

Физкультура. Задание 3 класс. На 08.04

Зарядка: 6-8 упражнений на гибкость- наклоны туловища вперед из положения стоя, продолжительный бег на месте 2-5 мин. упражнение «Ласточка», «Качалка»

Силовые упражнения – отжимания от пола.

Д\З подготовить сообщение о российских гимнастах