**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

**Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит**

**ТОЛЬКО ОТ ВАС!**

 В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

**Категорически запрещено купание:**

* детей без надзора взрослых;
* в незнакомых местах;
* на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых)

**Необходимо соблюдать следующие правила:**

* Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько

 легких упражнений.

* Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды

 комфортна для тела (не ниже установленной нормы).

* Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном

 дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.

* Продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой

 температуре воды - не более 5-6 минут.

* При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные

 знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.

* Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.
* Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.

**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ПРИ КУПАНИИ НА ГОРОДСКОМ ПЛЯЖЕ. ВБЛИЗИ ПЛЯЖА НАХОДИТСЯ ОСТРОВ, НАХОДИТЬСЯ НА КОТОРОМ КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ,**

**ПОТОМУ ЧТО ЭТО ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ.**