

Физкультура. Задание 1 класс.

Выполнить: зарядка, упр-я на осанку,
ходьба по прямой линии
на носках руки в стороны.
Тей на шпалы - наклон вперед
из положения стоя, коснуться
ладонями пола.
Группировки на полу и п. лёта.