

Физкультура. Задание. 8 класс на 15.04.

Выполнить: Комплекс упр-ий утренней гимнастики,
посредственный бег 3,4 мин.

упр-е на дыхание, имитация прыжка в высоту
способом "ножницы", махи ногами у опоры -
вперед, назад, в стороны, повторить правила личной
гигиены инструктора, отжимание от пола.

2/3 - прыжки ног легкой атлетики, (Фигуров)
какие виды скачков вы знаете? (затянул)