**ЗАМКНУТЫЙ РЕБЕНОК?**

 **В чем разница между застенчивостью и замкнутостью**

**спросите Вы?**

Существуют определенные коммуникативные способности ребенка: это некоторые индивидуально-психологические особенности личности, которые включают в себя три компонента:

* **Я хочу общаться с другими** (мотивация общения)
* **Я знаю, как общаться с другими** (знакомство с коммуникативными навыками)
* **Я умею общаться с другими** (уровень овладения коммуникативными навыками)

Застенчивый ребенок знает, как общаться с другими, но не умеет, не может эти знания. Замкнутый же ребенок не хочет и не знает, как общаться.

 При работе с **застенчивым ребенком** мы стараемся **сформировать** у него **коммуникативные навыки,** а если **ребенок замкнутый**, то работа должна быть, направлена на **формирование** **желания общаться** и **развитие коммуникативных навыков** у ребенка.

Замкнутость ребенка имеет, конечно, свои истоки. Она выступает в поведении ребенка достаточно рано и обычно имеет в раннем возрасте свои предпосылки, такие как беспокойство, эмоциональная неустойчивость, плаксивость, общий сниженный фон настроения, ухудшение аппетита и нарушение сна в связи с малейшими изменениями в жизни ребенка (переезд на дачу, поездка в гости). Для этих детей также характерны страх перед чужими людьми, долго не проходящее чувство беспокойства и скованность при попадании в новую ситуацию.

 Как правило, такие дети очень привязаны к матери и очень болезненно переносят даже непродолжительное отсутствие мамы.

 При общении с замкнутым ребенком необходимо постоянно расширять круг его пассивного общения, например, разговаривать в присутствии малыша с кем-то незнакомым или малознакомым. При этом старайтесь создать такие условия, в которых ребенок чувствовал бы себя спокойно и безопасно, например, при разговоре держите его за руку или поглаживайте по голове.

 В процессе постепенного приобщения ребенка к обществу у него постепенно формируется спокойное и адекватное отношение к общению, развиваются необходимые навыки общения, совершенствуется речь

**Несколько советов родителям замкнутых детей:**

* расширяйте круг общения вашего ребенка, приводите его в новые места и знакомьте с новыми людьми,
* подчеркивайте преимущества и полезность общения, рассказывайте ребенку, что нового и интересного вы узнали, а также, какое удовольствие получили, общаясь с тем или иным человеком,
* стремитесь сами стать для ребенка примером эффективно общающегося
* если вы заметите, что, несмотря на ваши усилия, ребенок становится все более замкнутым и отстраненным, обратитесь на консультацию к психологу, который профессионально поможет вам решить эту проблему.

 ***Желаю успехов!***