

*ЧТО
ПРИБРЕТАЕТ
РЕБЕНОК
БЛАГОДАРЯ ОПЦУ?*



Первая психологическая задача отца – **ЗАЩИТА.**

Если отец готов защитить малыша от крикливой тетки, больших ребят или злой собаки – это породит в нем уверенность:
«Мир на моей стороне. Я защищен».

*Впоследствии такой человек
будет сам отстаивать себя –
с любимыми людьми,
посягающими на его границы.*

И речь сейчас идет не столько о
физической самообороне,
сколько об уважении своих прав –
например,
НЕ ДЕЛАТЬ ТОГО, ЧТО НЕ ХОЧЕШЬ.

Увы, мы чаще встречаемся с тем,
что отец номинально присутствует,
но **НЕ** выстраивает никаких
эмоциональных отношений с
ребенком.

Отцы работают. Они очень заняты
добыванием хлеба насущного. И...
всячески избегают эмоционального
контакта со своими детьми.



Но для ребенка
присутствие в его
жизни отца так же
важно, как и матери.
**В глубине души
ребенок остается
робким и
испуганным,
мечтающим о том,
чтобы кто-то более
сильный защитил
его.**

Вторая психологическая задача отца – **ПРИЗНАНИЕ.**

Именно отец формирует
у ребенка ощущение
«Я смогу, у меня получится».

Признание – это не что-то особенное.

Это всего лишь решение
взять детей с собой на рыбалку
(своеобразное посвящение в мужскую
компанию повышает их самоуважение),
или **согласиться ответить на их вопросы**
(признание их ценности),
или **подбодрить, когда у них что-то
не получается** (помогает им ощутить
веру в себя).

Из таких простых вещей ребенок
способен сделать вывод, что он ценен,
уважаем – а значит,
его уважает весь мир.

Проблемы начинаются,
если отец **конкурирует** с детьми,
не делая скидку на возраст;
обвиняет, контролирует,
обесценивает.

Поле конкуренции может быть самое
разное – **интеллект**, например.

«Ну-ка, скажи, сколько будет
девятью восемь»? –

спрашивает он у первоклашки.

Получив **неверный ответ, радостно**
называет правильный, всем своим
видом демонстрируя, что именно
ОН В СЕМЬЕ САМЫЙ УМНЫЙ.

Другое конкурентное поле – **игра, спорт.**



Некоторые отцы,
не скрывая злорадства,
обыгрывают своих
отпрысков, выражая
в этой неравной
борьбе свое
превосходство.

Случается и так,
что как бы ребенок ни старался,
чтобы он ни делал -
не может заслужить уважение отца.

Хорошо учится –
«Можешь лучше»,
делает успехи в спорте –
«Ты еще не олимпийский чемпион»,
старается помогать по дому –
«Мало помогаешь».

Рана **непризнания** может потом
болеть всю жизнь.

Даже достигнув больших успехов на
каком-либо поприще, такой человек
будет продолжать слышать теперь
уже «внутреннего» отца:
«Ты недостаточно хорош».

Ребенок может *искать* признания у других людей – *учителей, друзей, в последующем – коллег.*



Но **НЕпризнание отца** всегда будет напоминать изнутри, что все это – **временно.**

Нужно **каждый день** доказывать, что ты *достойн – этой работы, этого положения в обществе, этого круга.*

И даже добившись признания, такой **человек в глубине души ждет разоблачения** – так говорит критикующий и обесценивающий отец внутри него.

Человек, которому
посчастливилось иметь
признающего его ценность отца,
не нуждается в каждодневном
доказательстве того,
что он достоин **уважения.**

Он **уважает** сам себя, **не лезет из кожи вон,** и **не заглядывает в чужие глаза,**
надеясь разглядеть там интерес к себе.



И, увы, это огромная редкость.

Особенно тяжелые последствия наступают, если отец проявляет **насилие – физическое, эмоциональное.**

*Тогда и мир, который получает в наследство ребенок – это **очень опасное место**, где сильный всегда прав и может сделать с тобой все, что захочет.*

Насилие отца опасно еще и тем, что, несмотря ни на что, **он остается важнейшей фигурой, которая, в представлении ребенка, любит его.**

Так **любовь** навсегда **оказывается связанной с насилием.**

Впоследствии он сам может проявлять насилие в любви или, например, создавать пары с подавляющими людьми.

В его понимании, или «картине мира», как говорят психологи, **если НЕТ насилия, то НЕТ и любви.**

Если ребенка **ценят, уважают** –
он также будет
ценить и уважать окружающих.

Ведь только **уважая себя,**
мы способны проявить
уважение к другим людям.



P.S. Разве не ЭТОГО мы хотим?