***Памятка для родителей, дети которых будут посещать массовые новогодние мероприятия***

Основной путь передачи всех возбудителей ОРВИ, гриппа и новой коронавирусной инфекции (COVID» – воздушно-капельный, т.е. через капли, выделяемые при разговоре, чихании или кашле. Проведение массовых новогодних мероприятий, при которых в относительно небольшом замкнутом пространстве собирается большое количество людей, создает благоприятные условия для распространения возбудителей этих инфекций.

С целью снижения риска заражения ОРВИ, гриппом   и новой коронавирусной инфекции (COVID» родителям, дети которых будут посещать массовые новогодние мероприятия  необходимо:

- помнить, что к участию в проведении мероприятий лица с симптомами гриппа, ОРВИ, новой коронавирусной инфекцией (COVID» и других инфекционных заболеваний допускаться не будут;

- в случае, если ребенок почувствует себя плохо во время проведения новогоднего праздника, он может обратиться в медицинский пункт в месте проведения мероприятий;

- до принятия участия в праздничном мероприятии избегать тесных контактов с людьми, имеющими признаки инфекционного заболевания (стараясь, по возможности, держаться от них на расстоянии примерно 1 – 1,5 метра);

- обеспечить ребенка наличием средств личной гигиены (носовым платком,  одноразовыми салфетками, антисептическим средством для обработки рук и пр.);

- обучить ребенка соблюдать правила личной гигиены:

- не прикасаться руками к глазам, носу и рту – это самый простой способ передачи инфекционных заболеваний;

- прикрывать нос и рот при чихании. При чихании и кашле, необходимо прикрывать нос и рот одноразовыми салфетками, носовым платком или локтевым сгибом руки;

-   регулярно и тщательно мыть руки с мылом или протирать их антисептическим средством для обработки рук, особенно после контакта с потенциально зараженными поверхностями, такими, например, как поручни лестниц в здании, устройства смывных бачков и пр. Гигиена рук – важная мера профилактики инфекционных заболеваний;

- избегать контактных способов приветствия друг друга (объятия, рукопожатия и пр.);

Необходимо помнить! Риск заболевания гриппом, ОРВИ и новой коронавирусной инфекции (COVID» существенно снижается, если:

- Ваш ребенок ведет здоровый образ жизни, в том числе спит достаточное количество времени, правильно питается и сохраняет физическую активность;

- в месте его проживания регулярно проводится влажная уборка и проветривание помещения путем открывания окон.