

Ф.К. Задання. 8 клас на 16.04.

Виконати: обігрівання упр-я, бег з усере-
дині на місці 3,4 мин.
упр-я на дихання, перевірити ЗСС за 1 мин.
Строеве упр-я на місці: повороти, переїрос-
ки у 1 напрям і зворот, і назад.
совершеніювання техніки м'яча (м'я-
кої м'ячки) в ціль, таї на сиду-нах
Турецький вперіод у положенні ліжася с
касанням локтями коліней за 1 мин.

Д/з - оказание першої допомоги при ушибах,
составити кросворд из 6-7 слов на спорт. тематику.
(записати і ілюстрації).