Физкультура. Задание 4 класс. На 07.04

Зарядка: бег на месте три минуты ,измерение пульса за 1 мин., группировка на полу-«качалка», повторить правила техники безопасности в спортивном зале.

Силовые упражнения – отжимания от пола.

Д\З рисунок на тему « Спорт глазами детей»