

## **Физкультура. Задание 6 класс. На 08.04**

Зарядка: 7-8 общеразвивающих упражнений, наклоны туловища вперед из положения стоя, продолжительный бег на месте 2-5 мин. измерение пульса за 1 мин.

Силовые упражнения – отжимания от пола, прыжки с поворотами на месте

Повторить правила поведения в спортивном зале.

Д\З: Рисунок на тему «Спорт глазами детей»