Задания на 30.04 1 класс

Выполнить: зарядку у 6-7 утр. Бег на месте 1,5 мин.
упр-е на дыхание.
поднимание туловища у полотнища
и т.д. на полу руки за голову - 25 раз.
прыжки со скакалкой на месте - 1 мин.