**КРИЗИСЫ ДЕТСТВА**

Многие родители наверняка помнят, как их дети, достигнув определенного возраста, вдруг становились неузнаваемыми. Был ребенок как ребенок, а теперь все наперекор, все  будто назло взрослым. Он становится нервным, капризным, начинает требовать чего-то невозможного, и никакие аргументы, призывы к здравому смыслу не могут изменить его линию поведения.

Парой такую ситуацию болезненно переживают все члены семьи.

Это самый **настоящий кризис**, неизбежный в любом развитии, которое обычно не сводится к накоплению медленных, незаметных изменений, а включает в себя резкие перемены, скачкообразные переломы.

Кризис – явление необходимое. Если нет его проявлений, значит, на предыдущих этапах не освоены какие-то важные формы деятельности, не развиты в полной мере нужные психологические качества.

Кризисы свидетельствуют о самом процессе развития. Они неизбежны, однако не обязательно должны сопровождаться постоянным негативизмом.

Сроки наступления кризисов детства, их длительность и глубина зависят не только от индивидуальных особенностей ребенка, но и от поведения взрослых.

Психологи выделяют четыре критических периода в детском развитии:

* *1 год;*
* *3 года;*
* *6 – 7 лет;*
* *9 – 11 лет.*

**Кризис первого года жизни**

Его содержание связано с тремя моментами:

* *с началом ходьбы*, которая для ребенка становится основной формой передвижения в пространстве;
* *со становлением речи* – этот процесс происходит постепенно и длится примерно 3 месяца;
* *с первыми актами протеста и оппозиции*: ребенок начинает противопоставлять себя другим, поскольку именно в этом возрасте у него происходит выделение собственного «Я» в окружающем мире.

**Кризис третьего года жизни**

Обычно все начинается с простых капризов: *«не буду!», «не хочу»*, но постепенно ваш ребенок становится неуправляемым. По любому поводу у него могут начаться приступы ярости, он все бросает, ломает, заходится в плаче, падает на пол.

Поверьте, пока вашим малышом ничего страшного не происходит. Это физиологический кризис – период самоутверждения.

В этот период родители сталкиваются с *негативизмом,* когда ребенок отказывается делать что-нибудь только потому, что это исходит от взрослого.

Ребенок становится *упрямым*, настаивает на чем-либо не потому, что ему этого сильно хочется, а потому, что он этого потребовал. Малыш желает все делать сам (ярко выражено стремление к самостоятельности).

Этот критический возраст назвали «возрастом строптивости», или «Я сам».

**Кризис 6 – 7 лет**

Ребенок уже старший дошкольник, но еще не школьник. В поведении появляются что-то нарочитое, нелепое и искусственное, какая-то вертлявость и паясничанье.

Ребенок начинает понимать, что значит *«я радуюсь», «я огорчен», «я сердит», «я добрый».*

Его переживания приобретают смысл, происходит внутренняя борьба с противоречиями в этих переживаниях *(хочу – но боюсь; хочу и то и другое; надо – но не хочу…).*

Продолжается активное осмысление окружающего мира и определяется место «Я» в этом мире.

**Кризис подросткового возраста**

Примерно с 9 – 11 лет начинается новый сдвиг в развитии ребенка, связанный с глубокими изменениями в его физиологии, интеллекте и способностях, в качестве отношений со взрослыми и сверстниками.

Переход от детства к взрослому состоянию – самый трудный из всех кризисов. Главное его содержание – самопознание, самовыражение и самоутверждение.

Подросток утверждает себя в новой роли, агрессивно реагирует на окружающих и опеку с их стороны. Подростковый возраст по праву называется «трудным».

Итак, кризисы необходимы и неизбежны. Через них проходит каждый ребенок, только сроки их наступления, длительность и глубина у всех разные.

Сущность процесса развития в том и состоит, что путь от одного возрастного этапа к другому лежит через кризисный период, который дает толчок к развитию новых личностных качеств на каждом их этапов.

Происходящие в периоды кризисов изменения в сознании ребенка оказывают глубокое влияние на дальнейшее формирование его личности.

Информация взята с сайта http://zorenka3.ru/index.php/psikholog/obshchij-razdel/80-krizisy-detstva