**Картотека пальчиковых игр для детей 1 младшей группы**

**СЕНТЯБРЬ**

**Тема 1. «Здравствуй, детский сад»**

***«В детский сад идти пора»***

|  |  |
| --- | --- |
| Этот пальчик хочет спать, Этот пальчик –прыг в кровать, Этот пальчик прикорнул, Этот пальчик уж уснул.Встали пальчики, ура! В детский сад идти пора. | *Дети поочередно загибают пальчики руки.**Дети машут кистями рук.*  |

**Тема 2. «Мой дом»**

***Дом***

|  |  |
| --- | --- |
| Молоточком я стучу,Дом построить я хочу.Строю я высокий дом,Буду жить я в доме том. | - постукивать кулачками друг о друга.- соединить кончики пальцев обеих рук.- поднять выпрямленные ладони вверх.- похлопать в ладоши. |

**Тема 3. «Урожай»**

***Капуста***

|  |  |
| --- | --- |
| Мы капусту рубим-рубим,Мы морковку трем-трем,Мы капусту солим-солим,Мы капусту мнем-мнем.А потом, а потом мы ее жуем-жуем.Ам! | - говорить ритмично, руками показать как мы рубим капусту.- показать, как мы трем морковку.- пальчики щепоткой – посолить.- руками "мять" капусту.- класть по очереди щепотками в рот. |

**Тема 4. «Наш быт»**

***«Варись, варись, кашка»***

|  |  |
| --- | --- |
| Варись, варись, кашка,В голубенькой чашке,Варись поскорее,Булькай веселее!*«Буль! Буль!..»*Варись, кашка, сладкаИз густого молока,**Из**густого молока,Да**из**мелкой крупки...*(Говорком.)**У*того, кто кашку съест, Вырастут все зубки!*А. Рождественская* | *Водят указательным пальцем по ладошке другой руки(«варят кашку»).**Произносят слова и сжимают и разжимают пальцы.**«Варят кашку».**Грозят пальцем.**Щелкают зубами.* |

**ОКТЯБРЬ**

**Тема 1. «Животный мир»**

***«Мышка»***

|  |  |
| --- | --- |
| У серой малышки —Маленькой мышкиВ это воскресеньеБудет день рожденья!Вот она ушками махала!Уж она лапками стучала!Шевелила хвостикомИ звала всех в гости к нам! | — *собираем пальцы обеих рук в щепоть и двигаем ими по столу, изображая мышек.*— *раскрываем ладони и приставляем их к ушам, машем сомкнутыми пальцами.*— *хлопаем ладонями по столу.*— *сгибаем и разгибаем указательные пальцы, изображая мышиные хвостики.*— *потираем ладони одна о другую.* |

**Тема 2. «Я – человек»**

***Шалун***

|  |  |
| --- | --- |
| Наша Маша варила кашуКашу сварила, малышей кормила.Этому дала, этому дала,Этому дала, этому дала,А этому - не дала.Он много шалил,Свою тарелку разбил. | -*чертить круговые линии на ладошке.**- загибать пальцы с проговариванием соответствующих слов.**- указательным пальцем другой руки постукивать по большому пальцу.* |

**Тема 3. Народная культура и традиции в игре**

***«Сидит белка на тележке»***

|  |  |
| --- | --- |
| Сидит белка на тележке,Продает она орешки:Лисичке-сестричке,Воробью,Синичке,Мишке толстопятому,Заиньке усатому. | *- соединяем ладони и растираем их друг о друга.**- пальцами одной руки растираем каждый палец другой руки от основания до кончиков.* |

**Тема 4. Музыкальная гостиная «Краски осени»**

***«Дождь»***

|  |  |
| --- | --- |
| Капельки-дождинки Упали на травинки. Кап-кап капельки,Кап-кап маленьки. На ладошки детиЛовят капли эти.  Кап-кап капельки,Кап-кап маленьки. | *раскрываем одну ладонь, имитируя дождевые капли. подушечками пальцев другой руки постукиваем по ней,**делаем то же самое с другой ладонью.* |

**НОЯБРЬ**

**Тема 1. Я в мире людей «Дружба»**

***«Котик»***

|  |  |
| --- | --- |
| Котик маленький сидит И ушами шевелит. Вот как, вот как, Как ушами шевелит. Котик маленький замерзПрикрывает лапкой нос.Котик-котик, Котофей! Быстро мы тебя согреем! Прыг-скок, прыг-скок!Прыгай с пятки на носок! | *раскрытые ладони прикладываем к ушам, сгибаем и разгибаем сомкнутые пальцы, показывая, как котик шевелит ушами*, *потираем нос поочередно то одной, то другой ладонью.**прыгаем или сидя шевелим ногами, переставляя стопы с пятки на носок.* |

**Тема 2. Транспорт**

***Машины***

|  |  |
| --- | --- |
| По шоссе идут машины,По асфальту едут шины.По дороге не беги,Я скажу тебе: «Би-би». | *Крутят воображаемый руль.**Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу. Погрозили пальцем.**Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим».* |

**Тема 3. Школа здоровья «Здоровей-ка»**

***«Перчатки»***

|  |  |
| --- | --- |
| Нарядили ребятки Свои пальчики в перчатки. Раз, два, три, четыре, пять — Надо всех пересчитать. Десять пальцев — как отряд, И костюму каждый рад.Стать сильными стараются, Спортом занимаются.  | *Сжимаем и разжимаем дважды пальцы обеих рук.**Во время счета сгибаем поочередно все пальцы.**сжимаем и разжимаем пальцы. Действия выполняем обеими руками одновременно.* |

**Тема 4. «Кто как готовится к зиме»**

***«Зайчата»***

|  |  |
| --- | --- |
| Вот встречаются зайчата. Как согреться нам, ребята? Чтобы побыстрей согреться, Надо спинками тереться. | *Сжать пальчики в кулаки, а указательные и средние выпрямить – «ушки». «Зайчики»-кулачки прыгают. Дети трут кулачками друг о друга.* |

**Тема 5. «Мамина неделя»**

***Колобок***

|  |  |
| --- | --- |
| Тесто мы месили,Пирожки лепили.Шлеп-шлеп, шлеп-шлеп,Получился колобок. | *Делают круговые движения кулачками.**Лепят «пирожки».**«Тарелочки».**Соединяют подушечки пальцев, округляют ладони.* |

**ДЕКАБРЬ**

**Тема 1. Здравствуй, зимушка-зима**

***«Зимняя прогулка»***

|  |  |
| --- | --- |
| Очень холодно зимой, Но мы пойдем гулять с тобойЯ надену шубку,Я надену шарфик,И еще платок,А потом красивые,Теплые пушистые,Крошки – рукавичкиНа ручки натяну. | *Загибают поочередно левой руки,начиная с мизинца.* |

**Тема 2. Город мастеров.**

***«Мастер»***

|  |  |
| --- | --- |
| Мастер шкафчик мастерил,Ровно досочки пилил,Молотком по ним стучал,Точно гвозди забивал.Дверки сделал и замок,Ключик сделать он не смог. | — *ставим ладони ребром и «пилим» по поверхности стола, совершая движения вперед-назад.*— *сжимаем руки в кулаки и стучим по столу, «забивая гвозди».*— *соединяем боковые поверхности больших пальцев, раскрываем и закрываем «дверки».*— *соединяем пальцы обеих рук в замок.**Игру можно повторить несколько раз.* |
|  |

**Тема 3. Зима-волшебница.**

***«Санки»***

|  |  |
| --- | --- |
| По горе несутся санки, В них Наташка и Оксанка. По другой несутся горке Санки с Мишкой и Егоркой. Где гора кончается, Там они встречаются. | *- двумя или четырьмя сомкнутыми пальцами одной руки «едем» по внутренней поверхности другой руки вниз от локтя до кисти.**- тоже самое по другой руке.**- сцепляем пальцы обеих рук в замок.* |

**Тема 4. Новогодний калейдоскоп**

***«Елочка»***

|  |  |
| --- | --- |
| Праздник приближается,ёлка наряжается:Шарики висят,Звёздочки горят,А хлопушка - бомКонфетти кругом! | *-пальчики двух рук пропустить между собой (елка).**- «фонарики», кисти рук крутятся в воздухе.**- хлопок в ладоши.**- «клюем» пальчиками.* |

**ЯНВАРЬ**

**Тема 1. «В гостях у сказки»**

***Курочка Ряба***

|  |  |
| --- | --- |
| Мышка быстренько бежала, Мышка хвостиком виляла.Ой, яичко уронила.Посмотрите-ка, разбила! | - бег пальцами по столу.- имитация движения «хвостиком».- сжимают ручки в кулачки - «яичко».- «бросить» кисти рук вниз. |

**Тема 2. «Зимние забавы»**

***Зимние забавы.***

|  |  |
| --- | --- |
| Раз, два, три, четыре, пятьМы во двор пошли гулять,Бабу снежную слепили,Птичек крошками кормили,С горки мы потом катались,А ещё в снегу валялись,Все в снегу домой пришли,Суп поели,Спать легли. | *- загибают пальчики.- указательным и средними пальчиками "идут" по столу.- катают ручками "комок"."кормят птичек ".- ведут указательным пальцем правой руки по ладони левой руки.- кладут ладошки на стол то одной стороной, то другой.- отряхивают ладошки.- "едят суп".**- ладошки под щечку.* |

**Тема 3. Этикет**

***«Тихо — громко» Е. Тиличеевой***

|  |  |
| --- | --- |
| У ребяток ручки хлопают, Тихо-тихо ручки хлопают. Громче хлопают,Сами хлопают,Ну и хлопают,Вот так хлопают!У ребяток ножки топают,Тихо-тихо ножки топают. Громче топают,Сами топают,Ну и топают,Вот так топают!*Ю. Островский* | *Тихо хлопают в ладоши.**Громко хлопают.**Тихо топают ногами.**Громко топают.* |

**Тема 4. Птичкам холодно зимой.**

***«Птичка»***

|  |  |
| --- | --- |
| Маленькая птичкаПрилетела к нам, к нам, к нам. Маленькой птичкеЗернышек я дам, дам, дам. Маленькая птичкаЗернышки клюет, клюет. Маленькая птичкаПесенки поет, поет.Чик-чирик! Чик-чирик!*Н. Найденова* | *Взмахивают руками-«крыльями».**«Крошат» зерно (мелко перебирают пальцами).**Стучат указательными пальцами по коленям.**Взмахивают руками-«крыльями».* |

**ФЕВРАЛЬ**

**Тема 1. «Маленькие исследователи»**

***Шарик***

|  |  |
| --- | --- |
| Надуваем быстро шарик.Он становится большой.Вдруг шар лопнул,Воздух вышел -Стал он тонкий и худой! | *Пальцы сложить в замочек. Медленно их разводим. Кончики пальцев обеих рук соприкасаются друг с другом - шарик надут.**Хлопаем.**Смыкаем ладошки друг с другом.* |

**Тема 2. Путешествия и открытия**

***«Дорожки»***

|  |  |
| --- | --- |
| На каждой ладошке Есть три дорожки. Все дорожки мы найдем, Пальчиком по ним пройдем:Раз дорожка, два и три —Пальцем каждую потри! | *указательным пальцем одной руки растираем ладонь другой вдоль линий.* |

|  |
| --- |
|  |

**Тема 3. Неделя мужества «Наши защитники»**

***Наша армия.***

|  |  |
| --- | --- |
| Аты - баты, аты - баты!На парад идут солдаты! Вот идут танкисты, Потом артиллеристы,А потом пехота –Рота за ротой.  | *Поочерёдно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой руки.* |

**Тема 4. «Моя семья»**

***Дружная семья***

|  |  |
| --- | --- |
| Этот пальчик – дедушка,Этот пальчик – бабушка,Этот пальчик – папочка,Этот пальчик – мамочка,А вот этот пальчик – я,Вместе – дружная семья! | *- загибают поочередно пальцы, начиная с большого.**- хлопают в ладоши.* |

**МАРТ**

**Тема 1. Встреча весны «Женский день»**

***«Оладушки»***

|  |  |
| --- | --- |
| Как вчера у бабушки Мы пекли оладушки. Раз-два, румяныеРаз-два, горячие! Раз-два, их жарили! Три — поворачивали!Вкусные оладушки  Ели мы у бабушки! | *кладем кисти обеих рук на стол ладонями вниз и одновременно переворачиваем*! *их на тыльную сторону.**ладонью гладим тыльную сторону другой руки, меняем руки. повторяем первое движение.**ладонью гладим тыльную сторону другой руки, меняем руки* |

**Тема 2. Миром правит доброта**

***«Пес»***

|  |  |
| --- | --- |
| Возле будки дремлет пес,  Спит, закрывши лапой нос. Накормить его забыли, С поводка не отцепили, И голодный наш Трезор Грустно охраняет двор. Я налью побольше щей, Накормлю его скорей!  | *соединяем ладони с сомкнутыми пальцами крест-накрест и качаем кистями рук вправо-влево,**вперед-назад.**ладонной стороной кисти одной руки поглаживаем тыльную сторону другой**затем руки меняем.**поднимаем кисти рук ладонями наружу,**сгибаем и разгибаем сомкнутые пальцы.* |

**Тема 3. Я и мои друзья в мире игры**

***«Оладушки»***

|  |  |
| --- | --- |
| Динь-дилень,Динь-дилень!Светит солнце целый день,Жарит нам оладушки,Как у нашей бабушки —Пирожки песочныеРумяные и сочные! | —*поднимаем руки вверх, расправляем ладони и пальцы и покачиваем кистями рук вправо-влево.*—*слегка похлопываем по столу то тыльной, то ладонной стороной кисти, словно переворачиваем оладушки на сковороде.*—*соединяем ладони обеих рук с сомкнутыми пальцами так, чтобы сверху оказывалась то одна, то другая ладонь.* |

**Тема 4. «День смеха», «Цирк», «Театр»**

***"Часы "***

|  |  |
| --- | --- |
| Мышь полезла в первый разПосмотреть, который час.Вдруг часы сказали: "Бом!",Мышь скатилась кувырком.Мышь полезла второй разПосмотреть, который час.Вдруг часы сказали:"Бом, бом!"Мышь скатилась кувырком.Мышь полезла в третий разПосмотреть, который час.Вдруг часы сказали:"Бом, бом, бом!"Мышь скатилась кувырком. | Перебираем пальчиками ("бежим") от коленочек до макушки.Один хлопок над головой.Руки "скатываются" на пол.Два хлопка.Руки "скатываются" на пол.Три хлопка.Руки "скатываются" на пол. |

**АПРЕЛЬ**

**Тема 1. «Быть здоровыми хотим»**

***«Плескалочка»***

|  |  |
| --- | --- |
| Лейся вниз,Вода текучая.Вверх тянись,Дитя растучее.Смывайся, беда,Как с гуся вода.*Л. Яхнин* | *Дети проводят ладонями по телу от головы до ног.**Поднимают руки и тянутся вверх, вставая на носки.**Проводят ладонями по лицу сверху вниз.* |
|  |

**Тема 2. «Весна шагает по планете»**

***«Птички»***

|  |  |
| --- | --- |
| В гости к нашей сестричке Весной прилетали птички:Эта птичка — совушка, Ну, а эта — скворушка. Эта птичка — воробей, Ну, а эта — соловей. Это — дятел, это — стриж,Это же — поющий чиж.Эта птичка — коростель,Эта птичка — свиристель,Ну, а это издалекаПрилетела к нам сорока. | *Поднимаем обе руки и машем кистями, изображая крылья птиц.**Называя птиц, поглаживаем, разминаем или растираем поочередно каждый палец.* |

**Тема 3. «Встречаем птиц»**

***«Скворцы»***

|  |  |
| --- | --- |
| Птенчики скворцов зовут: «Мама, папа! Тут мы, тут! Принесите нам еды И немножечко воды. Червячков мы поедимС вами в небо полетим!»  | *собираем пальцы обеих рук в щепоть и поочередно раскрываем «клювики».**соединяем кисти рук крест-накрест*, *соприкасаясь ими в области запястья. Машем кистями, как крыльями.* |

**Тема 4. «Волшебница вода»**

***«Дождик»***

|  |  |
| --- | --- |
| Дождик, дождик, веселей, Капай, капай, не жалей!Брызни в поле пуще — Станет трава гуще!Только нас не замочи,Зря в окошко не стучи!*Русская народная песня* | *Поднимают руки и встряхивают кистями. Стучат указательным пальцем одной руки по ладони другой.**Встряхивают кистями рук.**Плавно поднимают руки вверх.**Грозят пальчиком.**Стучат кулаком по ладони другой руки.* |

**МАЙ**

**Тема 1. Неделя весны и памяти**

***«Солнце»***

|  |  |
| --- | --- |
| Солнышко яркое в небе сияло,Лучами своими нас согревало.Тучки по небу быстро бежали,Лучики в тучках надолго застряли.Но появился ветер могучийИ разогнал все мрачные тучи.Солнышко снова на небе сияет,Жаркие лучики нас согревают. | — *поднимаем ладони над головой, растопырив все пальцы наподобие лучей, и делаем вращательные движения кистями рук.*— *соединяем пальцы в замок и сцепленными кистями рук выполняем перекатывающие движения.*— *поднимаем руки вверх и совершаем волнообразные движения вправо-влево.*— *снова поднимаем руки вверх и расправляем пальцы-«лучи».* |

**Тема 2. Безопасное детство**

***«На крыше»***

|  |  |
| --- | --- |
| Серый кот залез на крышу.Ну а там сидели мыши.Как увидели кота,Разбежались кто куда. | *«Пробегают» пальцами от коленок до макушки.**Быстро «пробегают» пальцами вниз от макушки до колен.* |

**Тема 3. Неделя дружбы с природой.**

***«Жук»***

|  |  |
| --- | --- |
| Жук залез на лесенку, Распевает песенку:«Жу-жу-жу! Жу-жу-жу!Я на лесенке сижу!»С лесенки жучок упалИ сердито зажужжал:«Жу-жу-жу! Жу-жу-жу!Я под лесенкой лежу!»Мы жучка поднимем,Ласково обнимем! | — *раскрываем ладонь и разъединяем пальцы, ставим ее ребром на поверхность стола.**Пальцами второй руки перебираем пальцы первой, словно поднимаемся по ступенькам.*— *то «поднимаемся» на «лесенку», то «спускаемся» с нее.*— *поднимаем обе руки вверх и опускаем их на стол, несколько раз хлопая по поверхности.*—*поглаживаем ладонями тыльные стороны кистей обеих рук.* |

|  |
| --- |
|  |

**Тема 4. «Вот какие мы стали большие»**

***«Цветочек»***

|  |  |
| --- | --- |
| Как у Насти маленькой Есть цветочек аленький, А его лепестки —*.*Это пальцы у руки. Раз, два, три, четыре, пятьУчим Настеньку считать!  | *раскрываем ладонь одной руки и указательным пальцем другой руки поглаживаем ее круговыми движениями**тем же указательным пальцем*— *слегка нажимаем на подушечки пальцев во время счета или* *поглаживаем каждый палец от основания до подушечки.**Повторяем все для другой руки.* |

**Тема 5. «Здравствуй, лето!»**

***«Паучок»***

|  |  |
| --- | --- |
| Паучок ходил по ветке,А за ним ходили детки.Дождик с неба вдруг полил,Паучков на землю смыл.Солнце стало пригревать,Паучок ползёт опять,А за ним ползут все детки,Чтобы погулять на ветке. | *Руки скрещены; пальцы каждой руки "бегут" по предплечью, а затем по плечу другой руки.**Кисти свободно опущены, выполняем стряхивающее движение (дождик).**Хлопок ладонями по столу/коленям.**Ладони боковыми сторонами прижаты друг к другу, пальцы растопырены, качаем руками (солнышко светит).**Действия аналогичны первоначальным, "паучки" ползают на голове.* |

[Скачать](https://www.art-talant.org/publikacii/18018-kartoteka-palychikovyh-igr-dlya-detey-1-mladshey-gruppy?task=download)

[**КОММЕНТИРОВАТЬ**](https://www.art-talant.org/publikacii/18018-kartoteka-palychikovyh-igr-dlya-detey-1-mladshey-gruppy#comments)