

7 ГРУБЫХ ОШИБОК РОДИТЕЛЕЙ ВО ВРЕМЯ ССОР С ДЕТЬМИ



Ошибка №1

Говорить о личности, а не о поступке.

Маша просыпает хлопья на пол случайно за завтраком. Реакция мамы: «Ты уже не маленькая, а коробку держать не умеешь! Сколько раз я тебе говорила – будь осторожней!» Реакция папы: «Она всегда была неуклюжей, таким и останется»

Как правильно?

Маша просыпает хлопья на пол случайно за завтраком. Мама спокойно сказала: «Я вижу, ты просыпала хлопья на пол. Вот тебе новый пакет с хлопьями, а вот веник».

Это вроде уже
всем понятно, но
почему-то все
еще повсеместно
используется.

**Не забывайте
об этом!**



Ошибка №2

Сворачивать свою вину на ребенка

Например, догадывались, что ребенок, который сейчас бегают-играет, может задеть чашку на краю стола и все равно не убрали. *Кто виноват, что чашку разбили и за что отругали ребенка?*

Или разрешили ребенку погладить уличную собачку, а она укусила. И вот мама ругает ребенка – *ты что, не знаешь, что собака может укусить?*

Примеры
утрированные,
но думаю,
каждый вспомнит
такую ситуацию,
когда **ругать
надо себя,
а мы ругаем
ребенка.**



Ошибка №3

Использовать “взрослые” преимущества

Например, забирают игрушку и кладут высоко на шкаф, откуда ребенок ее не достанет сам.

Это заставляет его чувствовать **свою неполноценность** (физическую пока) и **вызывает глубокое чувство обиды и злости.**



Кто уже так делал, тот заметил, что в момент, когда игрушка отправляется на шкаф,

ребенок начинает ужасно кричать и может закатить истерику.

А мы не помогаем ему правильно выйти из конфликта, а оставляем одного и предлагаем подумать над своим поведением.

Ошибка №4

Давление на материальную сторону вопроса

Например, собирались пойти за игрушкой, но случилась ссора, в которой ребенок обидел одного из родителей. И этот родитель сказал, что не купит игрушку, раз он так себя ведет.

Да, это быстрый способ заставить ребенка слушаться, но при этом он думает не о том, чтобы уважать чувства отца или матери, а о том, как **получить свои выгоды**.

Надо ли объяснять, что из этого выйдет и как, став самостоятельным, сын или дочь будут **относиться к родителям**.

Вывод из этого пункта такой: в **конфликтной ситуации** говорите о **чувствах и учите ребенка их уважать**, старайтесь **НЕ наказывать лишением материальных** вещей из-за плохого поведения.



Ошибка №5

Агрессивное поведение

*Из этого ребенок запоминает,
что в случае потери контроля над ситуацией,
можно потерять контроль и над собой,
что **прав** тот, кто **ведет себя**
агрессивнее, говорит грубее и т.д.*

Это уже не говоря о том, что часто дети пугаются такой реакции родителей и тут же “начинают себя нормально вести”.



Ведь в таких условиях быть **равным** участником ситуации уже не получается. Ребенок не может отшлепать маму или папу, или даже так же накричать на них.

Ошибка №6

**Заставлять ребенка извиняться
за любую мелочь,
в то время как вы сами
этого не делаете**

Научить ребенка *признавать свою вину и
просить прощения* МОЖНО ТОЛЬКО
личным примером.

Если же Вы сказали
обидные слова, попросите
прощения у ребенка:

*“Прости меня, пожалуйста.
Я вспылила и сказала тебе
совсем не то,
что думаю на самом деле”*

Ребенок обычно
извиняется

В ЭТОТ МОМЕНТ ТОЖЕ:

*“Мамочка,
и ты меня прости.
Я так капризничала
и очень плохо себя вела.
Тебе это было неприятно.
Ты меня извинишь?”*



Ошибка №7

“Делать плохо” ребенку в качестве наказания

Если уж дошло дело до наказания,
то помните о том,
что **лучше лишить ребенка хорошего,
чем сделать ему плохо**

*(т.е. лучше не почитать на ночь, не поиграть и
т.д., чем накричать и отшлепать).*



Наказывать ребенка
можно, но наказание
ни в коем случае
НЕ должно быть
унизительным и
НЕ должно
проходить **на глазах
у других людей.**

Когда конфликт
разгорается в
людном месте,
примените подход
“Воспитание на ушко”.

Не забывайте **ЗОЛОТОЕ ПРАВИЛО:**
«Прежде, чем сказать
ЧТО-ТО ребенку,
скажи о себе».



ТОГДА
КОНФЛИКТОВ будет на порядок **МЕНЬШЕ**,
проходить они будут **КОНСТРУКТИВНО**,
УВАЖЕНИЯ к родителям будет **БОЛЬШЕ**,
САМООЦЕНКА ребенка будет в **ПОРЯДКЕ**
и он тоже будет учиться
КОНТРОЛИРОВАТЬ свои слова.