**Памятка для родителей при поступлении ребёнка в детский сад**

**Уважаемые родители !**

 В жизни вашей семьи произошло важное событие: ваш малыш идёт в детский сад! Поздравляем!

 Все волнения по поводу выбора детского сада, получения путевки уже позади. Но встает вопрос, как же Ваш такой маленький ребенок привыкнет к новой для него обстановке? Как облегчить ему этот период?

 Отрыв от дома, родных, встреча с новыми взрослыми и детьми могут стать серьезным стрессовым фактором. Очень важно, чтобы этот переход был плавным, мягким.

 Продолжительность адаптационного периода индивидуальна. Привыкание к ДОУ это ещё и тест для родителей, показатель того, насколько они готовы поддерживать ребенка, помогая ему преодолевать трудности.

 В нашем детском саду дети получают физическое и музыкальное развитие, знакомятся с окружающим миром, расширяют пассивный словарь и совершенствуют активную речь.

 **ВНИМАНИЕ!**

 Чтобы избежать случаев травматизма, родителям необходимо проверить содержание карманов в одежде ребёнка на наличие опасных предметов ( острые, режущие, стеклянные, мелкие предметы, таблетки, жвачку….)

 Ребенок не посещающий детский сад более пяти дней, должен иметь справку от врача. В период пандемии не более двух дней.

 К моменту посещения детского сада Ваш ребенок должен быть отучен от груди, соски, бутылочки и памперса.

 **Для создания комфортных условий пребывания ребенка в ДОУ необходимо:**

- не менее трех комплектов сменного белья ( мальчикам – трусики, колготки, шортики; девочкам – трусики, колготки). В тёплое время – носочки или гольфики);

- достаточное количество носовых платков ( носовой платок необходим ребенку на прогулке;

- пакет для использованного белья;

- опрятный вид;

- умытое лицо;

- чистый нос, руки, подстриженные ногти;

- подстриженные и тщательно расчесанные волосы( если у девочек длинные волосы, то необходимо собрать их);

- чистое нижнее белье;

- одежда должна соответствовать размеру;

- нежелательно ношение комбинезонов (это мешает формированию самостоятельных культурно-гигиенических навыков);

- обувь должна быть легкой, соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться, иметь фиксированную пятку, желательно на застежке.

**Адаптация** – это сложный процесс приспособления организма, который происходит на разных уровнях: физиологическом, социально-психологическом.

**Чтобы первые недели пребывания в детском саду прошли по возможности без стрессовых ситуаций примите к сведению следующие рекомендации:**

- рассказывайте ребенку, что такое детский сад и зачем туда ходят дети;

- постарайтесь наладить правильный распорядок дня ( приблизите его к режиму детского сада);

- заранее прививайте ребенку необходимые навыки самообслуживания;

- заблаговременно сделайте необходимые прививки;

- в первые дни ребенок остается в детском саду на 1-2 часа, затем его пребывание доводится до полного дня в течение 2-3 недель;

- желательно дать ребенку пару дней отдыха, если он категорически отказывается идти в детский сад;

- заранее познакомьтесь с воспитателями группы, расскажите об индивидуальных особенностях Вашего ребенка;

- никогда не пугайте ребенка садиком;

- не затягивайте момент расставания с ребенком в детском саду, но и не уходите тайком ( заранее придумайте несколько разных способов прощания: воздушный поцелуй, поглаживание по спинке……);

- поддерживайте дома спокойную обстановку;

- не проявляйте перед ребенком своего волнения и беспокойства;

- будьте терпеливы;

- демонстрируйте ребенку свою заботу и любовь.

Скорее всего, если вы постараетесь выполнить все эти условия, то Ваш малыш прекрасно справится с изменениями в его жизни. Задача родителей в это время быть спокойными, терпеливыми, внимательными и заботливыми.