Выполнить: зарядку, упражнения на
осанку - ходьба на пятках и
носок, руки на поясе,
совершенствование выполнения
бросков и ловли мяча над собой,
ведение мяча по прямой линии,
сид на полу - "угол" держат 1 мин.
бег на "листе".

Задания на 15.04

1 класс