

СР.К. Задання. 8 клас на 17.04

Виконати зарядку, бг на місці 2,4 мин,
уп-с на дихання, ходьба с поворотами
і движением, відхиленням тіла, подів-
швання, акробатичне уп-н на полз-
групировки, переняті, сідки на лопатках,
переняті зруч. пелю в пошпачаті,
разминка на шпачаті.

2/3. - почему занятия спортом необходимо начинать с раз-
минки? Какие виды кувирков вы знаете? (записать 10 стр.)