|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МКОУ Жаровская основная школа | | | Отд./корп |  | Дата  01.03.23 |  | День | 3 день/2 неделя |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | №6 | Бутерброд с колбасой | 30\20 | 9,95 | 378,52 | 17,64 | 17,05 | 41,17 |
|  | №222 | Пудинг с повидлом | 150 | 18,94 | 449,32 | 22,4 | 17,07 | 51,47 |
| гор.блюдо | №181 | Каша манная | 210 | 15,81 | 251 | 6,11 | 10,72 | 32,38 |
| гор. напиток | №443 | Чай с сахаром | 200 | 2,04 | 57 | 0,20 | 0,05 | 15,01 |
|  | ПТ | Печенье | 20,1 | 4,11 | 62 | 1,7 | 2,26 | 13,08 |
| Хлеб | ПТ | Хлеб пшеничный | 30 | 3,17 | 70 | 2,36 | 0,3 | 14,49 |
| фрукт |  | Фрукт |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед | Закуска | №67 | Винегрет | 100 | 10,84 | 125,1 | 1,04 | 10,04 | 7,29 |
| 1 блюдо | №102 | Суп гороховый с курой | 250 | 10,79 | 552,3 | 7,8 | 48 | 15,94 |
| Гарнир   2 блюдо | №203 | Макароны отварные | 200 | 12,03 | 224,8 | 7,4 | 6 | 35,3 |
| №243 | Сосиска отварная | 50 | 10 | 247,15 | 8,69 | 22,84 | 1,8 |
| Гор. напиток | №379 | Какао | 200 | 15,21 | 100,6 | 3,16 | 2,67 | 15,94 |
| Хлеб | ПТ | Хлеб пшеничный | 30 | 3,17 | 70 | 2,36 | 0,3 | 14,49 |
| ПТ | Хлеб ржаной | 30 | 1,95 | 66 | 1,4 | 0,3 | 13,38 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |