*«Будь здоров!»*

**Музыкально-спортивный праздник для детей старшей логопедической группы.**

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ: \_\_\_ \_\_\_. 20\_\_ год

МУЗЫКАЛЬНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ: Смирнова О.А.

ДЕЙСТВУЮЩИЕ ЛИЦА

Ведущая \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Доктор Пилюлькин \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ЦЕЛЬ: Приобщение детей к здоровому и активному образу жизни.

ЗАДАЧИ:

- укреплять здоровье детей с помощью физических упражнений, игр;

- закреплять культурно-гигиенические навыки у детей;

- расширять и обогащать представления детей о полезных продуктах питания;  
- развивать двигательные навыки;

- развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах;  
- создать радостное эмоциональное настроение.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РАБОТА:  
- беседы о здоровье, здоровом образе жизни, как сохранить свое здоровье;  
- рассматривание альбомов, книг, фотографий, презентаций о том, как беречь здоровье.

- разучивание стихотворений и песни «Будь здоров!», музыкальной зарядки «Прыгаем на месте», музыкальной игры «Займи место»,

АТРИБУТЫ: скамейка, длинная верёвка, 3 дуги для подлезания, 2 мяча, 2 скакалки, 10 разноцветных кружков, мешочек с предметами гигиены, 2 корзины с полезными и вредными продуктами. Угощение для детей.

ХОД ПРАЗДНИКА

*В празднично украшенном зале звучат детские песенки о спорте, физкультуре,*

*дети сидят на стульчиках.*

*Звучит музыка к началу праздника. Ведущая выходит к центральной стене.*

Ведущая:  Ребята, посмотрите как красиво сегодня в нашем зале! Это потому, что у нас

сегодня праздник, который называется «Будь здоров!»

Здоровье - это дар, который мы с вами должны беречь, чтобы всегда быть

весёлыми, сильными, красивыми. Ребята, а вы знаете, что надо делать, чтобы

быть здоровыми? *(Ответы детей.)*

Правильно ребята, быть здоровым, это значит: не болеть, заниматься

спортом и физкультурой, закаляться, следить за чистотой и т. д. Давайте

споём об этом песню.

ПЕСНЯ *«Будь здоров»* *Муз. Быкадоровой, сл.Супрун*

*После песни под музыку в зал входит доктор Пилюлькин.*

*Он быстро обходит детей, здороваясь с ними за руку и подходит к Ведущей.*

Доктор: Так-так, а что это у вас здесь происходит?

Ведущая: Спортивный праздник, посвященный здоровью!

Доктор: Здоровье – это хорошо! И поёте вы хорошо, но только о том, что вам

ненужно докторов! Неужели вы все здоровы? *(Ответы детей.)*

А кто это вам сказал, что вы здоровы? Только я, доктор Пилюлькин, могу

сказать, что вы здоровы! А я этого пока не говорил. Для начала надо вас

осмотреть

*Доктор Пилюлькин обходит детей, заглядывает в рот, смотрит уши, слушает и т.д..*

Ведущая: Доктор Пилюлькин, успокойтесь наши дети все здоровы.

Доктор: Странно, ваши дети абсолютно здоровы…Вы таблетки им давали?

Ведущая: Нет!

Доктор: А может микстуру или касторку?

Ведущая: Нет!

Доктор: Не понятно! В чем же тогда секрет здоровья ребят?

Ведущая: Сейчас они сами вам об этом расскажут.

1-реб: Чтоб здоровым, крепким быть

  Надо развиваться!

  И для тела и души

  Спортом заниматься!

2-реб: Кто с зарядкой дружит смело,

  Кто с утра прогонит лень,  
  Будет сильным и умелым,  
  И веселым целый день?

Доктор: Вы хотите сказать, что ваши дети делают каждый день зарядку и поэтому

они не болеют?

Ведущая: Да, наши дети очень любят делать зарядку, вот посмотрите!

МУЗЫКАЛЬНАЯ ЗАРЯДКА \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ведущая: Ребята, зарядку мы с вами сделали, а скажите доктору Пилюлькину, что

нужно ещё делаете по утрам?

3-реб: Надо, надо умываться  
 По утрам и вечерам  
 А не мытым трубочистам  
 Стыд и срам!

Доктор: Ребята, скажите, а вы умываетесь только утром, один раз в день? А когда еще

нужно мыть руки? *(Ответы детей.)* Правильно, ведь чистота – залог здоровья.

А кто лучшие помощники чистоты? Попробуйте отгадать загадки.

ЗАГАДКИ *«Помощники чистоты»*

|  |  |
| --- | --- |
| Ускользает, как живое, Но не выпущу его я. Белой пеной пениться, Руки мыть не лениться. **(Мыло)** | После бани помогаю Промокаю, вытираю. Пушистое, махровое, Чистое и новое. **(Полотенце)** |
| Хожу, брожу не по лесам, А по усам, по волосам. И зубы у меня длинней, Чем у волков и у медведей. **(Расческа)** | По утрам и вечерам  Чистит – чистит зубы нам,  А днем отдыхает,  В стаканчике скучает. **(Зубная щетка)** |
| Чтобы волосы блестели И красивый вид имели, Чтоб сверкали чистотой, Мною их скорей помой. **(Шампунь)** | Мыло и подружка  Помоют Андрюшку.  Подружка по спине плясала,  Спинка розовой стала. **(Мочалка)** |

Доктор:  Хорошо, загадки отгадали, а вот сможете вы на ощупь угадать предметы,

которые помогают нам соблюдать чистоту?

ИГРА *«Волшебный мешочек»*

Доктор из своего чемоданчика достаёт волшебный мешочек, в котором лежат предметы гигиены: мыло, зубная щётка, зеркальце, расческа, мочалка, шампунь, туалетная бумага, носовой платочек, полотенце, ножницы и др.

В конце игры Доктор Пилюлькин хвалит детей.

Ведущая: Чтобы оставаться здоровым нужно заниматься спортом, который помогает

быть быстрым, сильным, ловким. Доктор Пилюлькин, посмотри чему наши

дети научились на физкультурных занятиях в детском саду.

СПОРТИВНЫЙ НОМЕР \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Доктор: Ребята, а вы знаете, чтобы быть здоровыми нужно правильно питаться?

Может быть, вы даже знаете какая еда полезная, а какая – вредная?

Ведущая: Доктор Пилюлькин, наши дети знают все о здоровой пище.

Доктор: А я думаю, что надо еще одну проверочку устроить. Ребята, вам нужно быть

внимательными, если еда полезная отвечать «Да», если вредная отвечать «Нет»

ИГРА *«Да и Нет»*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Каша – вкусная еда  Это нам полезно? (Да) | Мухоморный суп всегда –  Это нам полезно? (Нет) | Сок, компотик иногда  Нам полезны, дети? (Да) |
| Лук зеленый иногда  Нам полезен дети? (Да) | Фрукты – просто красота!  Это нам полезно? (Да) | Съесть мешок большой конфет  Это вредно, дети? (Да) |
| В луже грязная вода  Нам полезна иногда? (Нет) | Грязных ягод иногда  Съесть полезно, детки? (Нет) | Лишь полезная еда  На столе у нас всегда! (Да) |
| Щи – отличная еда  Это нам полезно? (Да) | Овощей растет гряда.  Овощи полезны? (Да) | А раз полезная еда –  Будем мы здоровы? (Да) |

Ведущая: Молодцы, ребята, все правильно ответили! Чтобы закрепить наши знания о

полезных и вредных продуктах, я предлагаю вам поиграть.

ЭСТАФЕТА *«Полезная и вредная еда».*

Дети по очереди бегут к столу, на котором лежат продукты (чипсы, молоко, яблоко, апельсин, конфеты, сок, хлеб, жевательная резинка, сухарики) им необходимо выбрать из разных видов еды только полезную.

Ведущая: Ну, что доктор Пилюлькин, справились наши дети с заданием?

*Доктор Пилюлькин подводит итог эстафеты. Хвалит детей.*

Доктор: Вы меня, ребята, удивили, как многому вас в детском садике научили.

А можно мне с вами поиграть? *(Ответы детей.)* Я хочу вам настроение поднять!

Потому что хорошее настояние тоже укрепляет наше здоровье.

МУЗЫКАЛЬНАЯ ИГРА *«Займи место»*

Доктор: Хорошо мы поиграли, вы ребята не устали?

Приглашаю вас, друзья, на весёлый танец я!

ТАНЕЦ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Доктор: Ну, детишки, как здоровье?

Сердце ровненько стучит?

Голова, нога, животик,

Зуб случайно не болит? *(Дети отвечают: - «Нет!»)*

Я очень рад за вас ребята  
 И совет такой вам дам –  
 Занимайтесь физкультурой  
 По утрам и вечерам!  
 А за праздник наш весёлый  
 Я вас всех благодарю.  
 Свой подарок витаминный  
 На здоровье всем дарю.

Доктор Пилюлькин угощает детей яблоками. Прощается и уходит из зала. .

Ведущая: Наш спортивный праздник подошёл к концу. Я желаю вам ребята, быть

всегда здоровыми, не болеть, продолжать заниматься спортом, закаляться,

правильно питаться, чаще улыбаться и быть в хорошем настроении. И тогда

никакие болезни вам не будут страшны.