

Физкультура. Задание 2 класс.

Выполнить: зарядка, упр-я на осанку -
ходьба по прямой на носках,
руки за голову. Развитие ориентировочного
качества - гибкость посредством упр-ий
у стены на полу ноги врозь, встать - махи ногами.
Прыжки со скакалкой - 1 мин.
Что нужно делать для улучшения осанки?
(написать)