Картотека потешек для детей младшего возраста.

**Готовимся ко сну.**  
Пять котят спать хотят,  
А шестой - не спит.  
Пять котят спать хотят,  
А шестой - шалит!  
Хвостиком виляет, громко лает!  
Он бы лаял до утра,  
Да подумал: спать пора!  
Мирно хвостиком вильнул,  
И быстрее всех уснул.  
И тебе он, между прочим,  
Пожелал:  
«Спокойной ночи!»  
\*\*\*  
Спи, усни, детка Андрюшенька.  
Все ласточки спят,  
Все касаточки спят,  
Нашему Андрюшеньке  
Спать велят.  
\*\*\*  
Малиночка сладенькая,  
Спи, дочка маленькая.  
Баю, баю, байки,  
Прилетели чайки,  
Стали крыльями махать,  
Наших деток усыплять.  
\*\*\*  
Вот и люди спят,  
Вот и звери спят.  
Птицы спят на веточках,  
Лисы спят на горочках,  
Зайцы спят на травушке,  
Утки - на муравушке,  
Детки все по люлечкам...  
Спят-поспят, всему миру спать велят.  
\*\*\*  
Баю, баю, баюшок,  
В огороде петушок.  
Песни громко поет,  
Ване спать не дает  
А ты, Ванечка, усни,  
Крепкий сон к тебе приди.  
Тебе спать - не гулять,  
Только глазки закрывать.  
\*\*\*  
Бай, бай, бай, бай,  
Ты, собаченька, не лай  
И в гудочек не гуди –  
Наших деток не буди.  
Наши детки будут спать  
Да большими вырастать.  
Они поспят подольше,  
Вырастут побольше.  
\*\*\*  
Тишина у пруда,  
Не качается вода.  
Не шумят камыши,  
Засыпают малыши  
\*\*\*  
  
Ай, качи, качи, качи,  
Улетели в лес грачи.  
Не летают гули –  
Все давно уснули.  
Не скребутся паучки –  
Влезли в норки у печи.  
Только наша Оленька  
Спать ложится поздненько.  
Ходит сон по хате  
В сереньком халате,  
А сониха под окном –  
В сарафане голубом.  
Ходят вместе они,  
А ты, доченька, усни.  
Баю, баю, баюшок,  
Кладу Машу на пушок –  
На пуховую кровать,  
Будет Маша крепко спать.  
\*\*\*  
Ходит сон по лавочке  
В красненькой рубашечке,  
А Сониха - по другой-  
Сарафанец голубой.  
Они вместе идут,  
Дрему Катеньке несут.  
\*\*\*  
Байки-побайки,  
Прискакали зайки,  
Стали люльку качать,  
Сладку дрему навевать.  
Стали в дудки играть,  
Начал Миша засыпать  
  
Ходит Сон  
Близ Окон.  
Бродит Дрема  
Возле Дома.  
И глядят:  
Все ли спят.  
\*\*\*  
Как у нашей бабушки семеро внучат.  
Семеро-семеро с вечера не спят.  
К каждому-то бабушка  
С вечера приди.  
К каждому-то бабушка  
Песню заведи:  
Про утенка, про котенка,  
Про лисенка, про гусенка,  
Баку про лебедушку,  
Баку про зайчат.  
Баюкает бабушка семерых внучат.  
\*\*\*  
Баю,баю, паренька,  
На полянке пахарька,  
Н а гулянке плясунка,  
На беседе форсунка.  
\*\*\*  
Спи-ка, Маша – солнышко,  
Спи-ка, житно зернышко,  
Спи, моя родная,  
Рыбка золотая.  
  
  
Баю, баю, спать пора.  
Гости едут со двора,  
Со двора едут домой  
На лошадке вороной.  
\*\*\*  
Баю-баю, баю-бай.  
Поскорее засыпай.  
Баю-баю, спи-усни,  
Угомон тебя возьми.  
\*\*\*  
Баю-бай, баю-бай,  
Пойди бука под сарай,  
Пойди бука под сарай,  
Под сараем кирпичи,  
Буке некуда легчи.  
\*\*\*  
Лю-ли, лю-ли, люленьки,  
Прилетели гуленьки.  
Они сели ворковать,  
Куда деточку девать.  
\*\*\*  
Баю-баю-баиньки,  
Купим детке валенки.  
Наденем на ножки,  
Пустим по дорожке.  
Будет детонька ходить,  
Будет валенки носить.  
\*\*\*  
Ах, ты котик серенький,  
Хвостик у тебя беленький,  
Брысь, котик, не ходи!  
Мою детку не буди.  
  
Ходит сон по горе.  
Носит дрему в рукаве,  
Всем детишкам продает,  
нашей Тане так дает.  
\*\*\*  
Люли, люли, баеньки,  
В огороде заиньки.  
Зайки травку едят,  
Насте спать велят.  
\*\*\*  
Люли, люли, люли, бай  
Поскорее засыпай.  
Уж я по воду пойду,  
Заек чаем напою.  
\*\*\*  
Ходит сон у окон,  
Ходит к Дреме на поклон.  
Ты входи-ка, Дрема, в дом,  
Напусти нам угомон.  
  
  
\*\*\*  
Байки-побайки,  
Прискакали зайки,  
Стали люльку качать,  
Сладку дрему навевать,  
Стали в дудку играть,  
Начал Миша засыпать.  
\*\*\*  
Бай-бай, бай-бай,  
Ты, собаченька, не лай,  
Петушок, не кричи  
И Ванюшу не буди.  
Мой Ванюша будет спать,  
Да большой вырастать.  
Ой люленьки, люленьки,  
К нам летели гуленьки.  
К нам они летели,  
Мы на них глядели.  
Летели, летели,  
На березку сели.  
А березка скрип, скрип,  
А мой Вася спит, спит.  
\*\*\*  
"Волшебный сон"  
Реснички опускаются,  
Глазки закрываются.  
Мы спокойно отдыхаем,  
Сном волшебным засыпаем.  
Дышится легко, ровно, глубоко..  
Наши руки отдыхают...  
Ноги тоже отдыхают...  
Отдыхают, засыпают...  
Шея не напряжена  
И расслаблена она.  
Губы чуть приоткрываются,  
Всё чудесно расслабляется.  
Дышится легко, ровно, глубоко.  
Напряженье улетело  
И РАССЛАБЛЕНО ВСЁ ТЕЛО...  
\*\*\*  
Дальний лес стоит стеной,  
А в лесу, в глуши лесной,  
На суку сидит сова, там растёт усни-трава.  
Знает сонные слова.  
Как шепнёт свои слова, сразу никнет голова.  
Я сегодня у совы попрошу такой травы:  
Пусть тебе усни-трава скажет сонные слова.

**ПОТЕШКИ ПОСЛЕ СНА**

На кота потягушки,  
На дитя порастушки,  
А в ручки хватушки,  
А в ножки ходушки,  
А в роток говорунок,  
А в голову разум мок!  
\*\*\*  
Вот проснулся петушок,  
Встала курочка.  
Подымайся, мой дружок,  
Встань, мой Юрочка.  
\*\*\*  
Потягушечки, потягушечки  
Поперек толстушечки,  
А в ручки хватушечки,  
А в ножки ходушечки,  
А в роток говорок,  
А в головку разумок.  
Спят медведи и слоны,  
Заяц спит и ежик.  
Все давно уж спать должны,  
Наши дети тоже.  
Ночь прошла,  
Темноту увела,  
Замолчал сверчок,  
Запел петушок.  
Встала маменька,  
Открыла ставенку.  
«Здравствуй,  
солнышко-колоколнышко!»

**ПОТЕШКИ ПРИ УМЫВАНИИ**

Ай, лады-лады-лады,  
Не боимся мы воды,  
Чисто умываемся,  
Маме улыбаемся.  
\*\*\*  
Водичка серебристая  
Струится из-под крана.  
И мыло есть душистое,  
Совсем как в нашей ванной.  
\*\*\*  
  
«Водичка серебристая,  
Ты как сюда попала?»  
«Через луга росистые  
Я в детский сад бежала»  
«Водичка серебристая,  
Зачем ты к нам бежала?»  
«Чтоб все вы были чистыми,  
Чтоб все вокруг сверкало»  
\*\*\*  
Закатаем рукава,  
Открываем кран - вода.  
Моем глазки, моем щечки,  
Моем уши и ладошки!  
- Посмотрите, крошки,  
- На свои ладошки.  
- Ах, какие ладошки!  
- Чистые ладошки!  
\*\*\*  
В ручейке вода струится  
В речке плещется вода.  
Мы под краном будем мыться,  
Без воды мы никуда.  
Моем руки, моем лица  
Мылом, щеткой и водой.  
Если ты не любишь мыться,  
Эту песенку не пой.  
\*\*\*  
Чистая водичка  
Умоет Саше личико,  
Анечке - ладошки,  
А пальчики - Антошке.  
\*\*\*  
Не умыться, не напиться без воды,  
Листику не распуститься без воды,  
И потому всегда  
Всем, везде нужна вода.  
\*\*\*  
Знаем, знаем, да-да-да,  
Где тут плещется вода.  
Выходи, водица,  
Мы пришли умыться!  
Лейся на ладошки,  
По-нем-нож-ку,  
Нет, не понемножку - посмелей,  
Будем умываться веселей.  
\*\*\*  
  
Из колодца принесла  
Курица водицы.  
И цыплята всей гурьбой  
Побежали мыться.  
\*\*\*  
Кран, откройся,  
Нос, умойся!  
Мойтесь сразу оба глаза!  
Мойтесь уши, мойся шейка!  
Шейка, мойся хорошенько!  
Мойся, мойся, обливайся,  
Грязь, смывайся! Грязь, смывайся!  
\*\*\*  
Лейся, чистая водичка,  
Ты умой мне чисто личико,  
Шейку, ручки умывай,  
Ничего не забывай!  
Мылом, мылом чисто мойся,  
Ни о чем не беспокойся.  
Мыло не кусается, просто умывается.  
\*\*\*  
Кто не моет руки с мылом  
От среды и до среды.  
На мохнатом полотенце  
Отпечатаны следы.  
\*\*\*  
Нам водичка - добрый друг,  
Скажут люди все вокруг.  
Мы на руки все польем,  
А потом играть пойдем.  
Дорогие мои дети!  
Я прошу вас, мойте чаще  
Ваши руки и лицо.  
Все равно, какой водою:  
Кипяченой, ключевой.  
Из реки иль из колодца,  
Или просто дождевой.  
Нужно мыться непременно Утром, вечером и днем,  
Перед каждою едою,  
После сна и перед сном.  
  
  
\*\*\*  
Каждый день я мою мыло  
Под горячею водой.  
Мойся, мыло, не ленись,  
Не выскальзывай, не злись.  
Вот оно и не упало,  
Мы не моем его сначала.  
Ах, опять оно упало,  
Будем мыть его сначала.  
Умываемся мы быстро,  
Вытираемся мы чисто,  
Так опрятны, аккуратны,  
Всем смотреть на нас приятно.  
\*\*\*  
Чище умойся, воды не жалей.  
Будут ладошки снега белей.  
Я сегодня утром рано  
Умывался из-под крана.  
Я и сам теперь умею  
Вымыть личико и шею.

**ПОТЕШКИ ПРИ КОРМЛЕНИИ**

Жили-были сто ребят,  
Все ходили в детский сад.  
Все садились за обед,  
Все съедали сто котлет.  
Все потом ложились спать.  
Начинай считать опять.  
\*\*\*  
Гойда, гойда, люленьки,  
Прилетели гуленьки,  
Стали гули говорить,  
Чем Ванюшу накормить.  
Один скажет - кашкою,  
Другой - простоквашкою,  
Третий скажет - молочком  
И румяным пирожком.  
  
\*\*\*  
Травка-муравка со сна поднялась,  
Птица-синица за зерна взялась,  
Зайка - за капустку,  
Мышка - за корку,  
Детки - за молоко.  
  
  
\*\*\*  
Умница, Катенька,  
Ешь кашку сладеньку,  
Вкусную, пушистую,  
Мягкую, душистую.  
  
\*\*\*  
Дубы, дубочки,  
Пеку блиночки,  
Блиночки горячи,  
Не хотят сидеть в печи.  
Блиночки румяные  
С маслицем, сметаною.  
\*\*\*  
А у нас есть ложки  
Волшебные немножко.  
Вот — тарелка, вот — еда.  
Не осталось и следа.  
\*\*\*  
На моей тарелочке  
Рыженькая белочка,  
Чтоб она была видна,  
Все съедаю я до дна.  
Пей, дружок, томатный сок,  
Будешь строен и высок.  
\*\*\*  
Глубоко и мелко,  
Корабли в тарелке,  
Вот кораблик плывет,  
Заплывает прямо в рот.  
\*\*\*  
5.«Не хочу есть манную кашу!»  
Кричала девочка Маша.  
«Правильно» — думала каша,  
Хорошая девочка Маша».  
Обед  
Бери ложку, бери хлеб,  
И скорее за обед.  
\*\*\*  
Посадим на ложку  
Капустку, картошку — и спрячем!  
Попробуй найди!  
Не видно на ложке  
Капустки, картошки.  
И нет на тарелке — гляди!  
\*\*\*  
Час обеда подошел,  
Сели деточки за стол.  
  
Полдник  
  
Вот и полдник подошел,  
Сели дети все за стол.  
Чтобы не было беды,  
Вспомним правила еды:  
Наши ноги не стучат,  
Наши язычки молчат.  
За обедом не сори,  
Насорил — так убери.  
\*\*\*  
А у нас есть ложки  
Волшебные немножко.  
Вот — тарелка, вот — еда.  
Не осталось и следа.  
На моей тарелочке  
Рыженькая белочка,  
Чтоб она была видна,  
Все съедаю я до дна.  
Пей, дружок, томатный сок,  
Будешь строен и высок.  
\*\*\*  
Глубоко и мелко,  
Корабли в тарелке,  
Вот кораблик плывет,  
Заплывает прямо в рот.

**ПОТЕШКИ ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ**

**ОСНОВНЫХ ДВИЖЕНИЙ**

Встань, малыш, еще разок,  
Сделай маленький шажок,  
Топ-топ!  
Ходит мальчик наш с трудом,  
Первый раз обходит дом.  
Топ-топ!  
\*\*\*  
Киска, киска, киска, брысь!  
На дорожку не садись.  
Наша деточка пойдет,  
Через киску упадет.  
Уходи с дороги, кот,  
Наша Танечка идет.  
Топ-топ, топ-топ-топ!  
Наша Танечка идет!  
Ни за что не упадет.  
Топ-топ, топ-топ-топ!

**ПОТЕШКИ ПРИ ОДЕВАНИИ**

**НА ПРОГУЛКУ**

Вот они, сапожки:  
Этот - с левой ножки,  
Этот - с правой ножки.  
Если дождичек пойдет,  
Наденем сапожки:  
Этот - с правой ножки,  
Этот - с левой ножки.  
Вот так хорошо!  
\*\*\*  
Валенки, валенки,  
Невелички, маленьки,  
Опушка бобровая,  
Маша чернобровая.  
\*\*\*  
Завяжи потуже шарф,  
Буду делать снежный шар.  
Я шар покачу,  
Гулять хочу.  
\*\*\*  
Большие ноги шли по дороге:  
Топ, топ, топ, топ, топ, топ.  
Маленькие ножки  
Бежали по дорожке:  
Топ, топ, топ, топ, топ,  
Топ, топ, топ, топ, топ.  
Топ-топ по земле,  
Ведь земля-то наша.  
И для нас на ней растут  
Пироги да каша!

**НАБЛЮДЕНИЯ В ПРИРОДЕ**

Солнышко, солнышко,  
Выгляни в окошечко.  
Ждут тебя деточки,  
ждут малолеточки!  
\*\*\*  
Дождик, дождик,  
Полно лить,  
Малых детушек мочить!  
\*\*\*  
Бабочка - коробочка,  
Ветер или дождь!  
Полетишь - так ветер,  
Упадешь - так дождь!  
\*\*\*  
Свет-светлячок,  
Посвети в кулачок!  
Посвети немножко,  
Дам тебе горошка,  
Кувшин творога  
И кусок пирога!  
\*\*\*  
Мотылек-ветилек,  
Принеси нам ветерок:  
От ворот поворот  
Гнать кораблик в ручеек.  
\*\*\*  
Уж ты, бор-борок,  
Дай ягод коробок,  
Грибов кузовочек,  
Орехов мешочек!  
  
  
**Земле**  
Вместе с солнышком встаем,  
Небу мы улыбку шлем,  
Всей Земле — большой привет!  
Ведь ее прекрасней нет!  
**Ветру**  
Здравствуй, ветер озорной,  
Летом, осенью, весной  
Ты прохладу даришь нам  
И деревьям, и цветам.  
**Солнцу**  
Ты всех любишь, ты всех греешь,  
Всех ласкаешь и жалеешь,  
Наше Солнышко, наш свет,  
Все тебе мы шлем привет!  
**Цветам**  
Мы цветочки рвать не будем,  
Пусть растут на радость людям!  
Красные и голубые,  
Все красивые такие!  
**Животным**  
Всем зверушкам, птичкам, рыбкам  
И жучкам мы шлем улыбки.  
Всех, друзья, вас очень любим.  
Обижать мы вас не будем!

**ПОТЕШКИ ДЛЯ «ОБЩЕНИЯ»**

**С ЖИВОТНЫМИ НА ПРОГУЛКЕ**

Дай молочка, Буренушка,  
Хоть капельку - на донышко!  
Ждут меня котята, Малые ребята!  
Дай им сливок ложечку,  
Творогу немножечко.  
Всем дает здоровье  
Молоко коровье.  
  
Курочка-тараторочка,  
По двору ходит,  
Цыплят водит,  
Хохолок раздувает,  
Малых деток потешает.  
  
Как у нашего кота  
Шубка очень хороша,  
Как у котика усы  
Удивительной красы,  
Глаза смелые,  
Зубки белые.  
  
Свинка Ненила  
Сыночка хвалила:  
То-то хорошенький,  
То-то пригоженький:  
Ходит бочком, ушки торчком!  
Хвостик крючком,  
Нос пятачком.  
  
Привяжу я козлика  
К белой березке.  
Стой, мой козлик,  
Стой, не бодайся.  
Белая березка,  
Стой, не качайся.  
  
Петушок, петушок,  
Золотой гребешок,  
Что так рано встаешь,  
Деткам спать не даешь?

**ПОТЕШКИ ДЛЯ НЕСЛОЖНЫХ ИГР**

Тарара ли, тарара,  
Ушли кони со двора.  
(Дети идут, высоко поднимая ноги)  
А ребятки их поймали,  
На колхозный двор загнали.  
(двигаются прямым галопом)  
\*\*\*  
Еду, еду к бабе, деду  
(выполняют прямой галоп)  
На лошадке в красной шапке.  
По ровной дорожке  
На одной ножке (меняют ногу),  
В старом лапоточке  
По рытвинам, по кочкам.  
Все прямо и прямо,  
А потом вдруг в ямку - бух! (приседают)  
  
\*\*\*  
  
По кочкам, по кочкам,  
По маленьким дорожкам,  
В ямку-бух! –  
Провалился петух.  
\*\*\*  
Встанька на дорожке,  
Хлопни-ка в ладошки,  
Топни каблучками,  
Потанцуй-ка с нами!  
Всем, Надюша, расскажи,  
Да проворней покажи,  
Как девчата пляшут.  
\*\*\*  
Наши уточки с утра –  
Кря-кря-кря! Кря-кря-кря!  
Наши гуси у пруда -Га-га-га! Га-га-га!  
А индюк среди двора -Бал-бал-бал!  
Балды-балды! Наши гуленьки вверху –  
Гру-гру-гру! Наши курочки в окно –  
Ко-ко-ко! Ко-ко-ко!  
А как Петя - петушок  
Ранним рано поутру  
Нам споет - ку-ка-ре-ку!  
подражают голосам домашних животных)  
  
\*\*\*  
Скачет зайка маленький  
Около заваленки.  
Быстро скачет зайка,  
Ты его поймай-ка!