*«Будь здоров!»*

**Музыкально-спортивный праздник для детей старшей логопедической группы.**

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ: \_\_\_ \_\_\_. 20\_\_ год

МУЗЫКАЛЬНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ: Смирнова О.А.

ДЕЙСТВУЮЩИЕ ЛИЦА

Ведущая \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Доктор Пилюлькин \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ЦЕЛЬ: Приобщение детей к здоровому и активному образу жизни.

ЗАДАЧИ:

- укреплять здоровье детей с помощью физических упражнений, игр;

- закреплять культурно-гигиенические навыки у детей;

- расширять и обогащать представления детей о полезных продуктах питания;
- развивать двигательные навыки;

- развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах;
- создать радостное эмоциональное настроение.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РАБОТА:
- беседы о здоровье, здоровом образе жизни, как сохранить свое здоровье;
- рассматривание альбомов, книг, фотографий, презентаций о том, как беречь здоровье.

- разучивание стихотворений и песни «Будь здоров!», музыкальной зарядки «Прыгаем на месте», музыкальной игры «Займи место»,

АТРИБУТЫ: скамейка, длинная верёвка, 3 дуги для подлезания, 2 мяча, 2 скакалки, 10 разноцветных кружков, мешочек с предметами гигиены, 2 корзины с полезными и вредными продуктами. Угощение для детей.

ХОД ПРАЗДНИКА

*В празднично украшенном зале звучат детские песенки о спорте, физкультуре,*

*дети сидят на стульчиках.*

*Звучит музыка к началу праздника. Ведущая выходит к центральной стене.*

Ведущая:  Ребята, посмотрите как красиво сегодня в нашем зале! Это потому, что у нас

 сегодня праздник, который называется «Будь здоров!»

 Здоровье - это дар, который мы с вами должны беречь, чтобы всегда быть

 весёлыми, сильными, красивыми. Ребята, а вы знаете, что надо делать, чтобы

 быть здоровыми? *(Ответы детей.)*

 Правильно ребята, быть здоровым, это значит: не болеть, заниматься

 спортом и физкультурой, закаляться, следить за чистотой и т. д. Давайте

 споём об этом песню.

ПЕСНЯ *«Будь здоров»* *Муз. Быкадоровой, сл.Супрун*

*После песни под музыку в зал входит доктор Пилюлькин.*

*Он быстро обходит детей, здороваясь с ними за руку и подходит к Ведущей.*

Доктор: Так-так, а что это у вас здесь происходит?

Ведущая: Спортивный праздник, посвященный здоровью!

Доктор: Здоровье – это хорошо! И поёте вы хорошо, но только о том, что вам

 ненужно докторов! Неужели вы все здоровы? *(Ответы детей.)*

 А кто это вам сказал, что вы здоровы? Только я, доктор Пилюлькин, могу

 сказать, что вы здоровы! А я этого пока не говорил. Для начала надо вас

 осмотреть

*Доктор Пилюлькин обходит детей, заглядывает в рот, смотрит уши, слушает и т.д..*

Ведущая: Доктор Пилюлькин, успокойтесь наши дети все здоровы.

Доктор: Странно, ваши дети абсолютно здоровы…Вы таблетки им давали?

Ведущая: Нет!

Доктор: А может микстуру или касторку?

Ведущая: Нет!

Доктор: Не понятно! В чем же тогда секрет здоровья ребят?

Ведущая: Сейчас они сами вам об этом расскажут.

1-реб: Чтоб здоровым, крепким быть

  Надо развиваться!

  И для тела и души

  Спортом заниматься!

2-реб: Кто с зарядкой дружит смело,

  Кто с утра прогонит лень,
  Будет сильным и умелым,
  И веселым целый день?

Доктор: Вы хотите сказать, что ваши дети делают каждый день зарядку и поэтому

 они не болеют?

Ведущая: Да, наши дети очень любят делать зарядку, вот посмотрите!

МУЗЫКАЛЬНАЯ ЗАРЯДКА \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ведущая: Ребята, зарядку мы с вами сделали, а скажите доктору Пилюлькину, что

 нужно ещё делаете по утрам?

3-реб: Надо, надо умываться
 По утрам и вечерам
 А не мытым трубочистам
 Стыд и срам!

Доктор: Ребята, скажите, а вы умываетесь только утром, один раз в день? А когда еще

 нужно мыть руки? *(Ответы детей.)* Правильно, ведь чистота – залог здоровья.

 А кто лучшие помощники чистоты? Попробуйте отгадать загадки.

ЗАГАДКИ *«Помощники чистоты»*

|  |  |
| --- | --- |
| Ускользает, как живое,Но не выпущу его я.Белой пеной пениться,Руки мыть не лениться. **(Мыло)** | После бани помогаюПромокаю, вытираю.Пушистое, махровое,Чистое и новое. **(Полотенце)** |
| Хожу, брожу не по лесам,А по усам, по волосам.И зубы у меня длинней,Чем у волков и у медведей. **(Расческа)** | По утрам и вечерам Чистит – чистит зубы нам, А днем отдыхает, В стаканчике скучает. **(Зубная щетка)**  |
| Чтобы волосы блестелиИ красивый вид имели,Чтоб сверкали чистотой,Мною их скорей помой. **(Шампунь)** | Мыло и подружка Помоют Андрюшку. Подружка по спине плясала, Спинка розовой стала. **(Мочалка)** |

Доктор:  Хорошо, загадки отгадали, а вот сможете вы на ощупь угадать предметы,

 которые помогают нам соблюдать чистоту?

ИГРА *«Волшебный мешочек»*

 Доктор из своего чемоданчика достаёт волшебный мешочек, в котором лежат предметы гигиены: мыло, зубная щётка, зеркальце, расческа, мочалка, шампунь, туалетная бумага, носовой платочек, полотенце, ножницы и др.

 В конце игры Доктор Пилюлькин хвалит детей.

Ведущая: Чтобы оставаться здоровым нужно заниматься спортом, который помогает

 быть быстрым, сильным, ловким. Доктор Пилюлькин, посмотри чему наши

 дети научились на физкультурных занятиях в детском саду.

СПОРТИВНЫЙ НОМЕР \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Доктор: Ребята, а вы знаете, чтобы быть здоровыми нужно правильно питаться?

 Может быть, вы даже знаете какая еда полезная, а какая – вредная?

Ведущая: Доктор Пилюлькин, наши дети знают все о здоровой пище.

Доктор: А я думаю, что надо еще одну проверочку устроить. Ребята, вам нужно быть

 внимательными, если еда полезная отвечать «Да», если вредная отвечать «Нет»

ИГРА *«Да и Нет»*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Каша – вкусная едаЭто нам полезно? (Да) | Мухоморный суп всегда –Это нам полезно? (Нет) | Сок, компотик иногдаНам полезны, дети? (Да) |
| Лук зеленый иногдаНам полезен дети? (Да) | Фрукты – просто красота!Это нам полезно? (Да) | Съесть мешок большой конфетЭто вредно, дети? (Да) |
| В луже грязная водаНам полезна иногда? (Нет) | Грязных ягод иногдаСъесть полезно, детки? (Нет) | Лишь полезная едаНа столе у нас всегда! (Да) |
| Щи – отличная едаЭто нам полезно? (Да) | Овощей растет гряда.Овощи полезны? (Да) | А раз полезная еда –Будем мы здоровы? (Да) |

Ведущая: Молодцы, ребята, все правильно ответили! Чтобы закрепить наши знания о

 полезных и вредных продуктах, я предлагаю вам поиграть.

ЭСТАФЕТА *«Полезная и вредная еда».*

 Дети по очереди бегут к столу, на котором лежат продукты (чипсы, молоко, яблоко, апельсин, конфеты, сок, хлеб, жевательная резинка, сухарики) им необходимо выбрать из разных видов еды только полезную.

Ведущая: Ну, что доктор Пилюлькин, справились наши дети с заданием?

*Доктор Пилюлькин подводит итог эстафеты. Хвалит детей.*

Доктор: Вы меня, ребята, удивили, как многому вас в детском садике научили.

 А можно мне с вами поиграть? *(Ответы детей.)* Я хочу вам настроение поднять!

 Потому что хорошее настояние тоже укрепляет наше здоровье.

МУЗЫКАЛЬНАЯ ИГРА *«Займи место»*

Доктор: Хорошо мы поиграли, вы ребята не устали?

 Приглашаю вас, друзья, на весёлый танец я!

ТАНЕЦ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Доктор: Ну, детишки, как здоровье?

 Сердце ровненько стучит?

 Голова, нога, животик,

 Зуб случайно не болит? *(Дети отвечают: - «Нет!»)*

 Я очень рад за вас ребята
 И совет такой вам дам –
 Занимайтесь физкультурой
 По утрам и вечерам!
 А за праздник наш весёлый
 Я вас всех благодарю.
 Свой подарок витаминный
 На здоровье всем дарю.

Доктор Пилюлькин угощает детей яблоками. Прощается и уходит из зала. .

Ведущая: Наш спортивный праздник подошёл к концу. Я желаю вам ребята, быть

 всегда здоровыми, не болеть, продолжать заниматься спортом, закаляться,

 правильно питаться, чаще улыбаться и быть в хорошем настроении. И тогда

 никакие болезни вам не будут страшны.