

Физкультура. Задание 6 класс - на 15.04

Выполнить: комплекс упр-ий из 8-9 упр.
продолжительный бег на месте до 3,4 мин.
упр-е на дыхание, строевые упр-я на месте -
перестроения из одной шеренги в две и наоборот /,
ходьба и бег в паре, прыжки со скакалкой.

Д/з - записать в тетрадь упр-я для укрепления
мышц спины.