

Скоро в доме появится ещё один малыш. Как подготовиться?



Еще до появления новорожденного проводите больше времени со старшим ребенком: разговаривайте, гуляйте, играйте, читайте и рисуйте вместе, выслушивайте его детские переживания, жалобы и обиды. **Главное – доверие между малышом и его родителями.**

Взаимное доверие укрепляет уверенность малыша в своих силах, в том, что его любят и уважают, что им дорожат мама и папа, что он способен все преодолеть... Если вы сумеете построить доверительные отношения со старшим ребенком, появление еще одного малыша в семье не вызовет ревность, обиду и страх потерять любовь родителей, а станет для него радостным, чудесным и долгожданным событием.

Расскажите сыну или дочери о скором появлении в семье маленького. Чтобы не вызвать ревность, чаще говорите малышу о том, как хорошо, что у вас есть он – старшенький, ваш помощник, что вы вместе сможете ухаживать за маленьким, заботиться о нем.

Когда вы вернетесь из роддома, пусть малютку внесет в дом отец или дедушка, а вы возьмите за руку старшего ребенка, обнимите его, поздравьте с тем, что теперь у него есть братик или сестренка. Подойдите вместе к кроватке, чтобы увидеть и рассмотреть маленького, познакомиться с ним.

Старшему ребенку нужно присмотреться и понять, почему мама так много времени проводит с маленьким, а не с ним, как раньше. Он должен привыкнуть к тому, что теперь в семье два малыша и ему придется делиться не только игрушками, но и маминым и папиным вниманием.

Не ждите, что старший ребенок сразу будет очарован новорожденным и точно так же, как и взрослые, будет восторгаться им.

Ребенку нужно объяснить, что мама и папа по-прежнему очень любят его. Попросите бабушек, дедушек и всех родственников, чтобы они не забывали поговорить и поиграть со старшим сынишкой или дочкой, чтобы обязательно дарили свое внимание обоим детям, а не тратили все свое время на восторги и умиления маленьким, потому что старшим бывает при этом очень обидно.

Когда в семье появляется новорожденный, даже те дети, которые с нетерпением ждали его, могут почувствовать себя забытыми, отверженными, начинают завидовать. Эти чувства имеют определенный смысл, поскольку провоцируют старшего ребенка искать новые формы поведения, они могут способствовать преодолению эгоизма, направить энергию на достижение успехов в учебе или творчестве, на овладение более зрелыми формами общения со взрослыми. Иными словами появляется стимул, толчок к развитию личности.

Несколько подсказок



- Вместе со старшим ребенком посмотрите его детские фотографии (слайды, видео): когда ему только исполнился месяц, три месяца, полгода, год... Покажите, каким малыш был милым и симпатичным и как они похожи с родившимся маленьким братиком или сестричкой.
- Расскажите несколько историй: «Когда ты был маленький...», «Как ты в первый раз улыбнулся маме....», «Какое первое слово ты сказал», «Что любил есть», «Как ты любил купаться» и еще много других замечательных историй, которые придут вам на ум.
- Просите старшего ребенка помогать вам ухаживать за младшим. Пусть он принесет пеленку, бутылочку и водой или памперсы, измерит температуру воды для купания, подаст распашонку, поговорит с маленьким, рассмотрит его, расскажет что-то о своей детской жизни, покажет младенцу игрушку.
- Если старший пытается шуметь, чтобы разбудить малыша или причинить ему боль, очень строго поговорите с ним, объясните, что этого ни в коем случае нельзя делать. Чаще всего ребенок поступает так не со зла, а потому что хочет привлечь к себе внимание дорогих ему взрослых
- Помогите ребенку высказать неосознанную враждебность: «Тебе хочется, чтобы все стало как прежде, когда ты был один у нас? Ты, наверное, чувствуешь себя забытым и брошенным?» Очень важно, чтобы свою враждебность, обиду и другие переживания малыш выразил в словах, а не в действиях.
- Несмотря на занятость, найдите минутку для общения со старшим ребенком: берите его с собой, когда отправляетесь гулять с малышом, или встречайте из школы. Расспросите об успехах и переживаниях, об отношениях с детьми в группе детского сада или в школе. Похвалите за успехи, расскажите о том, как он дорог вам, как вы рады, что у вас есть такие замечательные детки: старший и младший, что вы, папа и бабушка с дедушкой очень любите их.
- Важно чтобы старший из детей принимал свой возраст, не пытался стать маленьким, капризным. Рассказывайте ребенку о тех преимуществах возраста, поведения, возможностях, которые у него есть. Чаще говорите о том, как вы гордитесь первенцем и уважаете его как личность.

Объясните ребенку, что маленький скоро подрастет и они смогут дружить, вместе играть, что младший будет гордиться тем, что у него есть старший друг и защитник.