****

**КАРТОТЕКА**

 **ПОТЕШЕК**

**для первой младшей группы**

**КТО ПЛАЧЕТ ИЛИ ШУМИТ.**

\*\*\*

Не плачь, не плачь, детка,

Прискачет к тебе белка,

Принесет орешки –

Для Машиной потешки.

Если будешь плакать,

 Дадим худой лапоть.

**\*\*\***

Это что тут за рев?

Уж не стадо ли коров?

 Это не коровушка –

Это Вова-ревушка.

Не плачь, не плачь,

Куплю калач.

**\*\*\***

Тише, тише, тишина,

Разговаривать нельзя.

А кто будет говорить,

Того будем выводить,

Выводить, наказывать,

Слезы не показывать.

**\*\*\***

Что ты плачешь,

«ы» да «ы»,

 Слезы поскорей утри.

Будем мы с тобой играть,

Песни петь и танцевать

**Случится ли такое!**

Случится ли такое! Глазам своим не верю:

Бегут две горьких речки и будят весь наш дом!

А впрочем, вот послушай: Однажды в Горькой речке

Козленок искупался и стал таким соленым!

И горьким стал таким, что до сих пор козленка,

Который искупался однажды в Горькой речке,

Нельзя поцеловать.

**Левушка**

Левушка? Не Левушка...

Ревушка? Не ревушка...

Так откуда «Уу-уу!!»

Раздается - не пойму.

Нету ревушек у нас,

Кто ж тут плачет целый час?

Чей тут мокрый кулачок?

Ой, размокнет мужичок.

Не размокнет, чики-чок!

Посмотрите в кулачок

Лева слезки прячет –

Больше он не плачет

**\*\*\***

У лисы боли, у медведя боли, -

А Петенькины боли

Уйдите за горы.

**Горошенки – непрошенки.**

Го-ро-шинки,

Не-про-шенки,

Откуда вы взялись?

Трамваем или поездом

До Насти добрались?

Не-е-ет, Портить настроение

Никто вас не просил!

А может мы не плакали,

А дождик моросил?

**Абри-фини, мокрый нос!**

Абри-фини, абри-кос!

Едут слезы без колес!

Едут, едут, ка-тят-ся!

Капают на платьице!

Плачут щечки, плачет нос:

«Нам не дали Аа-бри-кооос!

Ну подумаешь - не дали

Абри-фини, абри-кос!

Но зато - по-це-ло-вали

В самый мокрый в мире нос! Чмок!!!

**Кто тут плачет?**

Кто тут плачет,

Ой-ей-ей!

Говорят, сынишка мой?

Нет, не плачет мой сынок,

Зря вы говорите!

Улыбается уже -

Посмотрите!

**Про Яну-несмеяну.**

Насупилась, нахмурилась,

Ну вот! Совсем не Яна!

А может, в гости к нам пришла

Царевна Несмеяна?

Опять капризничать начнет,

Наплачет - океан!

Ну вот, и слезный дождь идет -

Мы знаем Несмеян.

Сейчас бы лодку намечтать,

И весла раздобыть,

И через этот океан

Куда-нибудь уплыть.

Туда, где солнышко живет,

И где растут бананы,

И где не плачут никогда Царевны Несмеяны!

**Хнычу-плачу.**

А у нашего Петра

Настроенья нет с утра!

Хнычу-плачу, хнычу-плачу,

Не помогут доктора!

Ну а если доктор - Дынька?

Доктор Персик? Виноград?

Пусть приходят, прилетают!

И домой, и в детский сад!

**Где ты, дедушка-молчок?**

Чики-чики, чики-чок,

Где ты, дедушка Молчок?

Заходи к нам, посидим, Помолчим...

Слышишь, добрый старичок?

Тишина! Пришел Молчок!

Не спугни его, смотри,

Ничего не говори.

**Куда пошли колготки?**

В деревню Потеряево

Пошли гулять колготки.

Пошли и потерялись там,

Ах, бедные сиротки!

Сидят они под кустиком,

Не плачут, а ревут!

Хозяюшку, хозяюшку,

Хозяюшку зовут.

И вспомнила хозяюшка,

Где вечером была!

Сходила в Потеряево, Колготочки нашла.

**А куда поедем днем, перед сном.**

Со станции Топтушкино,

До станции Кровать

Скорей добраться нужно нам!

И - чуточку поспать!

На станции Вставайкино

Проснешься - выйдешь сам!

И побежишь в Играйкино,

К друзьям и чудесам!

Ну а пока приехали

На станцию Кровать!

На этой сонной станциии Так сладко засыпать...

**Был у кошки день рожденья.**

Представляешь?!

В воскресенье

Был у Кошки день рожденья!

Кошка хвостиком играла –

Веселилась, хохотала!

Мячик по полу катала –

Веселилась, хохотала!

И по комнате скакала –

Веселилась, хохотала!

А потом устала Кошка, И поплакала немножко: мяу!

**Послушай, что тебе скажу.**

Послушай, что тебе скажу:

Давай не будем плакать!

А то услышит наш сосед,

Сосед, которому сто лет, -

И нам подарит лапоть!

Куда мы в нем с тобой пойдем?

Разок шагнем и упадем.

**Мирит нас мирилочка-вместе говорилочка.**

Это - ты, А это - я.

Ты хороший у меня,

Мой подарок дорогой,

И не нужен мне другой!

**Дедушка-вредушка.**

Дедушка-вредушка,

К нам не заходи!

Дедушка-вредушка,

Дом наш обойди,

Нет у нас капризных деток -

Нет, нет, нет!

Видишь, спать ложимся?

Видишь - выключаем свет?

**ГОТОВИМСЯ КО СНУ**

**Тропинка ко сну.**

 Пять котят спать хотят,

А шестой - не спит.

Пять котят спать хотят,

А шестой - шалит!

Хвостиком виляет, громко лает!

Он бы лаял до утра,

Да подумал: спать пора!

Мирно хвостиком вильнул,

И быстрее всех уснул.

И тебе он, между прочим,

Пожелал:

«Спокойной ночи!»

**Потешки «на сон грядущий».**

Спи, усни, детка Андрюшенька.

 Все ласточки спят,

Все касаточки спят,

 Нашему Андрюшеньке

Спать велят.

**\*\*\***

Малиночка сладенькая,

Спи, дочка маленькая.

Баю, баю, байки,

Прилетели чайки,

Стали крыльями махать,

Наших деток усыплять.

Вот и люди спят,

Вот и звери спят.

Птицы спят на веточках,

Лисы спят на горочках,

Зайцы спят на травушке,

Утки - на муравушке,

Детки все по люлечкам...

Спят-поспят, всему миру спать велят.

**\*\*\***

Баю, баю, баюшок,

В огороде петушок.

Песни громко поет,

Ване спать не дает

А ты, Ванечка, усни,

Крепкий сон к тебе приди.

Тебе спать - не гулять,

Только глазки закрывать.

**\*\*\***

Бай, бай, бай, бай,

Ты, собаченька, не лай

И в гудочек не гуди –

Наших деток не буди.

Наши детки будут спать

Да большими вырастать.

Они поспят подольше, Вырастут побольше.

**\*\*\***

Тишина у пруда,

Не качается вода.

Не шумят камыши,

Засыпают малыши

\*\*\*

Ай, качи, качи, качи,

Улетели в лес грачи.

Не летают гули –

Все давно уснули.

Не скребутся паучки –

Влезли в норки у печи.

 Только наша Оленька

Спать ложится поздненько.

Ходит сон по хате

В сереньком халате,

А сониха под окном –

В сарафане голубом.

Ходят вместе они,

А ты, доченька, усни.

Баю, баю, баюшок,

Кладу Машу на пушок –

На пуховую кровать,

Будет Маша крепко спать.

**\*\*\***

Ходит сон по лавочке

В красненькой рубашечке,

А Сониха - по другой-

Сарафанец голубой.

Они вместе идут,

Дрему Катеньке несут.

**\*\*\***

Байки-побайки,

Прискакали зайки,

Стали люльку качать,

Сладку дрему навевать.

Стали в дудки играть,

Начал Миша засыпать

\*\*\*

Ходит Сон

Близ Окон.

Бродит Дрема

Возле Дома.

И глядят:

Все ли спят.

**\*\*\***

Как у нашей бабушки семеро внучат.

Семеро-семеро с вечера не спят.

К каждому-то бабушка

С вечера приди.

К каждому-то бабушка

Песню заведи:

Про утенка, про котенка,

Про лисенка, про гусенка,

Баку про лебедушку,

Баку про зайчат.

Баюкает бабушка семерых внучат.

**\*\*\***

Баю,баю, паренька,

На полянке пахарька,

Н а гулянке плясунка,

На беседе форсунка.

**\*\*\***

Спи-ка, Маша – солнышко,

Спи-ка, житно зернышко,

Спи, моя родная,

Рыбка золотая.

**\*\*\***

Баю, баю, спать пора.

Гости едут со двора,

Со двора едут домой

На лошадке вороной.

**\*\*\***

Баю-баю, баю-бай.

Поскорее засыпай.

Баю-баю, спи-усни,

Угомон тебя возьми.

**\*\*\***

Баю-бай, баю-бай,

Пойди бука под сарай,

Пойди бука под сарай,

Под сараем кирпичи,

Буке некуда легчи.

**\*\*\***

Лю-ли, лю-ли, люленьки,

Прилетели гуленьки.

Они сели ворковать,

Куда деточку девать.

**\*\*\***

Баю-баю-баиньки,

Купим детке валенки.

Наденем на ножки,

Пустим по дорожке.

Будет детонька ходить,

Будет валенки носить.

**\*\*\***

Ах, ты котик серенький,

Хвостик у тебя беленький,

Брысь, котик, не ходи!

Мою детку не буди.

**\*\*\***

Ходит сон по горе.

Носит дрему в рукаве,

Всем детишкам продает,

нашей Тане так дает.

**\*\*\***

Люли, люли, баеньки,

В огороде заиньки.

Зайки травку едят,

Насте спать велят.

**\*\*\***

Люли, люли, люли, бай

Поскорее засыпай.

Уж я по воду пойду,

Заек чаем напою.

**\*\*\***

Ходит сон у окон,

Ходит к Дреме на поклон.

Ты входи-ка, Дрема, в дом,

Напусти нам угомон.

**\*\*\***

Байки-байки,

Прискакали зайки,

Стали люльку качать,

Сладку дрему навевать,

Стали в дудку играть,

Начал Миша засыпать.

**\*\*\***

Бай-бай, бай-бай,

Ты, собаченька, не лай,

Петушок, не кричи

И Ванюшу не буди.

Мой Ванюша будет спать,

Да большой вырастать.

Ой люленьки, люленьки,

К нам летели гуленьки.

К нам они летели,

Мы на них глядели.

Летели, летели,

На березку сели.

А березка скрип, скрип,

А мой Вася спит, спит.

**\*\*\***

 "Волшебный сон"

Реснички опускаются,

Глазки закрываются.

Мы спокойно отдыхаем,

Сном волшебным засыпаем.

Дышится легко, ровно, глубоко..

Наши руки отдыхают...

Ноги тоже отдыхают...

Отдыхают, засыпают...

Шея не напряжена

И расслаблена она.

Губы чуть приоткрываются,

Всё чудесно расслабляется.

Дышится легко, ровно, глубоко.

Напряженье улетело

И РАССЛАБЛЕНО ВСЁ ТЕЛО...

**\*\*\***

(дневной сон)

Дальний лес стоит стеной,

А в лесу, в глуши лесной,

На суку сидит сова, там растёт усни-трава.

Знает сонные слова.

Как шепнёт свои слова, сразу никнет голова.

Я сегодня у совы попрошу такой травы:

Пусть тебе усни-трава скажет сонные слова.

**ПОТЕШКИ ПОСЛЕ СНА**

**\*\*\***

На кота потягушки,

На дитя порастушки,

А в ручки хватушки,

А в ножки ходушки,

А в роток говорунок,

 А в голову разу мок!

**\*\*\***

Вот проснулся петушок,

Встала курочка.

Подымайся, мой дружок,

Встань, мой Юрочка.

**\*\*\***

Потягушечки, потягушечки

Поперек толстушечки,

А в ручки хватушечки,

А в ножки ходушечки,

А в роток говорок,

А в головку разумок.

Спят медведи и слоны,

Заяц спит и ежик.

Все давно уж спать должны,

Наши дети тоже.

Ночь прошла,

Темноту увела,

Замолчал сверчок,

Запел петушок.

Встала маменька,

Открыла ставенку.

«Здравствуй,

солнышко-колоколнышко!»

**ПОТЕШКИ ПРИ УМЫВАНИИ**

**\*\*\***

Ай, лады-лады-лады,

Не боимся мы воды,

Чисто умываемся,

Маме улыбаемся.

**\*\*\***

Водичка серебристая

Струится из-под крана.

И мыло есть душистое,

Совсем как в нашей ванной.

**\*\*\***

«Водичка серебристая,

Ты как сюда попала?»

«Через луга росистые

Я в детский сад бежала»

 «Водичка серебристая,

 Зачем ты к нам бежала?»

«Чтоб все вы были чистыми,

 Чтоб все вокруг сверкало»

\*\*\*

Закатаем рукава,

 Открываем кран - вода.

Моем глазки, моем щечки,

Моем уши и ладошки!

Посмотрите, крошки,

На свои ладошки.

Ах, какие ладошки!

Чистые ладошки!

**\*\*\***

В ручейке вода струится

В речке плещется вода.

Мы под краном будем мыться,

Без воды мы никуда.

Моем руки, моем лица

Мылом, щеткой и водой.

Если ты не любишь мыться,

Эту песенку не пой.

**\*\*\***

Чистая водичка

Умоет Саше личико,

Анечке - ладошки,

А пальчики - Антошке.

**\*\*\***

Не умыться, не напиться без воды,

Листику не распуститься без воды,

И потому всегда

Всем, везде нужна вода.

**\*\*\***

Знаем, знаем, да-да-да,

Где тут плещется вода.

Выходи, водица,

Мы пришли умыться!

Лейся на ладошки,

По-нем-нож-ку,

Нет, не понемножку - посмелей,

Будем умываться веселей.

**\*\*\***

Из колодца принесла

Курица водицы.

И цыплята всей гурьбой

Побежали мыться.

**\*\*\***

Кран, откройся,

Нос, умойся!

Мойтесь сразу оба глаза!

Мойтесь уши, мойся шейка!

 Шейка, мойся хорошенько!

Мойся, мойся, обливайся,

Грязь, смывайся! Грязь, смывайся!

**\*\*\***

Лейся, чистая водичка,

Ты умой мне чисто личико,

Шейку, ручки умывай,

Ничего не забывай!

Мылом, мылом чисто мойся,

Ни о чем не беспокойся.

Мыло не кусается, просто умывается.

**\*\*\***

Кто не моет руки с мылом

От среды и до среды.

На мохнатом полотенце

Отпечатаны следы.

**\*\*\***

Нам водичка - добрый друг,

Скажут люди все вокруг.

Мы на руки все польем,

А потом играть пойдем.

Дорогие мои дети!

Я прошу вас, мойте чаще

Ваши руки и лицо.

Все равно, какой водою:

Кипяченой, ключевой.

Из реки иль из колодца,

Или просто дождевой.

Нужно мыться непременно Утром, вечером и днем,

Перед каждою едою, После сна и перед сном.

**\*\*\***

Каждый день я мою мыло

Под горячею водой.

Мойся, мыло, не ленись,

Не выскальзывай, не злись.

Вот оно и не упало,

Мы не моем его сначала.

Ах, опять оно упало,

Будем мыть его сначала.

Умываемся мы быстро,

Вытираемся мы чисто,

Так опрятны, аккуратны,

Всем смотреть на нас приятно.

**\*\*\***

Чище умойся, воды не жалей.

Будут ладошки снега белей.

Я сегодня утром рано

Умывался из-под крана.

Я и сам теперь умею

Вымыть личико и шею.

**ПОТЕШКИ ПРИ КОРМЛЕНИИ**

**\*\*\***

Жили-были сто ребят,

Все ходили в детский сад.

Все садились за обед,

Все съедали сто котлет.

Все потом ложились спать.

Начинай считать опять.

**\*\*\***

Гойда, гойда, люленьки,

Прилетели гуленьки,

Стали гули говорить,

Чем Ванюшу накормить.

Один скажет - кашкою,

Другой - простоквашкою,

Третий скажет - молочком

И румяным пирожком.

**\*\*\***

Травка-муравка со сна поднялась,

Птица-синица за зерна взялась,

Зайка - за капустку,

Мышка - за корку,

Детки - за молоко.

**\*\*\***

Умница, Катенька,

Ешь кашку сладеньку,

Вкусную, пушистую,

Мягкую, душистую.

**\*\*\***

Дубы, дубочки,

Пеку блиночки,

Блиночки горячи,

Не хотят сидеть в печи.

Блиночки румяные

С маслицем, сметаною.

**\*\*\***

А у нас есть ложки

Волшебные немножко.

Вот — тарелка, вот — еда.

Не осталось и следа.

**\*\*\***

На моей тарелочке

Рыженькая белочка,

Чтоб она была видна,

Все съедаю я до дна.

Пей, дружок, томатный сок,

Будешь строен и высок.

**\*\*\***

Глубоко и мелко,

Корабли в тарелке,

Вот кораблик плывет,

Заплывает прямо в рот.

**\*\*\***

«Не хочу есть манную кашу!»

Кричала девочка Маша.

«Правильно» — думала каша,

Хорошая девочка Маша».

**\*\*\***

Обед

Бери ложку, бери хлеб,

И скорее за обед.

**\*\*\***

Посадим на ложку

Капустку, картошку — и спрячем!

Попробуй найди!

Не видно на ложке

Капустки, картошки.

И нет на тарелке — гляди!

**\*\*\***

Час обеда подошел,

Сели деточки за стол.

**\*\*\***

Полдник

Вот и полдник подошел,

Сели дети все за стол.

Чтобы не было беды,

Вспомним правила еды:

Наши ноги не стучат,

Наши язычки молчат.

За обедом не сори,

Насорил — так убери.

**\*\*\***

А у нас есть ложки

Волшебные немножко.

Вот — тарелка, вот — еда.

Не осталось и следа.

**\*\*\***

На моей тарелочке

Рыженькая белочка,

Чтоб она была видна,

Все съедаю я до дна.

Пей, дружок, томатный сок,

Будешь строен и высок.

**\*\*\***

Глубоко и мелко,

Корабли в тарелке,

Вот кораблик плывет,

Заплывает прямо в рот.

**ПОТЕШКИ ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ОСНОВНЫХ ДВИЖЕНИЙ**

**\*\*\***

Встань, малыш, еще разок,

Сделай маленький шажок,

Топ-топ!

Ходит мальчик наш с трудом,

Первый раз обходит дом.

Топ-топ!

**\*\*\***

Киска, киска, киска, брысь!

На дорожку не садись.

Наша деточка пойдет,

Через киску упадет.

Уходи с дороги, кот,

Наша Танечка идет.

Топ-топ, топ-топ-топ!

Наша Танечка идет!

 Ни за что не упадет.

Топ-топ, топ-топ-топ!

**ПОТЕШКИ ПРИ ОДЕВАНИИ НА ПРОГУЛКУ**

**\*\*\***

Вот они, сапожки:

Этот - с левой ножки,

Этот - с правой ножки.

Если дождичек пойдет,

Наденем сапожки:

Этот - с правой ножки,

Этот - с левой ножки.

Вот так хорошо!

**\*\*\***

Валенки, валенки,

Невелички, маленьки,

Опушка бобровая,

Маша чернобровая.

**\*\*\***

Завяжи потуже шарф,

Буду делать снежный шар.

Я шар покачу,

 Гулять хочу.

**\*\*\***

Большие ноги шли по дороге:

Топ, топ, топ, топ, топ, топ.

Маленькие ножки

Бежали по дорожке:

Топ, топ, топ, топ, топ,

Топ, топ, топ, топ, топ.

Топ-топ по земле,

Ведь земля-то наша.

 И для нас на ней растут

Пироги да каша!

**НАБЛЮДЕНИЯ В ПРИРОДЕ**

\*\*\*

Дождик, дождик,

полно лить,

 Малых детушек мочить!

**\*\*\***

Бабочка - коробочка,

Ветер или дождь!

Полетишь - так ветер,

Упадешь - так дождь!

**\*\*\***

Свет-светлячок,

Посвети в кулачок!

Посвети немножко,

Дам тебе горошка,

Кувшин творога

И кусок пирога!

**\*\*\***

Мотылек-ветилек,

 Принеси нам ветерок:

 От ворот поворот

 Гнать кораблик в ручеек.

**\*\*\***

Уж ты, бор-борок,

Дай ягод коробок,

Грибов кузовочек,

Орехов мешочек!

**Земле.**

Вместе с солнышком встаем,

Небу мы улыбку шлем,

Всей Земле — большой привет!

Ведь ее прекрасней нет!

**Ветру.**

Здравствуй, ветер озорной,

Летом, осенью, весной

Ты прохладу даришь нам

И деревьям, и цветам.

**Солнцу.**

Ты всех любишь, ты всех греешь,

Всех ласкаешь и жалеешь,

Наше Солнышко, наш свет,

Все тебе мы шлем привет!

**Цветам.**

Мы цветочки рвать не будем,

Пусть растут на радость людям!

Красные и голубые,

Все красивые такие!

**Животным.**

Всем зверушкам, птичкам, рыбкам

И жучкам мы шлем улыбки.

Всех, друзья, вас очень любим.

Обижать мы вас не будем!

**ПОТЕШКИ ДЛЯ «ОБЩЕНИЯ» С ЖИВОТНЫМИ НА ПРОГУЛКЕ**

**\*\*\***

Дай молочка, Буренушка,

Хоть капельку - на донышко!

Ждут меня котята, Малые ребята!

Дай им сливок ложечку,

Творогу немножечко.

Всем дает здоровье

Молоко коровье.

**\*\*\***

Курочка-тараторочка,

По двору ходит,

 Цыплят водит,

Хохолок раздувает,

Малых деток потешает.

**\*\*\***

Как у нашего кота

Шубка очень хороша,

Как у котика усы

Удивительной красы,

 Глаза смелые,

 Зубки белые.

**\*\*\***

Свинка Ненила

Сыночка хвалила:

То-то хорошенький,

То-то пригоженький:

Ходит бочком, ушки торчком!

Хвостик крючком,

Нос пятачком.

**\*\*\***

Привяжу я козлика

К белой березке.

Стой, мой козлик,

Стой, не бодайся.

 Белая березка,

 Стой, не качайся.

**\*\*\***

Петушок, петушок,

Золотой гребешок,

Что так рано встаешь,

Деткам спать не даешь?

**ПОТЕШКИ ДЛЯ НЕСЛОЖНЫХ ИГР**

**\*\*\***

Тарара ли, тарара,

Ушли кони со двора.

(Дети идут, высоко поднимая ноги)

 А ребятки их поймали,

 На колхозный двор загнали.

(двигаются прямым галопом)

**\*\*\***

Еду, еду к бабе, деду

(выполняют прямой галоп)

На лошадке в красной шапке.

По ровной дорожке

На одной ножке (меняют ногу),

В старом лапоточке

По рытвинам, по кочкам.

Все прямо и прямо,

А потом вдруг в ямку - бух! (приседают)

**\*\*\***

По кочкам, по кочкам,

По маленьким дорожкам,

В ямку-бух! –

Провалился петух.

**\*\*\***

Встанька на дорожке,

Хлопни-ка в ладошки,

Топни каблучками,

Потанцуй-ка с нами!

Всем, Надюша, расскажи,

Да проворней покажи,

Как девчата пляшут.

**\*\*\***

Наши уточки с утра –

Кря-кря-кря! Кря-кря-кря!

 Наши гуси у пруда -Га-га-га! Га-га-га!

А индюк среди двора -Бал-бал-бал!

 Балды-балды! Наши гуленьки вверху –

Гру-гру-гру! Наши курочки в окно –

Ко-ко-ко! Ко-ко-ко!

А как Петя - петушок

Ранним рано поутру

Нам споет - ку-ка-ре-ку!

подражают голосам домашних животных)

**\*\*\***

Скачет зайка маленький

 Около заваленки.

Быстро скачет зайка,

Ты его поймай-ка!