

Физкультура. Задание 8класс. На 10.04

Зарядка: бег на месте три минуты ,измерение пульса за 1 мин., группировка на полу-«качалка», метание мяча в цель, повторить правила закаливания, прыжки со скакалкой , Составить кроссворд (5-6 слов) на тему « Уроки гимнастики»