (*хлопок),*
 Все их любят очень дети! *(кулачок)*
 Журналист и инженер,
 Повар и милиционер,
 Швея, кондуктор и учитель,
 Врач, парикмахер и строитель (*поочерёдно загибать пальчики)* –
 Мамы разные нужны,
 Мамы разные важны! (*сжимать, разжимать кулачки)*

 \*\*\*

 **Мой город.**

 Я по городу хожу *(«ходьба» пальчиками по столу),*

 Я про город расскажу.

 Поликлиники, аптеки *(сгибают пальцы на обеих руках*),

 Магазины, заводы и библиотеки.

 Много здесь жилых домов *(разжимать по очереди пальцы)*

 И деревьев, и цветов.

 \*\*\*

 Город чудный, город древний *(хлопок),*

 Ты вместил в свои концы *(кулачок)*

 И посады, и деревни *(поочерёдно загибать пальчики),*

 И палаты, и дворцы…

 На твоих церквах старинных

 Вырастали дерева.

 Глаз не схватит улиц длинных…

 Это матушка – Москва *(сгибать, разгибать пальчики).*

 \*\*\*

**Стирка.**

 Не плачь, куколка моя *(имитировать укачивание куклы),*

 Остаешься ты одна.

 Не могу с тобой играть *(развести руки в стороны),*

 Нужно мне перестирать *(потереть кулачками друг о др. - стираем):*

 Твои платья и носки *(загибать поочередно пальцы),*

 Твои юбки и чулки,

 Свитер, варежки, жакет.

 Шапочку, цветной берет.

 \*\*\*

 **На чем мы ездим?**

 Есть игрушки у меня *(хлопок, кулачок):*

 Паровоз и два трамвая,

 Серебристый самолет,

 Три ракеты, вездеход,

 Самосвал, подъемный кран -

 Настоящий великан *(поочередно загибают соответствующее количество пальчиков)*

 Сколько вместе, как узнать?

 Помогите сосчитать! (*Сжимают и разжимают пальчики.)*

 \*\*\*

 По порядку все планеты
 Назовёт любой из нас (*сжимают и разжимают пальчики):*
 Раз Меркурий *(поочерёдно загибать пальчики),*
 Два Венера, три Земля,
 Четыре Марс.
 Пять Юпитер,
 Шесть Сатурн,
 Семь Уран,
 За ним Нептун.
 Он восьмым идёт по счёту.
 А за ним уже потом и девятая планета
 Под названием Плутон.

 \*\*\*

**Фикус.**

 Ну-ка, фикус, похвались *(хлопки),*

 Вот какой огромный лист! (*Растопырить пальцы рук)*

 Сделан будто бы из кожи *(потереть ладони),*

 Фикус, мы тебе поможем *(сжимать и разжимать кисти рук):*

 Каждый толстенький твой лист *(прижать ладони друг к другу)*

 Вымоем старательно *(поглаживаем кисти).*

 Зеленей ты становись *(хлопки),*

 Ростом – с воспитателя! (*Потянуться, руки поднять вверх).*

 *\*\*\**

 **Грачи.**

 Мы лепили куличи (*лепить пирожок),*

 Прилетели к нам грачи *(помахать крыльями).*

 Первый грач испек пирог, (з*агибать пальчики по очереди на одной руке),*

 А второй ему помог,

 Третий грач накрыл на стол,

 А четвертый вымыл пол,

 Пятый долго не зевал

 И пирог у них склевал.

 Раз, два, три, четыре, пять *(загибать пальчики на другой руке),*

 Выходи грачей считать.

 \*\*\*

 **Насекомые.** Раз, два, три, четыре, пять *(сжимать и разжимать пальцы в кулак),*
 Насекомых надо знать *(последовательно соединять пальцы обеих рук с большими):* Муха, бабочка, пчела *(поочередно загибать пальцы рук, начиная с большого пальца правой руки),*
 Муравей, комар, оса,
 Шмель, кузнечик и сверчок… И у каждого шесть ног*! (Поднять правую руку раскрытой ладошкой вверх, а левую сжать в кулачок,*

 *подняв верх большой палец – показать шесть пальцев).*

 \*\*\*

 **Бойцы-молодцы.**

 Пальцы эти все бойцы *(раскрытые ладони вперёд),*

 Удалые молодцы *(в кулак).*

 2 больших и крепких малых *(загибать одинаковые пальцы на обеих руках)*,

 И солдат в боях удалых,

 2 гвардейца – храбреца,

 2 метких молодца,

 2 героя безымянных,

 Но в работе очень рьяных!

 2 мизинца – коротышки

 Очень славные мальчишки!

 \*\*\*

 **Путешествие в страну дорожных знаков и правил.**

 Дорожных правил очень много! (*Сжимают и разжимают кулачки).*

 Раз — внимание дорога! (*Последовательно соединяют пальчики с большим на обеих руках).*

 Два — сигналы светофора.

 Три — смотри, дорожный знак,

 А четыре — переход.

 Правила все надо знать *(разжимают и сжимают кулачки)*

 И всегда их выполнять.

 \*\*\*

 **Вот и лето на пороге.**

 Вот и лето наступает *(вытягивают руки вперёд ладошками вверх),*

 Всех на отдых приглашает *(соединяют одноименные пальчики рук, начиная с больших).*

 Будем плавать, загорать *(делают круговые движения кистями; складывают ладошки вместе,*

 *пальчики врозь – «солнышко»)*

 И на даче отдыхать *(показывают «домик»).*

\*\*\*

 **Колокольчики.**

 В прятки пальчики играют (сжимают и разжимают пальцы)

 И головки убирают (открывают и закрывают ладонями лицо),

 Словно синие цветки (сводят и разводят пальцы веером)

 Распускают лепестки.

 Наверху качаются (наклоны кистей вправо - влево),

 Низко наклоняются.

 Колокольчик голубой (круговые движения кистями)

 Поклонился нам с тобой (наклоны кистей вниз - вверх)

 Колокольчики - цветы (повороты кистями)

 Очень вежливы, а ты?