**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение**

**Жаровская основная общеобразовательная школа имени М.М. Платова**

«УТВЕРЖДАЮ»

директор школы

Чаловская А.А

Приказ №\_\_\_

от 01 сентября 2021 года

Программа

школьного спортивного клуба «ОЛИМП»

**Паспорт программы**

|  |  |
| --- | --- |
| Государственный  заказчик | Отдел образования администрации Чухломского муниципального района |
| Основные разработчики  программы | Администрация МКОУ Жаровская основная школа им. М.М. Платова |
| Основная цель программы | Стратегическая цель: широкое привлечение учащихся, родителей, педагогических работников образовательного учреждения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития участников.  Тактическая цель: создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно - массовых групп для профилактики вредных привычек, организация совместной деятельности подростков, развитие у них коммуникативных качеств. |
| Основные задачи программы | Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь.  Организация занятий в спортивных секциях.  Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.  Создание условий для развития всех видов и форм спортивно- оздоровительной деятельности учащихся.  Осуществление профилактики асоциального поведения учащихся средствами физической культуры.  Создать условия для деятельности школьника, результат которой -  самоопределение, самореализация, физическое самовоспитание, формирование ключевых компетенции школьника. |
| Сроки реализации  программы | 2021-2024 г. |
| Исполнители программы | Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  Жаровская основная общеобразовательная школа имени М.М. Платова, руководитель школьного клуба «ОЛИМП» |
| Система управления  программой и контроль | Контроль за ходом реализации программы осуществляет МКОУ  Жаровская основная школа им. М.М. Платова |

|  |  |
| --- | --- |
| Ожидаемые результаты | В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях.  *Социальный эффект*  Привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК  Увеличение числа обучающихся, принимающих участие в спортивно-массовых мероприятиях различного уровня  Вовлечение трудных детей школы в секции и мероприятия клуба;  Вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.  *Образовательный эффект*  Развить у учащихся осознанное отношение к вопросам сохранения собственного здоровья;  Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху.  *Профессиональный эффект*  Спортивные успехи ***–*** на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно- тренировочного процесса:  участие в муниципальных соревнованиях,  «Президентские игры» и «Президентские состязания»;  рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;  присвоение разрядов ГТО лучшим спортсменам школы. профориентация старшеклассников (выбор педагогических  вузов спортивной направленности). |

# Актуальность программы

Спортивный клуб, созданный в МКОУ Жаровская основная школа им.М.М. Платова , является первичным звеном физкультурно-спортивной организации обучающихся.

Спортивный клуб – общественная организация педагогов и обучающихся, способствующая пропаганде олимпийского движения, модернизации системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского спорта в образовательном учреждении, в том числе в ходе реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).

Целью создания спортивного клуба «Юный олимпиец» являются организация и проведения спортивно-массовой работы в образовательном учреждении, повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности.

Задачами спортивного клуба являются:

1. Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь.
2. Организация занятий в спортивных секциях.
3. Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.
4. Создание условий для развития всех видов и форм спортивно- оздоровительной деятельности учащихся.
5. Осуществление профилактики асоциального поведения учащихся средствами физической культуры.
6. Создать условия для деятельности школьника, результат которой - самоопределение, самореализация, физическое самовоспитание, формирование ключевых компетенции школьника.

Общее руководство клубом осуществляется Советом клуба. Состав Совета клуба утверждается приказом директора школы.

В школе богатые спортивные традиции:

* спортивно-массовые мероприятия, туристические выходы детей, организованные совместно с родителями; соревнования команд по волейболу, баскетболу, лыжным гонкам;
* организация внеурочной деятельности в рамках ФГОС НОО и ФГОС

ООО;

* участие в спортивных соревнованиях различных уровней.

Кадровый потенциал нашего образовательного учреждения отвечает всем требованиям современного образования в части физического воспитания и спортивной подготовки школьников и готов обеспечить использование возможностей физической культуры и спорта в стенах образовательного учреждения в условиях активного использования детской инициативы. Предмет «Физическая культура» - был и остается одним из самых любимых в школе. В данных условиях для решения проблемы занятости детей в стенах школы, повышения привлекательности образовательного учреждения, более эффективных форм дополнительного и основного физического воспитания школьников возникла необходимость структуры, которая бы отвечала запросам родителей и обучающихся.

Для нашего образовательного учреждения наиболее приемлемыми являются условия, когда вся массовая спортивно-физкультурная деятельность школьников, осуществляющаяся непосредственно в школе и подчинялась бы централизованному органу, состоящему из числа детей и подростков.

Именно на базе общеобразовательной организации в условиях активного участия самих школьников в организационном процессе возможно воспитать молодѐжь физически здоровой и гармонично развитой, с высоким уровнем физической культуры.

С учѐтом данных обстоятельств, администрация нашего образовательного учреждения и обучающиеся школы считают наиболее соответствующей требованиям современности - идею создания спортивного клуба «ОЛИМП».

# Основное содержание программы

Основными функциями спортивного клуба «Олимп» являются:

* + привлечение обучающихся к занятиям физической культурой и спортом;
  + активная пропаганда олимпийского движения;
  + обеспечение систематического проведения внеклассных спортивно- массовых мероприятий с обучающимися;
  + проведение внутришкольных соревнований, спортивных встреч между классами и другими школами;
  + реализация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО);
  + организациями участия в олимпиадах различных уровней, проводимых органами управления образования;
  + проведение спортивных праздников;
  + проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
  + расширение и укрепление материально-технической базы школы;

Работа спортивного клуба «ОЛИМП» проводится на основе широкой инициативы обучающихся.

Высшим органом ученического самоуправления школьного спортивного клуба является Совет спортивного клуба.

Общее собрание клуба выбирает открытым голосованием Совет спортивного клуба и его руководителя сроком на один год. Количественный состав Совета определяется общим собранием активистов физической культуры.

Руководство работой осуществляют:

* + в классах - физкультурные организаторы (физорги), избираемые сроком на один год;
  + в командах капитаны, избираемые сроком на один год, спортивный сезон или на время проведения спортивного мероприятия;

Руководителем спортивного клуба является один из учителей физической культуры образовательного учреждения. Деятельность руководителя спортивного клуба регламентируется должностными обязанностями.

# Ресурсное обеспечение реализации программы

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Кадровое** | **Материально- техническое** | **Финансовое** | **Нормативно-правовое** |
| Учитель  физической культуры-1  Учитель ОБЖ-1 | Спортивный зал Спортивная  площадка | Бюджетные средства | Конституция РФ;  Федеральный закон «Об общественных организациях»;  Закон РФ «Об образовании в РФ»; Закон РФ «О физической культуре и спорте в Российской  Федерации»;  Указ Президента Российской  Федерации от 24 марта 2014 г№127 «О Всероссийском  физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»;  Положение о ШСК «ОЛИМП» Устав ШСК «ОЛИМП» |

**Направления деятельности в рамках реализации программы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Этапы деятельности | Виды деятельности | | Индикаторы | | |
| Информационно – агитационная деятельность | | | | | |
| Анализ исходной | Инвентаризация МТБ, кадровое и | | Положительная динамика | | |
| ситуации | финансовое обеспечение. Наличие | | развития материально- | | |
|  | в клубе спортивного инвентаря, | | технических и | | |
|  | приобретение туристического | | информационных условий | | |
|  | оборудования | | реализации программы | | |
| Организационная деятельность | | | | | |
| Развитие физкультурно – | Создание | физкультурно – | Издание приказа о спортивном | | |
| оздоровительного клуба в | спортивного | актива среди | клубе «ОЛИМП». | | |
| ОУ. | учащихся. | Изготовление | Утверждение положения о | | |
|  |  | стендов и другой | спортивном клубе «ОЛИМП» | | |
|  | наглядности | по физкультуре и |  | | |
|  | спорте, | выпускниках – | Утверждение состава Совета | | |
|  | спортсменах |  | спортивного клуба «ОЛИМП». | | |
|  |  |  | Утверждение основных | | |
|  |  |  | направлений деятельности | | |
|  |  |  | спортивного клуба «ОЛИМП» | | |
| Создание символики | Конкусы: Эмблема, девиз. Сбор | | Атрибутика спортивного клуба | | |
| спортивного клуба: | предложений по организации | | «ОЛИМП» | | |
| «ОЛИМП» | физкультурно – массовых | |  | | |
|  | мероприятий | |  | | |
| Организация | Проведение физкультурно – | | Участие не менее 50% от | | |
| физкультурно – массовых | массовых мероприятий, | | общего количества учащихся | | |
| мероприятий |  | | школы | | |
| Организация деятельности | Наличие в ФСК дополнительных | | Программы дополнительного | | |
| по созданию | образовательных программ | | образования | | |
| дополнительных | физкультурной | |  | | |
| образовательных | направленности | |  | | |
| программ |  | |  | | |
| Социальная деятельность | | | | | |
| Организация совместного | Активизация деятельности Совета | | Протоколы заседаний Совета | | |
| управления детей и | клуба. Планирование, организация | | клуба. Отчеты о проведении | | |
| взрослых | и проведение мероприятий | | мероприятий. | | |
|  |  | |  | | |
| Организация занятий по | Количество детей, занимающихся | | Не менее 90% | от | числа |
| интересам, возрастам, | постоянно в спортивных | | учащихся школы |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| уровню физической  подготовленности | объединениях |  |
| Организация деятельности с учащимися,  оказавшимися в трудной жизненной ситуации | Занятость в клубе детей с ослабленным здоровьем, детей из  малообеспеченных семей | Уменьшение количества пропусков уроков по болезни, снижение числа учащихся  «группы риска» |
| Организация новых форм деятельности | Разработка новых форм деятельности, внедрении их в  Спортивный клуб, привлечение родителей | Отчеты о проведении мероприятий. |
| Методическое обеспечение | Подбор методической литературы с целью повышения эффективности деятельности Спортивного клуба | Распространение опыта работы среди образовательных учреждений района |
| Материально - техническое обеспечение | Оснащение пришкольной территории оборудованием для проведения массовых спортивных мероприятий и полноценной реализации образовательной программы по физической  культуре | Разметка для бега, прыжковая площадка и т.д. |

**Предполагаемый результат**

|  |  |
| --- | --- |
| Образовательный эффект | Социальный эффект |
| * рост общефизической подготовки обучающихся; * разнообразие учебной и внеучебной деятельности; * рост показателей спортивных достижений обучающихся на уровне школы, района * профориентация старшеклассников * снижение пропусков уроков по болезни; * профилактика простудных заболеваний | * школа – центр спортивно- массового отдыха; * вовлечение «трудных детей» в мероприятия Спортивного клуба; * вовлечение детей с низким уровнем здоровья и детей с ограниченными возможностями здоровья в мероприятия Спортивного клуба; * привлечение родителей к сотрудничеству в Спортивный клуб   «ОЛИМП»;   * организованный спортивный досуг в каникулярное время * вовлечение родителей в   физкультурно – массовые мероприятия школы |

# Основные задачи, которые предлагается решить в процессе реализации программы

**I ЭТАП -**2021 год

Задачи:

* Подбор и изучение методической литературы.
* Изучение опыта работы других школьных спортивных клубов.
* Развитие материальной базы.
* Определение уровня физической подготовленности учащихся с 1 по 9 класс.

1. **ЭТАП -**2022 - 2023 учебный год Задачи:
   * Расширение материально-технической базы для занятий физической

культурой.

* + Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
  + Увеличение количества спортивных секций.

1. **ЭТАП -**2024 учебный год Задачи:
   * Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
   * Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
   * Анализ программы развития школьного спортивного клуба. Проблемы и их решения.
   * Обработка данных, составление организационно-методических указаний при использовании программы.

**Приложение**

**ПЛАН  РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ОЛИМП»**

**МКОУ Жаровская основная школа им.М.М.Платова**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Мероприятия** | **Сроки**  **проведения** | **Ответственные за** **проведение** |
| **1** | **Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня** а) обсудить на педсовете  порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах, б) назначить отв. за проведение оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж, в) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, физкультминуток и подвижных игр на переменах, г) провести семинар для учителей  по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня школьников, планировании и проведении уроков и внеклассных мероприятий со школьниками. д) определить каждому классу место для проведения подвижных игр на переменах, г) проводить физкультминутки на образовательных уроках в 1-8 классах | Сентябрь            В течение года | Преподаватель физической культуры, классные руководители, Совет Клуба |
| **2.** | **Занятия физическими упражнениями и игры в начальных  классах** физкультминутки; прогулки и экскурсии;  физические упражнения и игры в час отдыха (подвижные, спортивные, упражнения с мячами и т.д.); | В течение года | Классные руководители,  преподаватель физической культуры. |
| **3.** | **Спортивная работа в секциях:** а) составить расписание работы кружка ОФП б) организовать работу  - настольный теннис,   - волейбол,  - лыжи | Сентябрь | Преподаватель физической культуры, Совет Клуба |
| **4.** | **Внеурочная работа в школе** согласно плана спортивной работы в школе | Сентябрь | Администрация школы  Преподаватель физической культуры, Совет Клуба классные руководители |
| **5.** | **Агитация и пропаганда** а) оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», рекорды школы,  учебные нормативы, правила техники безопасности на занятиях и уроках физической культуры, фотомонтажи, б) создать лекторскую группу из числа  учащихся и организовать беседы с учащимися  в) выпускать информационный листок спортивных событий в школе. | Сентябрь          В течение года | Преподаватель физической культуры, Совет Клуба, |
| **6.** | **Работа с родителями и педагогическим коллективом школы** а) лекторий для родителей о ЗОЖ. б) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья, в) приглашение родителей для участия в соревнованиях, г) помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе. д) организовать волейбольную секцию для учителей школы | В течение года | Преподаватель физической культуры, Совет Клуба. |
| **7.** | **Хозяйственная работа** а) организация и проведение генеральных уборок  зала, б) ремонт спортивного инвентаря  и оборудования. | В течение года | Преподаватель физической культуры,  Совет Клуба, классные руководители |