***Картотека***

***пальчиковой гимнастики***

***для детей 6 - 7 лет.***



Громко прозвенел звонок (*дети хлопают в ладоши*)  
 Начинается урок.  
 Ранец свой я открываю, (*сжимают, разжимают кулачки на обеих руках*)  
 Карандаши, чтоб рисовать, (*загибают пальчики, начиная с мизинчика правой руки*)  
 Ручку, чтобы записать,  
 Что учитель нам велит.  
 Потом тетради, учебники  
 И школьный дневник.  
 Есть и линейка в ранце моём,  
 Краски, кисти и альбом.  
 Всё это в школе мне пригодится, (*сжимают, разжимают кулачки на обеих руках*)  
 Всё это надо, чтобы учиться! (*хлопают в ладоши)*

\*\*\*

**Катины игрушки.**

На большом диване в ряд (*попеременно хлопают в ладоши, стучат кулаками*.)

Куклы Танины сидят:

Два медведя, Буратино, (*загибают поочередно все пальцы*.)

И веселый Чиполино,

И котенок, и слоненок.

Раз, два, три, четыре, пять, (*разгибают поочередно все пальцы*.)

Помогаем нашей Тане

Мы игрушки сосчитать (*попеременно хлопают в ладоши и стучат кулаками*).

\*\*\*

**Осенние листья.**

1,2,3,4,5 *(загибать пальцы, начиная с большого),*

Будем листья собирать.

Листья березы, *(разгибать пальчики*)

Листья рябины,

Листья тополя,

Листья осины,

Листья дуба мы соберем-

Маме осенний букет отнесем *(сжимать и разжимать кулачки).*

\*\*\*

**Мы идем в осенний лес.**

Мы идем в осенний лес *(маршируем на месте).*

А в лесу полно чудес! (*Разводим руки в стороны, «удивляемся».)*

Дождь вчера в лесу прошел - *(потряхиваем ладонями обеих рук)*

Это очень хорошо *(хлопаем в ладоши).*

Будем мы грибы искать, *(приставляем ладонь ко лбу, смотрим в разные стороны)*

И в корзинку собирать *(сводят руки перед собой в «корзинку»).*

Вот сидят маслята *(загибают по одному пальцу на обеих руках на каждое название грибочка),*

На пеньке – опята,

А во мху – лисички,

Дружные сестрички,

Подосиновик, груздок,

Полезайте в кузовок! (*Присесть, обнять себя руками).*

Ну, а ты, мухомор - украшай осенний бор! *(Встаем, разводим руками в стороны)*

\*\*\*

**На базар ходили.**

*Соединяют подушечки пальцев, начиная с мизинцев, по одной паре пальцев на каждую стихотворную*

*строчку; при этом ладони не касаются друг друга.)*

На базар ходили мы *(мизинцы),*

Много груш там и хурмы *(безымянные),*

Есть лимоны, апельсины *(средние),*

Дыни, сливы, мандарины*(указательные),*

Но купили мы арбуз *(большие) -*

Это самый вкусный груз! *(Пальцы сжимаются в кулак, а большой отводится вверх.)*

\*\*\*

**За ягодами.**

Раз, два, три, четыре, пять *(пальчики обеих рук «здороваются», начиная  с больших),*

В лес идём мы погулять *(обе руки «идут» указательными и  средними пальцами по столу)*

За черникой (з*агибают пальчики, начиная с большого),*

За малиной,

За брусникой,

За калиной.

Землянику мы найдём

И братишке отнесём.

\*\*\*

**Мы пошли в лесок гулять.**

Раз, два, три, четыре, пять *(сжимают и разжимают кулачки),*

Мы пошли в лесок гулять.

Этот пальчик по дорожке *(загибают пальцы, начиная с большого),*

Этот пальчик по тропинке,

Этот пальчик за грибами,

Этот пальчик за малинкой,

Этот пальчик заблудился,

Очень поздно возвратился.

\*\*\*

**Хлеб.**

Рос сперва на воле в поле *(дети слегка покачивают руками*, *поднятыми вверх),*

Летом цвел и колосился*.*

А потом обмолотили *(постукивают кулаками друг о друга).*

Он в зерно вдруг превратился *(выполняют упражнение «Пальчики здороваются»),*

Из зерна – в муку и тесто (с*жимают и разжимают кулаки),*

В магазине занял место *(вытягивают руки вперёд, ладонями вверх).*

Вырос он под синим небом *(поднимают руки вверх).*

А пришел на стол к нам – хлебом (в*ытягивают руки вперёд ладонями вверх).*

\*\*\*

**Весёлый человечек.**  
 Я – веселый человечек *(указательные и средние пальчики обеих рук «шагают» по столу),*  
 Я гуляю и пою.  
 Я – веселый человечек,  
 Очень я играть люблю.    
 Разотру ладошки сильно *(растирают ладони),*  
 Каждый пальчик покручу,  
 Поздороваюсь с ним сильно  
 И вытягивать начну *(обхватывают каждый палец у основания и вращательными движениями*

*поднимаются до ногтевой фаланги).*  
 Руки я затем помою *(потирают ладони),*  
 Пальчик к пальчику сложу,  
 На замочек их закрою  
 И тепло поберегу *(складывают пальцы в замок).*

\*\*\*

**Налим.**

Жил да был один налим *(плавные движения сложенными ладошками, имитирующие движения*

*плавников).*

Два ерша дружили с ним *(ладони раздвинуты, движения ладонями порознь).*

Прилетали к ним три утки

По 4 раза в сутки *(руки сложены накрест, взмахи ладонями)*

И учили их считать *(разжимать и сжимать кулачки):*

1, 2, 3, 4, 5 *(загибать пальчики, начиная с большого).*

**Котята.**

*(Ладошки складываем, пальцы прижимаем друг к другу, локти опираются о стол. Покачиваем*

*руками, не разъединяя их.)*

У кошечки нашей есть десять котят,   
 Сейчас все котята по парам стоят *(постукиваем соответствующими пальцами друг о друга от*

*большого к мизинцу):*  
 Два толстых, два ловких,  
 Два длинных, два хитрых,  
 Два маленьких самых  
 И самых красивых.

\*\*\*

**Белка.**

Сидит белка на тележке *(хлопки ладонями и удары кулачками друг о друга попеременно),*

Продаёт она орешки.

Лисичке-сестричке (з*агибают по одному пальчику, начиная с большого),*

Воробью, синичке,

Мишке толстопятому,

Заиньке усатому.

Кому в платок *(ритмичные хлопки ладонями и удары кулачками).*

Кому в зобок,

Кому в лапочку.

\*\*\*

**Раз, два, три, четыре, пять *(п****оочерёдно разгибаем пальцы, начиная с большого пальца, на правой и*

*левой руке одновременно).*

**В зимний лес идём гулять *(п****окажем ладони обеих рук, покачаем ладони вправо-влево).*

**Заяц, волк, лиса не спят *(н****а каждое слово сжимаем пальцы обеих рук в кулачки и резко разжимаем),*

**А медведи – все храпят *(н****аклоним голову, положим ладошку под щёку, спим),*

**Ёжик в норочке сопит *(с****оединяем пальцы правой и левой руки)*

**И барсук всю зиму спит *(р****азводим пальцы в стороны).*

**Кто зимой впадает в сон *(с****оединяем пальцы в "замок"),*

**Из**[игры выходит](https://www.maam.ru/obrazovanie/detskie-igry)**вон! (***«Шагаем» средним и указательным пальцами правой руки по левой руке).*

\*\*\*

Дети, на птичью ферму шагаем,

Домашних птиц изучаем (*«шагаем» средним и указательным пальцами правой руки по левой руке):*

У индюшки индюшонок *(парное касание больших пальцев),*

У курицы цыплёнок *(парное касание мизинцев),*

У гусыни гусёнок *(парное касание указательных пальцев),*

У утки утёнок *(парное касание безымянных пальцев),*

У страуса страусёнок *(парное касание средних пальцев).*

Зерна рассыпаем,

Птиц угощаем (с*жимаем пальцы обеих рук в кулачки и разжимаем):*

Индюшку с индюшатами *(парное касание больших пальцев),*

Курицу с цыплятами *(парное касание мизинцев),*

Гусыню с гусятами *(парное касание указательных пальцев),*

Утку с утятами *(парное касание безымянных пальцев),*

Страуса со страусятами *(парное касание средних пальцев).*

Птицы по двору гуляли,

Птицы зёрнышки клевали *(стучим указательным пальцем правой руки по ладошке левой руки).*

\*\*\*

Мы кормушку смастерили (у*дары кулачками друг о друга сверху),*

Мы столовую открыли *(раскрыть ладошки).*

В гости в первый день недели

К нам синицы прилетели *(поочередно загибать пальцы на обеих руках, начиная с мизинцев),*

А во вторник, посмотри,

Прилетели снегири.

Три вороны были в среду,

Мы не ждали их к обеду.

А в четверг, со всех краев –

Стая жадных воробьев.

В пятницу, в столовой нашей,

Голубь лакомился кашей.

А в субботу на пирог

Прилетело семь сорок.

В воскресенье, в воскресенье

Было общее веселье *(хлопки в ладоши чередовать с ударами о колени).*

\*\*\*

**Зимние забавы.**

1,2,3,4,5 *(загибание пальчиков),*

Мы во двор пришли гулять *(указательные и средние пальцы «идут»):*

Бабу снежную лепили *(лепят комочки),*

Птичек крошками кормили *(крошат крошки),*

С горки мы потом катались *(указательным пальцем ведут по ладони другой руки),*

А еще в снегу валялись *(поворачивают ладони).*

Все в снегу домой пришли *(отряхивают),*

Съели суп, и спать легли (*воображаемой ложкой едят, руки под щеку).*

\*\*\*

**На елке.**

Мы на елке веселились *(ритмичные хлопки в ладоши),*

Мы плясали и резвились *(ритмичные удары кулачками).*

После добрый Дед Мороз (*«шагают» средним и указательным пальцами по столу)*

Нам подарки принес

Дал большущие пакеты (*«рисуют» руками большой круг),*

В них же – вкусные предметы *(ритмичные хлопки):*

Конфеты в бумажках синих *(загибают на обеих руках по одному* *пальчику, начиная с большого),*

Орешки рядом с ними,

Груша, яблоко, один золотистый мандарин.

\*\*\*

**Здравствуй, зимушка-зима!**

Весело зимой! Не хочется домой! *(Хлопают в ладоши.)*

Но ветер приближается *(разводят руки в стороны),*

Вьюга начинается *(покачивают над головой руками из стороны в сторону).*

Крепчает мороз *(сжимают с усилием кулачки),*

Щиплет щеки, щиплет нос *(пощипывают пальчиками слегка щеки и нос).*

Руки стали замерзать *(трут ладони) -*

Надо их согревать *(дышат на ладони).*

Вечер приближается *(разводят руки в стороны) -*

Темнота сгущается *(закрывают руками глаза) -*

Нам домой идти пора *(пальчики «шагают»).*

-До свидания! До утра! *(Машут рукой на прощание.)*

\*\*\*

**Моя семья.**

Раз, два, три, четыре *(хлопки на счет)*!

Кто живет в моей квартире?

Раз, два, три, четыре, пять!

Всех могу пересчитать:

Папа, мама, брат, сестренка *(поочередное загибание пальцев),*

Кошка Мурка, два котенка,

Мой щегол, сверчок и я — вот и вся моя семья!

\*\*\*

Если строить новый дом *(ритмичные удары кулачками),*

Чтобы люди жили в нём,

Нужно знания иметь *(хлопки в ладоши)*

И профессией владеть.

Архитектор строит дом (*поочерёдно загибать пальчики)*

За компьютерным столом;

Экскаваторщик упрямо

Под фундамент роет яму.

Нужно в срок бульдозеристу

Разровнять площадку чисто.

На работе крановщик

К высоте давно привык.

Кроют кровельщики дом

Металлическим листом.

Штукатуры со сноровкой

Штукатурят стены ловко.

Окна – плотников забота,

Двери – тоже их работа.

\*\*\*

**Посуда.**

Раз, два, три, четыре *(ритмичные удары кулачками)*,

Мы посуду перемыли *(ритмичные хлопки):*

Чашку, чайник, ковшик, ложку *(загибают поочерёдно пальцы)*

И большую поварёшку.

Мы посуду перемыли *(одна ладонь скользит по другой)*,

Только чашку мы разбили *(загибают поочерёдно пальчики),*

Ковшик тоже развалился,

Нос у чайника отбился,

Ложку мы чуть – чуть сломали –

Так мы маме помогали.

\*\*\*

**Молочные продукты.**

Коровы на ферме дают молоко *(показать рога*),

Отвозят его на завод далеко *(имитация кручения руля).*

И делают творог, сметану и йогурт *(загибать пальцы, перечисляя продукты),*

И делают ряженку, масло, кефир,

И простоквашу, и брынзу, и сливки,

И вкусный, полезный, весь в дырочках сыр.

\*\*\*

**Повар.**

Повар готовил обед *(ребром ладони стучат по столу),*

А тут отключили свет.

 Повар леща берёт *(загибают пальчики, начиная с большого)*

  И опускает в компот.

Бросает в котёл поленья,

В печку кладёт варенье.

 Мешает суп кочерыжкой,

Угли бьёт поварёшкой.

Сахар сыплет в бульон.

И очень доволен он!  *(разводят руками)*

\*\*\*

**Пограничник.** Пограничником я буду *(сжимать и разжимать пальцы в кулаки одновременно на обеих руках),*  
 Чтоб границы защищать *(соединять одноименные пальцы обеих рук, начиная с больших),* И страна могла спокойно *(разъединять одноименные пальцы, начиная с мизинцев)* Крепким сном ночами спать *(соединять все пальцы обеих рук по очереди с большим)*.

\*\*\*

Много мам на белом свете (*хлопок),*   
 Все их любят очень дети! *(кулачок)*  
 Журналист и инженер,  
 Повар и милиционер,  
 Швея, кондуктор и учитель,  
 Врач, парикмахер и строитель (*поочерёдно загибать пальчики)* –  
 Мамы разные нужны,  
 Мамы разные важны! (*сжимать, разжимать кулачки)*

\*\*\*

**Мой город.**

Я по городу хожу *(«ходьба» пальчиками по столу),*

Я про город расскажу.

Поликлиники, аптеки *(сгибают пальцы на обеих руках*),

Магазины, заводы и библиотеки.

Много здесь жилых домов *(разжимать по очереди пальцы)*

И деревьев, и цветов.

\*\*\*

Город чудный, город древний *(хлопок),*

Ты вместил в свои концы *(кулачок)*

И посады, и деревни *(поочерёдно загибать пальчики),*

И палаты, и дворцы…

На твоих церквах старинных

Вырастали дерева.

Глаз не схватит улиц длинных…

Это матушка – Москва *(сгибать, разгибать пальчики).*

\*\*\*

**Стирка.**

Не плачь, куколка моя *(имитировать укачивание куклы),*

Остаешься ты одна.

Не могу с тобой играть *(развести руки в стороны),*

Нужно мне перестирать *(потереть кулачками друг о др. - стираем):*

Твои платья и носки *(загибать поочередно пальцы),*

Твои юбки и чулки,

Свитер, варежки, жакет.

Шапочку, цветной берет.

\*\*\*

**На чем мы ездим?**

Есть игрушки у меня *(хлопок, кулачок):*

Паровоз и два трамвая,

Серебристый самолет,

Три ракеты, вездеход,

Самосвал, подъемный кран -

Настоящий великан *(поочередно загибают соответствующее количество пальчиков)*

Сколько вместе, как узнать?

Помогите сосчитать! (*Сжимают и разжимают пальчики.)*

\*\*\*

По порядку все планеты   
 Назовёт любой из нас (*сжимают и разжимают пальчики):*  
 Раз Меркурий *(поочерёдно загибать пальчики),*  
 Два Венера, три Земля,   
 Четыре Марс.   
 Пять Юпитер,   
 Шесть Сатурн,   
 Семь Уран,   
 За ним Нептун.   
 Он восьмым идёт по счёту.   
 А за ним уже потом и девятая планета   
 Под названием Плутон.

\*\*\*

**Фикус.**

Ну-ка, фикус, похвались *(хлопки),*

Вот какой огромный лист! (*Растопырить пальцы рук)*

Сделан будто бы из кожи *(потереть ладони),*

Фикус, мы тебе поможем *(сжимать и разжимать кисти рук):*

Каждый толстенький твой лист *(прижать ладони друг к другу)*

Вымоем старательно *(поглаживаем кисти).*

Зеленей ты становись *(хлопки),*

Ростом – с воспитателя! (*Потянуться, руки поднять вверх).*

*\*\*\**

**Грачи.**

Мы лепили куличи (*лепить пирожок),*

Прилетели к нам грачи *(помахать крыльями).*

Первый грач испек пирог, (з*агибать пальчики по очереди на одной руке),*

А второй ему помог,

Третий грач накрыл на стол,

А четвертый вымыл пол,

Пятый долго не зевал

И пирог у них склевал.

Раз, два, три, четыре, пять *(загибать пальчики на другой руке),*

Выходи грачей считать.

\*\*\*

**Насекомые.** Раз, два, три, четыре, пять *(сжимать и разжимать пальцы в кулак),*  
 Насекомых надо знать *(последовательно соединять пальцы обеих рук с большими):* Муха, бабочка, пчела *(поочередно загибать пальцы рук, начиная с большого пальца правой руки),*  
 Муравей, комар, оса,  
 Шмель, кузнечик и сверчок… И у каждого шесть ног*! (Поднять правую руку раскрытой ладошкой вверх, а левую сжать в кулачок,*

*подняв верх большой палец – показать шесть пальцев).*

\*\*\*

**Бойцы-молодцы.**

Пальцы эти все бойцы *(раскрытые ладони вперёд),*

Удалые молодцы *(в кулак).*

2 больших и крепких малых *(загибать одинаковые пальцы на обеих руках)*,

И солдат в боях удалых,

2 гвардейца – храбреца,

2 метких молодца,

2 героя безымянных,

Но в работе очень рьяных!

2 мизинца – коротышки

Очень славные мальчишки!

\*\*\*

**Путешествие в страну дорожных знаков и правил.**

Дорожных правил очень много! (*Сжимают и разжимают кулачки).*

Раз — внимание дорога! (*Последовательно соединяют пальчики с большим на обеих руках).*

Два — сигналы светофора.

Три — смотри, дорожный знак,

А четыре — переход.

Правила все надо знать *(разжимают и сжимают кулачки)*

И всегда их выполнять.

\*\*\*

**Вот и лето на пороге.**

Вот и лето наступает *(вытягивают руки вперёд ладошками вверх),*

Всех на отдых приглашает *(соединяют одноименные пальчики рук, начиная с больших).*

Будем плавать, загорать *(делают круговые движения кистями; складывают ладошки вместе,*

*пальчики врозь – «солнышко»)*

И на даче отдыхать *(показывают «домик»).*

\*\*\*

**Колокольчики.**

В прятки пальчики играют (сжимают и разжимают пальцы)

И головки убирают (открывают и закрывают ладонями лицо),

Словно синие цветки (сводят и разводят пальцы веером)

Распускают лепестки.

Наверху качаются (наклоны кистей вправо - влево),

Низко наклоняются.

Колокольчик голубой (круговые движения кистями)

Поклонился нам с тобой (наклоны кистей вниз - вверх)

Колокольчики - цветы (повороты кистями)

Очень вежливы, а ты?