

ФФ, В. Задання 6 класу - на 16.04

Виконати: комплекс упр-ий с м'ячем,
без с усунуванням на м'яч - 3 мін,
упр-е на дихання, тест на швидкості - машини
їздовими перед с касанням пола руками,
акробатическіе упр-я на полу (групування, в'ійки на
лопатках, переїїти зрід плечо в полушпачей, с'ємю-
с'єраховка при виконанні акробатическіе упр-ий.

В/з - що надо знати для пропорційного збудовного
веса? Від яких привиків следує відказатися,
щоби сохрании правильну осанку? (тетрадь)