

Физкультура. Задание 3 класс. На 07.04

Выполнить 5-6 упражнений на гибкость - наклоны туловища вперед из положения стоя, бег на месте 2,5 минут, повторить правила техники безопасности в спортивном зале.

Силовые упражнения – отжимания от пола.

Д\З рисунок на тему « Спорт глазами детей»