**Картотека пальчиковых игр для детей 1 младшей группы**

**СЕНТЯБРЬ**

**Тема 1. «Здравствуй, детский сад»**

***«В детский сад идти пора»***

|  |  |
| --- | --- |
| Этот пальчик хочет спать,  Этот пальчик –  прыг в кровать,  Этот пальчик прикорнул,  Этот пальчик уж уснул. Встали пальчики, ура!  В детский сад идти пора. | *Дети поочередно загибают пальчики руки.*  *Дети машут кистями рук.* |

**Тема 2. «Мой дом»**

***Дом***

|  |  |
| --- | --- |
| Молоточком я стучу,  Дом построить я хочу.  Строю я высокий дом,  Буду жить я в доме том. | - постукивать кулачками друг о друга.  - соединить кончики пальцев обеих рук.  - поднять выпрямленные ладони вверх.  - похлопать в ладоши. |

**Тема 3. «Урожай»**

***Капуста***

|  |  |
| --- | --- |
| Мы капусту рубим-рубим,  Мы морковку трем-трем,  Мы капусту солим-солим,  Мы капусту мнем-мнем.  А потом, а потом мы ее жуем-жуем.  Ам! | - говорить ритмично, руками показать как мы рубим капусту.  - показать, как мы трем морковку.  - пальчики щепоткой – посолить.  - руками "мять" капусту.  - класть по очереди щепотками в рот. |

**Тема 4. «Наш быт»**

***«Варись, варись, кашка»***

|  |  |
| --- | --- |
| Варись, варись, кашка,  В голубенькой чашке,  Варись поскорее,  Булькай веселее!  *«Буль! Буль!..»*  Варись, кашка, сладка  Из густого молока,  **Из**густого молока,  Да**из**мелкой крупки...*(Говорком.)*  *У*того, кто кашку съест, Вырастут все зубки!  *А. Рождественская* | *Водят указательным пальцем по ладошке другой руки(«варят кашку»).*  *Произносят слова и сжимают и разжимают пальцы.*  *«Варят кашку».*  *Грозят пальцем.*  *Щелкают зубами.* |

**ОКТЯБРЬ**

**Тема 1. «Животный мир»**

***«Мышка»***

|  |  |
| --- | --- |
| У серой малышки —  Маленькой мышки  В это воскресенье  Будет день рожденья!  Вот она ушками махала!  Уж она лапками стучала!  Шевелила хвостиком  И звала всех в гости к нам! | — *собираем пальцы обеих рук в щепоть и двигаем ими по столу, изображая мышек.*  — *раскрываем ладони и приставляем их к ушам, машем сомкнутыми пальцами.*  — *хлопаем ладонями по столу.*  — *сгибаем и разгибаем указательные пальцы, изображая мышиные хвостики.*  — *потираем ладони одна о другую.* |

**Тема 2. «Я – человек»**

***Шалун***

|  |  |
| --- | --- |
| Наша Маша варила кашу  Кашу сварила, малышей кормила.  Этому дала, этому дала,  Этому дала, этому дала,  А этому - не дала.  Он много шалил,  Свою тарелку разбил. | -*чертить круговые линии на ладошке.*  *- загибать пальцы с проговариванием соответствующих слов.*  *- указательным пальцем другой руки постукивать по большому пальцу.* |

**Тема 3. Народная культура и традиции в игре**

***«Сидит белка на тележке»***

|  |  |
| --- | --- |
| Сидит белка на тележке,  Продает она орешки:  Лисичке-сестричке,  Воробью,  Синичке,  Мишке толстопятому,  Заиньке усатому. | *- соединяем ладони и растираем их друг о друга.*  *- пальцами одной руки растираем каждый палец другой руки от основания до кончиков.* |

**Тема 4. Музыкальная гостиная «Краски осени»**

***«Дождь»***

|  |  |
| --- | --- |
| Капельки-дождинки  Упали на травинки.  Кап-кап капельки,  Кап-кап маленьки.  На ладошки дети  Ловят капли эти.   Кап-кап капельки,  Кап-кап маленьки. | *раскрываем одну ладонь, имитируя дождевые капли. подушечками пальцев другой руки постукиваем по ней,*  *делаем то же самое с другой ладонью.* |

**НОЯБРЬ**

**Тема 1. Я в мире людей «Дружба»**

***«Котик»***

|  |  |
| --- | --- |
| Котик маленький сидит  И ушами шевелит.   Вот как, вот как,  Как ушами шевелит.  Котик маленький замерз  Прикрывает лапкой нос.  Котик-котик, Котофей!  Быстро мы тебя согреем!  Прыг-скок, прыг-скок!  Прыгай с пятки на носок! | *раскрытые ладони прикладываем к ушам, сгибаем и разгибаем сомкнутые пальцы, показывая, как котик шевелит ушами*,  *потираем нос поочередно то одной, то другой ладонью.*  *прыгаем или сидя шевелим ногами, переставляя стопы с пятки на носок.* |

**Тема 2. Транспорт**

***Машины***

|  |  |
| --- | --- |
| По шоссе идут машины,  По асфальту едут шины.  По дороге не беги,  Я скажу тебе: «Би-би». | *Крутят воображаемый руль.*  *Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу. Погрозили пальцем.*  *Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим».* |

**Тема 3. Школа здоровья «Здоровей-ка»**

***«Перчатки»***

|  |  |
| --- | --- |
| Нарядили ребятки  Свои пальчики в перчатки.  Раз, два, три, четыре, пять —  Надо всех пересчитать.  Десять пальцев — как отряд,  И костюму каждый рад.  Стать сильными стараются,  Спортом занимаются. | *Сжимаем и разжимаем дважды пальцы обеих рук.*  *Во время счета сгибаем поочередно все пальцы.*  *сжимаем и разжимаем пальцы. Действия выполняем обеими руками одновременно.* |

**Тема 4. «Кто как готовится к зиме»**

***«Зайчата»***

|  |  |
| --- | --- |
| Вот встречаются зайчата.  Как согреться нам, ребята?  Чтобы побыстрей согреться,   Надо спинками тереться. | *Сжать пальчики в кулаки, а указательные и средние выпрямить – «ушки». «Зайчики»-кулачки прыгают. Дети трут кулачками друг о друга.* |

**Тема 5. «Мамина неделя»**

***Колобок***

|  |  |
| --- | --- |
| Тесто мы месили,  Пирожки лепили.  Шлеп-шлеп, шлеп-шлеп,  Получился колобок. | *Делают круговые движения кулачками.*  *Лепят «пирожки».*  *«Тарелочки».*  *Соединяют подушечки пальцев, округляют ладони.* |

**ДЕКАБРЬ**

**Тема 1. Здравствуй, зимушка-зима**

***«Зимняя прогулка»***

|  |  |
| --- | --- |
| Очень холодно зимой,  Но мы пойдем гулять с тобойЯ надену шубку, Я надену шарфик, И еще платок, А потом красивые, Теплые пушистые, Крошки – рукавички На ручки натяну. | *Загибают поочередно левой руки,начиная с мизинца.* |

**Тема 2. Город мастеров.**

***«Мастер»***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мастер шкафчик мастерил,  Ровно досочки пилил,  Молотком по ним стучал,  Точно гвозди забивал.  Дверки сделал и замок,  Ключик сделать он не смог. | | — *ставим ладони ребром и «пилим» по поверхности стола, совершая движения вперед-назад.*  — *сжимаем руки в кулаки и стучим по столу, «забивая гвозди».*  — *соединяем боковые поверхности больших пальцев, раскрываем и закрываем «дверки».*  — *соединяем пальцы обеих рук в замок.*  *Игру можно повторить несколько раз.* |
|  | | |

**Тема 3. Зима-волшебница.**

***«Санки»***

|  |  |
| --- | --- |
| По горе несутся санки,  В них Наташка и Оксанка.  По другой несутся горке  Санки с Мишкой и Егоркой.  Где гора кончается,   Там они встречаются. | *- двумя или четырьмя сомкнутыми пальцами одной руки «едем» по внутренней поверхности другой руки вниз от локтя до кисти.*  *- тоже самое по другой руке.*  *- сцепляем пальцы обеих рук в замок.* |

**Тема 4. Новогодний калейдоскоп**

***«Елочка»***

|  |  |
| --- | --- |
| Праздник приближается,  ёлка наряжается:  Шарики висят,  Звёздочки горят,  А хлопушка - бом  Конфетти кругом! | *-пальчики двух рук пропустить между собой (елка).*  *- «фонарики», кисти рук крутятся в воздухе.*  *- хлопок в ладоши.*  *- «клюем» пальчиками.* |

**ЯНВАРЬ**

**Тема 1. «В гостях у сказки»**

***Курочка Ряба***

|  |  |
| --- | --- |
| Мышка быстренько бежала, Мышка хвостиком виляла.  Ой, яичко уронила.  Посмотрите-ка, разбила! | - бег пальцами по столу. - имитация движения «хвостиком». - сжимают ручки в кулачки - «яичко». - «бросить» кисти рук вниз. |

**Тема 2. «Зимние забавы»**

***Зимние забавы.***

|  |  |
| --- | --- |
| Раз, два, три, четыре, пять  Мы во двор пошли гулять,  Бабу снежную слепили,  Птичек крошками кормили,  С горки мы потом катались,  А ещё в снегу валялись,  Все в снегу домой пришли,  Суп поели,  Спать легли. | *- загибают пальчики. - указательным и средними пальчиками "идут" по столу. - катают ручками "комок". "кормят птичек ". - ведут указательным пальцем правой руки по ладони левой руки. - кладут ладошки на стол то одной стороной, то другой. - отряхивают ладошки. - "едят суп".*  *- ладошки под щечку.* |

**Тема 3. Этикет**

***«Тихо — громко» Е. Тиличеевой***

|  |  |
| --- | --- |
| У ребяток ручки хлопают, Тихо-тихо ручки хлопают. Громче хлопают,  Сами хлопают,  Ну и хлопают,  Вот так хлопают!  У ребяток ножки топают,  Тихо-тихо ножки топают. Громче топают,  Сами топают,  Ну и топают,  Вот так топают!  *Ю. Островский* | *Тихо хлопают в ладоши.*  *Громко хлопают.*  *Тихо топают ногами.*  *Громко топают.* |

**Тема 4. Птичкам холодно зимой.**

***«Птичка»***

|  |  |
| --- | --- |
| Маленькая птичка  Прилетела к нам, к нам, к нам. Маленькой птичке  Зернышек я дам, дам, дам. Маленькая птичка  Зернышки клюет, клюет. Маленькая птичка  Песенки поет, поет.  Чик-чирик! Чик-чирик!  *Н. Найденова* | *Взмахивают руками-«крыльями».*  *«Крошат» зерно (мелко перебирают пальцами).*  *Стучат указательными пальцами по коленям.*  *Взмахивают руками-«крыльями».* |

**ФЕВРАЛЬ**

**Тема 1. «Маленькие исследователи»**

***Шарик***

|  |  |
| --- | --- |
| Надуваем быстро шарик.  Он становится большой.  Вдруг шар лопнул,  Воздух вышел -  Стал он тонкий и худой! | *Пальцы сложить в замочек. Медленно их разводим. Кончики пальцев обеих рук соприкасаются друг с другом - шарик надут.*  *Хлопаем.*  *Смыкаем ладошки друг с другом.* |

**Тема 2. Путешествия и открытия**

***«Дорожки»***

|  |  |
| --- | --- |
| На каждой ладошке  Есть три дорожки.  Все дорожки мы найдем,  Пальчиком по ним пройдем:  Раз дорожка, два и три —  Пальцем каждую потри! | *указательным пальцем одной руки растираем ладонь другой вдоль линий.* |

|  |
| --- |
|  |

**Тема 3. Неделя мужества «Наши защитники»**

***Наша армия.***

|  |  |
| --- | --- |
| Аты - баты, аты - баты!  На парад идут солдаты!  Вот идут танкисты,  Потом артиллеристы, А потом пехота – Рота за ротой. | *Поочерёдно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой руки.* |

**Тема 4. «Моя семья»**

***Дружная семья***

|  |  |
| --- | --- |
| Этот пальчик – дедушка,  Этот пальчик – бабушка, Этот пальчик – папочка, Этот пальчик – мамочка, А вот этот пальчик – я, Вместе – дружная семья! | *- загибают поочередно пальцы, начиная с большого.*  *- хлопают в ладоши.* |

**МАРТ**

**Тема 1. Встреча весны «Женский день»**

***«Оладушки»***

|  |  |
| --- | --- |
| Как вчера у бабушки  Мы пекли оладушки.  Раз-два, румяные  Раз-два, горячие!  Раз-два, их жарили!  Три — поворачивали!  Вкусные оладушки   Ели мы у бабушки! | *кладем кисти обеих рук на стол ладонями вниз и одновременно переворачиваем*! *их на тыльную сторону.*  *ладонью гладим тыльную сторону другой руки, меняем руки. повторяем первое движение.*  *ладонью гладим тыльную сторону другой руки, меняем руки* |

**Тема 2. Миром правит доброта**

***«Пес»***

|  |  |
| --- | --- |
| Возле будки дремлет пес,  Спит, закрывши лапой нос.  Накормить его забыли,  С поводка не отцепили,  И голодный наш Трезор  Грустно охраняет двор.  Я налью побольше щей,  Накормлю его скорей! | *соединяем ладони с сомкнутыми пальцами крест-накрест и качаем кистями рук вправо-влево,*  *вперед-назад.*  *ладонной стороной кисти одной руки поглаживаем тыльную сторону другой*  *затем руки меняем.*  *поднимаем кисти рук ладонями наружу,*  *сгибаем и разгибаем сомкнутые пальцы.* |

**Тема 3. Я и мои друзья в мире игры**

***«Оладушки»***

|  |  |
| --- | --- |
| Динь-дилень,  Динь-дилень!  Светит солнце целый день,  Жарит нам оладушки,  Как у нашей бабушки —  Пирожки песочные  Румяные и сочные! | —*поднимаем руки вверх, расправляем ладони и пальцы и покачиваем кистями рук вправо-влево.*  —*слегка похлопываем по столу то тыльной, то ладонной стороной кисти, словно переворачиваем оладушки на сковороде.*  —*соединяем ладони обеих рук с сомкнутыми пальцами так, чтобы сверху оказывалась то одна, то другая ладонь.* |

**Тема 4. «День смеха», «Цирк», «Театр»**

***"Часы "***

|  |  |
| --- | --- |
| Мышь полезла в первый раз Посмотреть, который час. Вдруг часы сказали: "Бом!",  Мышь скатилась кувырком.  Мышь полезла второй раз Посмотреть, который час. Вдруг часы сказали:  "Бом, бом!"  Мышь скатилась кувырком. Мышь полезла в третий раз Посмотреть, который час. Вдруг часы сказали:  "Бом, бом, бом!" Мышь скатилась кувырком. | Перебираем пальчиками ("бежим") от коленочек до макушки.  Один хлопок над головой.  Руки "скатываются" на пол.  Два хлопка.  Руки "скатываются" на пол.  Три хлопка.  Руки "скатываются" на пол. |

**АПРЕЛЬ**

**Тема 1. «Быть здоровыми хотим»**

***«Плескалочка»***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Лейся вниз,  Вода текучая.  Вверх тянись,  Дитя растучее.  Смывайся, беда,  Как с гуся вода.  *Л. Яхнин* | | *Дети проводят ладонями по телу от головы до ног.*  *Поднимают руки и тянутся вверх, вставая на носки.*  *Проводят ладонями по лицу сверху вниз.* |
|  | | |

**Тема 2. «Весна шагает по планете»**

***«Птички»***

|  |  |
| --- | --- |
| В гости к нашей сестричке  Весной прилетали птички:  Эта птичка — совушка,  Ну, а эта — скворушка.  Эта птичка — воробей,  Ну, а эта — соловей.  Это — дятел, это — стриж,  Это же — поющий чиж.  Эта птичка — коростель,  Эта птичка — свиристель,  Ну, а это издалека  Прилетела к нам сорока. | *Поднимаем обе руки и машем кистями, изображая крылья птиц.*  *Называя птиц, поглаживаем, разминаем или растираем поочередно каждый палец.* |

**Тема 3. «Встречаем птиц»**

***«Скворцы»***

|  |  |
| --- | --- |
| Птенчики скворцов зовут:  «Мама, папа! Тут мы, тут!  Принесите нам еды  И немножечко воды.  Червячков мы поедим  С вами в небо полетим!» | *собираем пальцы обеих рук в щепоть и поочередно раскрываем «клювики».*  *соединяем кисти рук крест-накрест*, *соприкасаясь ими в области запястья. Машем кистями, как крыльями.* |

**Тема 4. «Волшебница вода»**

***«Дождик»***

|  |  |
| --- | --- |
| Дождик, дождик, веселей, Капай, капай, не жалей!  Брызни в поле пуще — Станет трава гуще!  Только нас не замочи,  Зря в окошко не стучи!*Русская народная песня* | *Поднимают руки и встряхивают кистями. Стучат указательным пальцем одной руки по ладони другой.*  *Встряхивают кистями рук.*  *Плавно поднимают руки вверх.*  *Грозят пальчиком.*  *Стучат кулаком по ладони другой руки.* |

**МАЙ**

**Тема 1. Неделя весны и памяти**

***«Солнце»***

|  |  |
| --- | --- |
| Солнышко яркое в небе сияло,  Лучами своими нас согревало.  Тучки по небу быстро бежали,  Лучики в тучках надолго застряли.  Но появился ветер могучий  И разогнал все мрачные тучи.  Солнышко снова на небе сияет,  Жаркие лучики нас согревают. | — *поднимаем ладони над головой, растопырив все пальцы наподобие лучей, и делаем вращательные движения кистями рук.*  — *соединяем пальцы в замок и сцепленными кистями рук выполняем перекатывающие движения.*  — *поднимаем руки вверх и совершаем волнообразные движения вправо-влево.*  — *снова поднимаем руки вверх и расправляем пальцы-«лучи».* |

**Тема 2. Безопасное детство**

***«На крыше»***

|  |  |
| --- | --- |
| Серый кот залез на крышу.  Ну а там сидели мыши.  Как увидели кота,  Разбежались кто куда. | *«Пробегают» пальцами от коленок до макушки.*  *Быстро «пробегают» пальцами вниз от макушки до колен.* |

**Тема 3. Неделя дружбы с природой.**

***«Жук»***

|  |  |
| --- | --- |
| Жук залез на лесенку,   Распевает песенку:  «Жу-жу-жу! Жу-жу-жу!  Я на лесенке сижу!»  С лесенки жучок упал  И сердито зажужжал:  «Жу-жу-жу! Жу-жу-жу!  Я под лесенкой лежу!»  Мы жучка поднимем,  Ласково обнимем! | — *раскрываем ладонь и разъединяем пальцы, ставим ее ребром на поверхность стола.*  *Пальцами второй руки перебираем пальцы первой, словно поднимаемся по ступенькам.*  — *то «поднимаемся» на «лесенку», то «спускаемся» с нее.*  — *поднимаем обе руки вверх и опускаем их на стол, несколько раз хлопая по поверхности.*  —*поглаживаем ладонями тыльные стороны кистей обеих рук.* |

|  |
| --- |
|  |

**Тема 4. «Вот какие мы стали большие»**

***«Цветочек»***

|  |  |
| --- | --- |
| Как у Насти маленькой  Есть цветочек аленький,  А его лепестки —*.*  Это пальцы у руки.  Раз, два, три, четыре, пять  Учим Настеньку считать! | *раскрываем ладонь одной руки и указательным пальцем другой руки поглаживаем ее круговыми движениями*  *тем же указательным пальцем*— *слегка нажимаем на подушечки пальцев во время счета или* *поглаживаем каждый палец от основания до подушечки.*  *Повторяем все для другой руки.* |

**Тема 5. «Здравствуй, лето!»**

***«Паучок»***

|  |  |
| --- | --- |
| Паучок ходил по ветке, А за ним ходили детки.  Дождик с неба вдруг полил,  Паучков на землю смыл.  Солнце стало пригревать,  Паучок ползёт опять, А за ним ползут все детки, Чтобы погулять на ветке. | *Руки скрещены; пальцы каждой руки "бегут" по предплечью, а затем по плечу другой руки.*  *Кисти свободно опущены, выполняем стряхивающее движение (дождик).*  *Хлопок ладонями по столу/коленям.*  *Ладони боковыми сторонами прижаты друг к другу, пальцы растопырены, качаем руками (солнышко светит).*  *Действия аналогичны первоначальным, "паучки" ползают на голове.* |

[Скачать](https://www.art-talant.org/publikacii/18018-kartoteka-palychikovyh-igr-dlya-detey-1-mladshey-gruppy?task=download)

[**КОММЕНТИРОВАТЬ**](https://www.art-talant.org/publikacii/18018-kartoteka-palychikovyh-igr-dlya-detey-1-mladshey-gruppy#comments)