

Ф.В. Задання 9 класу на 16.04

Виконати: зарядка, бег з ускоріннями 8т.з. 3,4.м.
упр-е на дихання. Тест на силу - віджимання
у положенні лежачи на животі, совершенствова-
ння виконання м'яча при жонглюванні
їм способом "ножницями". М'яч м. м'яч
і м'яч (м'яч м'яч).

2/3 - Техніка безпеки при виконанні м'яча,
скласти кросворд (5-7 слів) на тему "Спорт".