

Виконати: зарядка, бег на місці з ускоренням до 3х мин. Упр-е на дихання, притиск в димку міста, упр-е лежачи, упр-е присів.

Д/з - перерахувати основні внутрішні органи людини.  
(оцініть в тижні)