

Физкультура. Задание 6 класс.

Выполнить: 1- разминка из 12 упр-ий.
2- бег с изменением направления - 3 мин.
3- упр-е на дыхание.
4- присок масса на газыность полета.
5- отжимание от пола, угол из себя на полу.
Отвечать: влияние легкотелитических упр-ий на организм человека?