*«День здоровья»*

**Музыкально-спортивный праздник для детей старшей логопедической группы.**

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ: \_\_\_ \_\_\_. 20\_\_ год

МУЗЫКАЛЬНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ: Смирнова О.А.

ДЕЙСТВУЮЩИЕ ЛИЦА

Ведущая \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Баба Яга \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ЦЕЛЬ: Приобщение детей к здоровому и активному образу жизни.

ЗАДАЧИ:

- укреплять здоровье детей с помощью физических упражнений, игр;

- закреплять культурно-гигиенические навыки у детей;

- расширять и обогащать представления детей о полезных продуктах питания;  
- развивать двигательные навыки;

- развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах;  
- создать радостное эмоциональное настроение.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РАБОТА:  
- беседы о здоровье, здоровом образе жизни, как сохранить свое здоровье;  
- рассматривание альбомов, книг, фотографий, презентаций о том, как беречь здоровье.

- разучивание стихотворений и песни «Будь здоров!», музыкальной зарядки «Прыгаем на месте», музыкальной игры «Займи место», «Замри»

АТРИБУТЫ: поднос и 2 корзины с полезными и вредными продуктами; 20 маленьких мячей, 2 обруча,

10 разноцветных кружков. Угощение для детей.

ХОД ПРАЗДНИКА

*В празднично украшенном зале звучат детские песенки о спорте, физкультуре,*

*дети сидят на стульчиках.*

*Звучит музыка к началу праздника. Ведущая выходит к центральной стене.*

Ведущая:Сегодня праздник, важный день,

Встретить нам его не лень.

Здоровья день, день красоты,

Его все любят – я и ты.

И все вокруг твердят всегда:

«Здоровым быть – вот это да!»

День здоровья – это праздник, когда все люди показывают, как они дружат с

физкультурой и спортом. И мы сегодня тоже покажем друг другу, как мы

любим спорт и любим им заниматься. Но для начала я предлагаю вам

поздороваться друг с другом, ведь здороваться – это значит желать другому

человеку здоровья!

ИГРА *«Здравствуй»*

Под музыку дети гуляют по залу. Как только музыка заканчивается, дети подходят друг к другу и начинают здороваться: коленом, плечом, спиной, носом.

*В конце игры дети садятся на свои места.*

*В зал под музыку, не спеша заходит Баба-Яга. Она держится за сердце, за поясницу, охает.*

Ведущая:  Ребята, кто это? *(Дети отвечают.)*  Что с тобой Баба Яга? Ты заболела?  
  
Баба-Яга:  Все болит, сердце болит, и живот болит и спина хрусти.  
  
Ведущая: Баба Яга, ну-ка расскажи, что ты кушаешь?  
  
Баба-Яга: Пиццу, чипсы, кириешки.  
  
Ведущая: Ты неправильно питаешься. Ребята, какую еду, что нужно кушать, чтобы

быть здоровым и сильным? *(Дети: Овощи, фрукты)*  Правильно, ребята!

Нужно как можно больше есть овощей и фруктов - ведь это живые

витамины! Но не забывайте, что их нужно мыть водой, а руки — мылом.  
 А что ты любишь пить, Баба Яга?  
  
Баба-Яга:  Кока – колу, фанту, пепси, спрайт!  
  
Ведущая: Ой-ой-ой! Ты же губишь себя! Баба Яга, а чем ты занята по утрам?  
  
Баба Яга: Утром я люблю поспать, поваляться в своей кровати.  
  
Ведущая: А зарядку ты делаешь по утрам?  
  
Баба Яга: Зарядку? А зачем она мне нужна?  
  
Ведущая: А для чего нужна зарядка, тебе сейчас расскажут дети.

1-ребёнок: Для чего нужна зарядка? —  
 Это вовсе не загадка —  
 Чтобы силу развивать  
 И весь день не уставать.  
  
2-ребёнок: Кто с зарядкой дружит смело,  
 Кто с утра прогонит лень,  
 Будет смелым и умелым,  
 И веселым целый день.  
  
Ведущая: А знаешь, Баба Яга, мы сейчас научим тебя выполнять зарядку.  
  
МУЗЫКАЛЬНАЯ ЗАРЯДКА *«Любим мы зарядку»*   
  
Баба Яга: Ой, как я хорошо размяла свои косточки. Я даже проголодаться успела.

Не сбегать ли мне в магазин за чипсами? Ребята, вам какие купить с

крабами или со сметаной и луком?  
  
Ведущая:  Опять ты за свое, Баба Яга? Чипсы есть нельзя! Ребята, а давайте поможем

Бабе Яге выбрать только нужные и полезные продукты  
  
КОНКУРС *«Полезная и вредная еда».*

Дети по очереди бегут к столу, на котором лежат продукты (чипсы, молоко, яблоко, апельсин, конфеты, сок, хлеб, жевательная резинка, сухарики) им необходимо выбрать из разных видов еды только полезную. Баба Яга играет вместе с детьми, пытается из запутать.

Ведущая:  Знаешь, Баба Яга, если ты будешь продолжать вести неправильный образ

жизни, то можешь оказаться в больнице.

Баба Яга:  Ой, я не хочу в больницу! Я хочу вести здоровый образ жизни, только я не

знаю, что это такое! Научите меня!  
  
Ведущая:  Ну с продуктами мы тебе помогли разобраться. Зарядку показали, как

делать. А еще чтобы не болеть надо всегда быть веселым и радостным,

почаще улыбаться  
  
Баба Яга: Ой, а кто же меня будет веселить – то будет?  
  
Ведущая: А мы сейчас поднимем тебе настроение. Послушай, какую песню дети

выучили к празднику.  
  
ПЕСНЯ *«Будь здоров»* *Муз. Быкадоровой, сл.Супрун*

Ведущая: Ребята, а давайте научим играть Бабу Ягу в веселые игры.

*(Дети соглашаются.)* Так да, вставай в две команды!

ИГРА *«Переложи мячики»*  
 Две команды детей встают в колонну. На концах каждой колонны в корзине лежат мячи. В конце каждой колонны стоят пустые корзинки. Каждой команде необходимо быстро передавай мячики по одному из рук в руки, таким образом переложив все мячи  
  
ИГРА *«Игольное ушко»*  
 Две команды детей. На расстоянии перед каждой командой лежат обручи. Дети по одному бегут к обручу, продевают его через себя, возвращаются назад к командам.

МУЗЫКАЛЬНАЯ ИГРА *«Займи место»*

*Баба Яга играет вместе с детьми.*

Баба Яга: Ой спасибо вам, ребята. Набегалась я с вами. Настроение у меня

«Во» *(показывает большие пальцы).* Проживу еще лет 200. А может и больше  
  
Ведущая:  А как же твоя спина? А сердце?  
  
Баба Яга: Ничего не болит  
  
Ведущий:  Тогда, Баба Яга, мы веселье продолжаем, тебя на весёлый танец

приглашаем!   
  
ОБЩИЙ ТАНЕЦ *«Пяточка-носочек»*  
  
Баба Яга:  Спасибо вам, ребятки, вы многому меня научили, подлечили, повеселили.

Вас я детки, угощаю и скорее в лес убегаю к своим лесным приятелям, буду

их учить здоровому обращу жизни.

*Баба Яга угощает детей, прощается и уходит из зала.*

Ведущая: Ну вот, ребята, и наш спортивный праздник подошёл к концу. Я желаю вам

ребята, быть всегда здоровыми, не болеть, продолжать заниматься спортом,

правильно питаться, чаще улыбаться и быть в хорошем настроении. И тогда

никакие болезни вам не будут страшны.