

Фізкультура. Задання 1 класу - на 28.04.

Виконати: зарядку у 6-7 упр. без на літє 1,5 мин.
упр-в на дихання.

піднімання туловища у положення
літє на полу руки за голову - 25 раз.
присиди со скакалкою на літє - 1 мин.