*«День здоровья»*

**Музыкально-спортивный праздник для детей старшей логопедической группы.**

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ: \_\_\_ \_\_\_. 20\_\_ год

МУЗЫКАЛЬНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ: Смирнова О.А.

ДЕЙСТВУЮЩИЕ ЛИЦА

Ведущая \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Баба Яга \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ЦЕЛЬ: Приобщение детей к здоровому и активному образу жизни.

ЗАДАЧИ:

- укреплять здоровье детей с помощью физических упражнений, игр;

- закреплять культурно-гигиенические навыки у детей;

- расширять и обогащать представления детей о полезных продуктах питания;
- развивать двигательные навыки;

- развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах;
- создать радостное эмоциональное настроение.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РАБОТА:
- беседы о здоровье, здоровом образе жизни, как сохранить свое здоровье;
- рассматривание альбомов, книг, фотографий, презентаций о том, как беречь здоровье.

- разучивание стихотворений и песни «Будь здоров!», музыкальной зарядки «Прыгаем на месте», музыкальной игры «Займи место», «Замри»

АТРИБУТЫ: поднос и 2 корзины с полезными и вредными продуктами; 20 маленьких мячей, 2 обруча,

10 разноцветных кружков. Угощение для детей.

ХОД ПРАЗДНИКА

*В празднично украшенном зале звучат детские песенки о спорте, физкультуре,*

*дети сидят на стульчиках.*

*Звучит музыка к началу праздника. Ведущая выходит к центральной стене.*

Ведущая:Сегодня праздник, важный день,

 Встретить нам его не лень.

 Здоровья день, день красоты,

 Его все любят – я и ты.

 И все вокруг твердят всегда:

 «Здоровым быть – вот это да!»

 День здоровья – это праздник, когда все люди показывают, как они дружат с

 физкультурой и спортом. И мы сегодня тоже покажем друг другу, как мы

 любим спорт и любим им заниматься. Но для начала я предлагаю вам

 поздороваться друг с другом, ведь здороваться – это значит желать другому

 человеку здоровья!

ИГРА *«Здравствуй»*

 Под музыку дети гуляют по залу. Как только музыка заканчивается, дети подходят друг к другу и начинают здороваться: коленом, плечом, спиной, носом.

*В конце игры дети садятся на свои места.*

*В зал под музыку, не спеша заходит Баба-Яга. Она держится за сердце, за поясницу, охает.*

Ведущая:  Ребята, кто это? *(Дети отвечают.)*  Что с тобой Баба Яга? Ты заболела?

Баба-Яга:  Все болит, сердце болит, и живот болит и спина хрусти.

Ведущая: Баба Яга, ну-ка расскажи, что ты кушаешь?

Баба-Яга: Пиццу, чипсы, кириешки.

Ведущая: Ты неправильно питаешься. Ребята, какую еду, что нужно кушать, чтобы

 быть здоровым и сильным? *(Дети: Овощи, фрукты)*  Правильно, ребята!

 Нужно как можно больше есть овощей и фруктов - ведь это живые

 витамины! Но не забывайте, что их нужно мыть водой, а руки — мылом.
 А что ты любишь пить, Баба Яга?

Баба-Яга:  Кока – колу, фанту, пепси, спрайт!

Ведущая: Ой-ой-ой! Ты же губишь себя! Баба Яга, а чем ты занята по утрам?

Баба Яга: Утром я люблю поспать, поваляться в своей кровати.

Ведущая: А зарядку ты делаешь по утрам?

Баба Яга: Зарядку? А зачем она мне нужна?

Ведущая: А для чего нужна зарядка, тебе сейчас расскажут дети.

1-ребёнок: Для чего нужна зарядка? —
 Это вовсе не загадка —
 Чтобы силу развивать
 И весь день не уставать.

2-ребёнок: Кто с зарядкой дружит смело,
 Кто с утра прогонит лень,
 Будет смелым и умелым,
 И веселым целый день.

Ведущая: А знаешь, Баба Яга, мы сейчас научим тебя выполнять зарядку.

МУЗЫКАЛЬНАЯ ЗАРЯДКА *«Любим мы зарядку»*

Баба Яга: Ой, как я хорошо размяла свои косточки. Я даже проголодаться успела.

 Не сбегать ли мне в магазин за чипсами? Ребята, вам какие купить с

 крабами или со сметаной и луком?

Ведущая:  Опять ты за свое, Баба Яга? Чипсы есть нельзя! Ребята, а давайте поможем

 Бабе Яге выбрать только нужные и полезные продукты

КОНКУРС *«Полезная и вредная еда».*

 Дети по очереди бегут к столу, на котором лежат продукты (чипсы, молоко, яблоко, апельсин, конфеты, сок, хлеб, жевательная резинка, сухарики) им необходимо выбрать из разных видов еды только полезную. Баба Яга играет вместе с детьми, пытается из запутать.

Ведущая:  Знаешь, Баба Яга, если ты будешь продолжать вести неправильный образ

 жизни, то можешь оказаться в больнице.

Баба Яга:  Ой, я не хочу в больницу! Я хочу вести здоровый образ жизни, только я не

 знаю, что это такое! Научите меня!

Ведущая:  Ну с продуктами мы тебе помогли разобраться. Зарядку показали, как

 делать. А еще чтобы не болеть надо всегда быть веселым и радостным,

 почаще улыбаться

Баба Яга: Ой, а кто же меня будет веселить – то будет?

Ведущая: А мы сейчас поднимем тебе настроение. Послушай, какую песню дети

 выучили к празднику.

ПЕСНЯ *«Будь здоров»* *Муз. Быкадоровой, сл.Супрун*

Ведущая: Ребята, а давайте научим играть Бабу Ягу в веселые игры.

 *(Дети соглашаются.)* Так да, вставай в две команды!

ИГРА *«Переложи мячики»*
 Две команды детей встают в колонну. На концах каждой колонны в корзине лежат мячи. В конце каждой колонны стоят пустые корзинки. Каждой команде необходимо быстро передавай мячики по одному из рук в руки, таким образом переложив все мячи

ИГРА *«Игольное ушко»*
 Две команды детей. На расстоянии перед каждой командой лежат обручи. Дети по одному бегут к обручу, продевают его через себя, возвращаются назад к командам.

МУЗЫКАЛЬНАЯ ИГРА *«Займи место»*

*Баба Яга играет вместе с детьми.*

Баба Яга: Ой спасибо вам, ребята. Набегалась я с вами. Настроение у меня

 «Во» *(показывает большие пальцы).* Проживу еще лет 200. А может и больше

Ведущая:  А как же твоя спина? А сердце?

Баба Яга: Ничего не болит

Ведущий:  Тогда, Баба Яга, мы веселье продолжаем, тебя на весёлый танец

 приглашаем!

ОБЩИЙ ТАНЕЦ *«Пяточка-носочек»*

Баба Яга:  Спасибо вам, ребятки, вы многому меня научили, подлечили, повеселили.

 Вас я детки, угощаю и скорее в лес убегаю к своим лесным приятелям, буду

 их учить здоровому обращу жизни.

*Баба Яга угощает детей, прощается и уходит из зала.*

Ведущая: Ну вот, ребята, и наш спортивный праздник подошёл к концу. Я желаю вам

 ребята, быть всегда здоровыми, не болеть, продолжать заниматься спортом,

 правильно питаться, чаще улыбаться и быть в хорошем настроении. И тогда

 никакие болезни вам не будут страшны.