|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МКОУ Жаровская основная школа | Отд./корп |   | Дата 01.03.23 |  | День | 3 день/2 неделя |
|   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак  |   | №6 | Бутерброд с колбасой | 30\20 | 9,95 | 378,52 | 17,64 | 17,05 |  41,17 |
|   | №222 |  Пудинг с повидлом |  150 | 18,94  | 449,32  | 22,4  | 17,07  | 51,47  |
|  гор.блюдо | №181 |  Каша манная | 210  | 15,81  | 251  | 6,11  | 10,72  | 32,38  |
|  гор. напиток | №443 |  Чай с сахаром |  200 | 2,04  | 57  | 0,20  | 0,05  | 15,01  |
|  | ПТ |  Печенье |  20,1 | 4,11  | 62  | 1,7  | 2,26  | 13,08  |
| Хлеб | ПТ |  Хлеб пшеничный |  30 | 3,17  | 70  | 2,36  | 0,3  | 14,49  |
|  фрукт |   |  Фрукт |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Обед  |  Закуска |  №67 |  Винегрет |  100 | 10,84  | 125,1  |  1,04 | 10,04  | 7,29  |
|  1 блюдо |  №102 | Суп гороховый с курой  | 250  | 10,79  | 552,3  | 7,8  | 48  | 15,94  |
| Гарнир 2 блюдо  |  №203 |  Макароны отварные |  200 |  12,03 |  224,8 |  7,4 | 6  | 35,3  |
|  №243 |  Сосиска отварная | 50  | 10  | 247,15  | 8,69  | 22,84  | 1,8  |
|  Гор. напиток |  №379 | Какао  |  200 |  15,21 | 100,6  | 3,16  | 2,67  | 15,94  |
|   Хлеб |  ПТ |  Хлеб пшеничный |  30 | 3,17  | 70  | 2,36  | 0,3  | 14,49  |
|  ПТ |  Хлеб ржаной |  30 | 1,95  | 66  | 1,4  | 0,3  | 13,38  |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |