

Задание З класс на 17.04

Выполнить: зарядку из 7-8 упр. Трен 3; 3,5 мин.
Упр-с на дыхание, приседания у опоры,
махи ногами у опоры, упр-с на позу,
совершенствование ведения мяча левой
и правой рукой, прыжки со скакалкой.

Д/з - дать определение правильной осанке и
неправильной осанке. (10 стр)