****

**Фразы с двойным смыслом:**

**как их слышит ребенок**

Общаясь с детьми, мы не особо задумываемся, как они воспринимают обращенные к ним слова и фразы.

**Трудно представить, но наши слова и мысли обладают магической силой.**

**Всего одна фраза может лишить жизнь смысла, убить надежду, а может придать уверенности, рассмешить, утешить, помочь обрести веру и любовь!**

В детстве фразы-программы легко усваиваются, так как у ребенка контроль сознания ниже, чем у взрослых.

Любое неосторожное слово воспринимается детьми буквально. Родители, часто сами того не осознавая, сообщают ребенку фразы со скрытой установкой, которая не всегда идет им во благо.

Конечно, происходит это неосознанно, мы стараемся помочь, но используем неправильные фразы.

**Итак…**

Мы говорим...

* Осторожно - упадешь!
* Не трогай собаку - укусит!

Ребенок слышит...

* Мир опасен, лучше вообще ничего не делать.

Скажите иначе...

* Позаботься о себе, береги себя. Будь внимательным.

Мы говорим...

* Давай быстрее! Поторопись! Замолчи! Стой! Отвечай!

Ребенок слышит...

* Ты не важен. Тебе придется поступиться своими желаниями ради моих.

Скажите иначе...

* У меня 10 минут. Сколько тебе нужно времени? (Попробуйте договориться).

Мы говорим...

* Не хнычь! Не ори! Не смейся! Не плачь!

Ребенок слышит...

* Не выражай своих эмоций.

Скажите иначе...

* Ты, наверное, устал. Ты чего-то испугался. (Постарайтесь понять чувства ребенка).

Мы говорим...

* Ну, сколько можно повторять (объяснять)!

Ребенок слышит...

* Ты глупый, ты неудачник.

Скажите иначе...

* Ты справишься, попробуй еще. Я могу помочь, если хочешь.

Мы говорим...

* Мальчики не должны бояться (плакать). Девочка должна быть послушной.

Ребенок слышит...

* Мужчина не имеет права на чувства. Женщина - всегда жертва.

Скажите иначе...

* Ты расстроился. Ты рассердилась. Ты имеешь право это пережить.

Мы говорим...

* Как тебе не стыдно!

Ребенок слышит...

* Ты плохой, с тобой что-то не в порядке.

Скажите иначе...

* Все мы ошибаемся. Ошибка - это шаг вперед к умению и знанию.

Мы говорим...

* Посмотри, как хорошо он/она/ делает, а ты?

Ребенок слышит...

* Ты хуже других.

Скажите иначе...

* Я люблю тебя таким, какой ты есть!

**Уважаемые взрослые!**

**Успехов Вам в  воспитании детей!**